



www.ketab.ir
یک خاطر، یک جرم (پنجمین خاطرت)

خاطرات و تجربات

مردمان دل‌ساز و دل‌نواز
چهره‌ها و چهره‌ها

سرشناسه: شادکامی نصیرآبادی، سمانه، ۱۳۶۲، - گردآورنده
 عنوان و نام پدیدآور: یک خاطره یک تجربه (گلچین خاطرات): خاطرات و تجربیات مربیان
 طرح تربیتی چهره به چهره/گردآورنده سمانه شادکامی نصیرآبادی، هرمز نعمت‌زاده : به
 سفارش ستاد مرکزی طرح تربیتی چهره به چهره. مشخصات نشر: تهران: انتشارات
 حکمت و عرفان، ۱۴۰۰. مشخصات ظاهری : ۱۶۵ ص. : عکس: ۵/۲۱×۱۴ س.م.
 قیمت : ۴۵۰۰۰۰ ریال شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۸۳۲۳-۸۲-۲ وضعیت فهرست نویسی: فیبا
 عنوان دیگر: خاطرات و تجربیات مربیان طرح تربیتی چهره به چهره.
 موضوع: معلمان -- ایران - خاطرات موضوع: Teachers -- Iran -- Diaries
 موضوع: مربیان -- ایران موضوع: Educators -- Iran
 شناسه افزوده: نعمت‌زاده، هرمز، ۱۳۴۱-، گردآورنده
 شناسه افزوده: طرح تربیتی چهره به چهره. ستاد مرکزی
 رده بندی کنگره: ۴/۲۸۳۲LB رده بندی دیویی: ۱۰۰۹۵۵/۳۷۱
 شماره کتابشناسی ملی: ۸۵۳۷۸۴۶ اطلاعات رکورد کتابشناسی: فیبا

با تشکر از وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی

یک خاطره یک تجربه (گلچین خاطرات)
 خاطرات و تجربیات مربیان طرح تربیتی چهره به چهره



انتشارات حکمت و عرفان
 HAKMAT & AFRAN PUBLICATION

ناشر: حکمت و عرفان

گردآوری: سمانه شادکامی نصیرآبادی - هرمز نعمت‌زاده

به سفارش: ستاد مرکزی طرح تربیتی چهره به چهره

طراح جلد و صفحه آرا: سمانه شادکامی نصیرآبادی

چاپ و صحافی: آرزوی دیدار

شمارگان: ۳۰۰۰ نسخه

نوبت چاپ: اول، پاییز ۱۴۰۰

سایت: www.davat.info

ایمیل: ftf@tarvijequran.ir

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۸۳۲۳-۸۲-۲

قیمت: ۴۵۰۰۰۰ ریال

نشانی ناشر: تهران، خیابان شهید مصطفی خمینی، کوچه شهید افشار، شهاب یک، پلاک ۷

تلفن: ۰۹۱۲۱۳۳۳۶۶۷ - ۰۲۱۳۳۵۵۸۰۶۸

نشانی: تهران - حدفاصل میدان فلسطین و خیابان انقلاب - کوچه شهید نایی -

پلاک ۷ - موسسه ترویج فرهنگ قرآنی

کلیه حقوق برای صاحب اثر و ناشر محفوظ است.

(فهرست مطالب)

۱۰	بیانات مقام معظم رهبری (مدظله العالی)
۱۱	مقدمه

یک خاطره، یک تجربه

۱۵	خاطره ۱: برکت کلاس بچه‌ها
۱۶	خاطره ۲: ورزش یا کلاس؟
۱۶	خاطره ۳: توجه به مستمعین
۱۷	برخورد هنرمندانه
۱۹	ماجرای یک افطاری پربرکت
۲۲	نوجوان مهمان در حلقه تربیتی
۲۵	تابستان ۵۸
۲۷	خاطره ۱: جذب جوانان
۲۸	خاطره ۲: مهم تر از سخنرانی
۲۹	حج و هدایت نوجوان

