

۲۲۶۴۱۸۸



کرونا و بررسی پیامدهای روانشناختی آن

تالیف: سمیرا تابعی

انتشارات اندیشه فاضل

سرشناسه	: تابعی، سمیرا، ۱۳۶۱-
عنوان و نام پدیدآور	: کرونا و بررسی پیامدهای روانشناختی آن/تالیف سمیرا تابعی.
مشخصات نشر	: ایران: اندیشه فاضل، ۱۴۰۰.
مشخصات ظاهری	: ۱۱۹ ص.: مصور.
شابک	: ۹۷۸-۶۲۲-۷۴۱۹-۱۵-۳
وضعیت فهرست نویسی	: فیپا
یادداشت	: کتابنامه: ص. [۱۱۵] - ۱۱۹.
موضوع	: کروناویروس‌ها -- جنبه‌های روان‌شناسی / Coronaviruses -- Psychological aspects / کووید-۱۹ -- جنبه‌های روان‌شناسی (Disease) -- Psychological aspects ۱۹COVID-
رده بندی کنگره	QR۳۹۹
رده بندی دیویی	۵۲۹/۲۵۶
شماره کتابشناسی ملی	۸۶۹۸۰۴۹

کرونا و بررسی پیامدهای روانشناختی آن

مؤلف	سمیرا تابعی
ناشر	اندیشه فاضل
نوبت چاپ	اول - ۱۴۰۰
شمارگان	۳۰۰ نسخه
قیمت	۶۰۰۰۰ تومان
شابک	۹۷۸-۶۲۲-۷۴۱۹-۱۵-۳

کلیه حقوق این اثر برای ناشر محفوظ است.

هرگونه کپی برداری و تهیه جزوه از متن کتاب، استفاده از طرح روی جلد و عنوان کتاب
جرم است

و متخلفان طبق قانون حمایت از حقوق مؤلفان، مصنفان و هنرمندان تحت پیگرد قانونی
قرار می گیرند

فهرست مطالب

۷	چکیده
۹	مقدمه
۱۱	فصل اول: کرونا چیست؟
۱۲	ویروس کرونای جدید ۲۰۱۹ NCOV از کجا آمده است؟
۱۵	علل شیوع بیماری کرونا
۱۶	راه‌های جلوگیری از شیوع بیماری:
۱۷	درمان بیماری کووید ۱۹ (کروناویروس)
۱۹	عوامل تشدید کننده بیماری:
۲۱	دخانیت
۲۴	چگونگی تأثیر منفی مصرف سیگار بر روند بهبود کرونا
۲۶	تأثیر دود سیگار بر عفونت‌زایی کووید ۱۹
۲۹	اضافه وزن
۳۵	فشارخون بالا
۳۷	عوارض قطع خودسرانه داروهای فشارخون
۴۱	آیا داروی فشارخون در پیشگیری از کرونا مؤثر است؟
۴۳	فصل دوم: شیوع ویروس کرونا و سلامت روان جامعه
۴۹	فصل سوم: شیوع ویروس کرونا و سلامت روانی کودکان
	راه‌حل‌های زیر به نوجوانان کمک می‌کند تا با افسردگی و اضطراب
۵۳	دوران کرونا مقابله کنند:
	فصل چهارم: شیوع ویروس کرونا و سلامت روان کارکنان
۵۷	مراقبت‌های بهداشتی
	فصل پنجم: پیامدهای روان‌شناختی شیوع بیماری کرونا بر
۶۱	سلامت روان سالمندان
۶۱	تأثیر کرونا بر روان سالمندان
۶۲	اقدامات پیشگیرانه‌ای شامل:

- بار روانی رسانه‌ها برای سالمندان در دوران کرونا: ۶۳
- تشدید آشفتگی روحی و گسست خانوادگی ۶۸
- فشارهای روانی ترس از ابتلا و منع ملاقات ۷۰
- تشدید افسردگی، حملات اضطرابی و بی‌خوابی ۷۱
- انجام فعالیت‌های سرگرم‌کننده در خانه ۷۲
- آسیب‌های جسمی در پی فشارهای روانی ۷۳
- تأثیر اختلال روان بر حافظه و تشدید فراموشی ۷۵
- به حداقل رسیدن ارتباطات خانوادگی ۷۶
- در دوران شیوع کرونا هر دو بخش این نیازها مختل شده است؛ ۷۷
- افزایش احساس ناامنی ۷۸
- خانه‌نشینی اجباری (داستان مستند) ۸۰
- افزایش «رهاشدگی» سالمندان: ۸۲
- جمعیت سالمندی ایران طی ۲۴ سال دو برابر می‌شود ۸۴
- ۲۵ سال دیگر پنجره جمعیتی ایران بسته می‌شود ۸۵
- کاهش تعداد مردان سالمند و زنانه شدن سالمندی در ایران ۸۵
- چرایی زنانه شدن سالمندی در ایران ۸۶
- آمارهایی که افزایش زنان سالمند «تنها» را به تصویر می‌کشند ۸۶
- ۱۰۰ هزار نفر در نوبت پذیرش در مراکز اقامتی شبانه‌روزی سالمندان ۸۷
- تأثیر افزایش جمعیت سالمندی بر ورشکستگی صندوق‌های
بازنشستگی ۸۹
- افزایش «زنان سالمند تنهای فرهیخته» طی سال‌های آینده ۹۰
- ایران برای مواجهه با افزایش جمعیت سالمندی چه کرده است؟ ... ۹۱
- موانع پیش روی اجرای سند ملی سالمندان ۹۱
- آسایشگاه‌های سالمندان در ایام کرونایی ۹۶
- کرونا، سالمندان و اقدامات حمایتی ۹۷

چکیده

با ظهور ویروس کرونا، زندگی و سلامت میلیون‌ها انسان پس از چند هفته مورد تهدید قرار گرفت. این بیماری همه‌گیر نه تنها میزان بالای مرگ و میر ناشی از عفونت ویروسی را به همراه دارد، بلکه باعث فاجعه روانی در کل نقاط جهان شده است. عدم قطعیت و پیش‌بینی‌ناپذیری شیوع پاندمی بیماری عفونی، پتانسیل بالایی برای ترس روانی از سرایت بیماری دارد و اغلب منجر به بسیاری از مشکلات روحی و روانی می‌شود. در مدت چندماهه شیوع ویروس، پژوهش‌های متعددی درباره پیامدهای روان‌شناختی آن در جهان انجام شده است و پیامدهای روانی آن از جنبه‌های مختلف موردبررسی قرار گرفته است. در این کتاب، ضمن آشنایی مقدماتی و عمومی با ویروس کرونا از قبیل ماهیت، علائم و راه‌های پیشگیری، پیامدهای روان‌شناختی شیوع ویروس کرونا از شش دیدگاه موردبررسی قرار گرفته است که عبارتند از:

۱- پیامدهای روان‌شناختی شیوع ویروس بر سلامت روان جامعه

۲- پیامدهای روان‌شناختی شیوع ویروس بر سلامت روان کودکان

۳- پیامدهای روان‌شناختی شیوع ویروس بر سلامت روان کارکنان مراقبت‌های بهداشتی

۴- احساس اندوه جمعی

۵- پیامدهای روان‌شناختی شیوع ویروس بر سلامت روان سالمندان

۶- واکنش سوگ ابراز نشده و تعارضات خانوادگی

در این کتاب سعی بر آن داریم که اتفاقات و مروری که در سال ۱۳۹۹ انجام شده است و با مرور پژوهش‌ها و مطالعات انجام شده در سال ۲۰۲۰ یعنی از زمان

شیوع ویروس کرونا، پیامدهای ایجادشده را بررسی کنیم. برای تهیه مطالب این کتاب از جستجوی مقالات مرتبط نمایه شده در پایگاه‌های اطلاعاتی اس. آی. دی، ساینس دایرکت، گوگل اسکولار و پاب مد غافل نشدیم. همچنین نظرهای دانشمندان و روان‌شناسان متخصص در این زمینه نیز عنوان شده است و نیز پیامدهایی که تاکنون درباره شیوع ویروس کرونا مطرح شده، بررسی می‌شود. در پایان به جمع‌بندی این پیامدها پرداخته‌شده و راهکارهای پیشنهادی برای مقابله و پیشگیری از این پیامدها مطرح می‌شود.