یک خاطره، یک تجربه

۳۲	زائر امام رضا(ع)
۳۴	روابط با نامحرم
۳۶	به مدد کلام خدا
۳۸	صحنه تماشایی
۴۰	مجید در طرح
۴۳	نیهال نارنج
۴۵	تولد دوباره

۴۷	بوی یأس
۴۹	بدقولی
۵۱	شماره غریبه
۵۳	پرانرژی و فداکار
۵۵	آب نبات و حجاب
۵۶	عروس روستا، عروس قرآن
۵۸	بابای آسمونی
۵۹	اعتیاد
۶۱	معلول ولی مشتاق
۶۲	ذکر بسم الله
۶۳	اقدام زیبای فرهنگی
۶۴	عنایت شهید
۶۶	اهمیت وظیفه ما
۶۷	سعه صدر
۶۸	وسوسه
۷۰	بهترین یاور
۷۲	تمرین نماز
۷۴	اشک معرفت
۷۵	اردو
۷۶	نعمت والدین
۷۷	تیپ متفاوت
۷۸	خادم غرغرو
۷۹	بستنی
۸۰	پوست سیب
۸۲	تیپ غربی

۸۴	تشویق به راستگویی
۸۵	آروم و متین
۸۶	خط شروع
۸۷	غسل ارتماسی
۸۸	جاده بسته
۹۰	استجابیت دعا
۹۱	پاشویی زائران امام رضا(ع)
۹۲	پرنده خوش صدا
۹۳	موش
۹۴	عینک مجانی
۹۵	اراده قابل تحسین
۹۶	قهرمانی امیررضا
۹۷	اشک بی مقدار
۹۹	نجات از یک بیماری روانی
۱۰۰	دوست آسمانی
۱۰۱	آرزو و رسیدن
۱۰۲	نامه‌ای به خدا
۱۰۶	اثر یک جایزه
۱۰۸	قدم در راه قرآن، هادی همه راه‌ها
۱۰۹	دعوت شونده‌گان
۱۱۰	روحیه پسرونده
۱۱۱	شفا
۱۱۳	تأثیر خدمت به مادر
۱۱۴	دل گمشده

مقدمه

طرح تربیتی چهره‌به‌چهره که براساس پیشنهاد حجت الاسلام والسلمین حاج آقا قرائتی به رهبر معظم انقلاب اسلامی (مدظله العالی) و تأیید و رهنمودهای معظم له، به تدریج در اکثر استان‌های کشور به مرحله اجرا درآمد و کودکان و نوجوانان زیادی به عنوان مربی در حلقه‌های آن حضور یافتند. حضور مربیان خواهر و برادر که بدون چشم داشت مادی برای برگزاری این حلقه‌ها تلاش صادقانه داشتند و فارغ از هرگونه الزامات اداری و تکلیفی به جذب داوطلبانه مربیان همت گماشتند و با برقراری ارتباط صمیمانه با مربیان و خانواده‌ها تلاش‌های خود منشأ تحولات اعتقادی و رفتاری زیادی در مربیان و خانواده‌ها و هم‌سایرین که به نحوی در این مسیر قرار گرفتند گردیدند.

به منظور آشنایی با روش‌های تربیتی و ابتکارات مربیان از آنان خواسته شد که خاطرات و تجربیات تربیتی خود خصوصاً در طرح چهره به چهره را برای ستاد مرکزی طرح بفرستند که اصل برگزیده آن هفت کتاب «یک خاطره، یک تجربه» گردید. اینک از بین این هفت جلد باز هم خاطرات و تجربیات دیگری گلچین شده است که در این مجموعه تقدیم عزیزان می‌شود.

طرح چهره به چهره در عمل و با حضور مربیان متعدد گفتنی‌های بسیار داشته و دارد که گاهی انسان را با شگفتی مواجه می‌کند.