

۲۲۰/۸۳۸

به نام خدا

مواجهه و سازگاری با دیالیز

(کتاب کار بیماران دیالیزی)

مؤلفان:

دکتر قمر کیانی

لیلا ایاز

نشر مهرگان دانش



سرشناسه : ایاز، لایلا، -
 عنوان و نام پدیدآور : مواجهه و سازگاری با دیالیز (کتاب کار بیماران دیالیزی)/
 مولفان لایلا ایاز، قمر کیانی.
 مشخصات نشر : قزوین: مهرگان دانش، ۱۴۰۰.
 مشخصات ظاهری : ۱۳۳ ص؛ ۱۴/۵×۲۱/۵ س.م.
 شابک : 978-622-6944-81-6
 وضعیت فهرست نویسی : فیپا
 یادداشت : کتابنامه.
 موضوع : همودیالیز : Hemodialysis
 همودیالیز - بیماران -- Patients Hemodialysis
 شناسه افزوده : کیانی، قمر، -
 رده بندی کنگره : RC۹۰۱/۷
 رده بندی دیویی : ۶۱۷/۴۶۱۰۵۹
 شماره کتابشناسی ملی : ۸۷۵۰۳۳۲
 اطلاعات رکورد کتابشناسی : فیپا

انتشارات مهرگان دانش

mehregan.danesh@yahoo.com

آدرس: قزوین، چهارراه نادری، جنب داروخانه فانون، پلاک ۳۱۰، طبقه ۲، ۰۹۰۲۸۵۶۰۲۷۶ - ۰۲۸-۳۲۲۲۹۵۸۸

مواجهه و سازگاری با دیالیز (کتاب کار بیماران دیالیزی)

- مولفان: لایلا ایاز - قمر کیانی
- ناشر: مهرگان دانش
- نوبت چاپ: اول - ۱۴۰۰
- شمارگان: ۵۰۰ نسخه
- قیمت: ۴۰/۰۰۰ تومان
- شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۶۹۴۴-۸۱-۶

تو نمی‌دانی چقدر قوی هستی،
تا زمانی که قوی بودن تنها چاره
تو باشد.

«باب مارلی»

سرآغاز

یک بیماری مزمن بدون شک یکی از منابع استرس است که می‌تواند در زندگی انسان تجربه شود. این یک موقعیت دشوار و پیچیده در بسیاری از جنبه‌ها (شناختی، عاطفی، اجتماعی و وجودی) است. این امر مستلزم این است که بیمار و اغلب محیط نزدیک او، با مشکلات ناشی از خود بیماری و همچنین درمان کنار بیاید. بیماری مزمن کلیوی یکی از این نوع بیماری‌هاست که در مرحله نهایی خود به درمان جایگزین کلیه نیاز دارد. این درمان شامل دیالیز (دیالیز صفاقی، همودیالیز) پیوند کلیه است. اولین درمان ذکر شده با انجام مراحل مکرر تا زمان پیوند در صورت عدم وجود موارد منع مصرف یا تا پایان عمر مشخص می‌شود. تعداد بیمارانی که این بیماری تشخیص داده می‌شود به میزان ۵ تا ۷ درصد در سال در حال افزایش است. جمعیت بیماران دیالیز به سرعت در حال رشد است.

این کتاب، برای افرادی که در شروع دیالیز و یا انجام آن هستند، همراهان بیمار و همین‌طور کادر درمان مراکز دیالیز و سایر کسانی که نیازمند اطلاعاتی در این زمینه هستند، تهیه شده است. کتاب شامل چهار

بخش کلی می‌باشد؛ در بخش اول، اطلاعاتی در مورد نحوه کار و بیماری‌های کلیه ارائه شده است. در بخش دوم، با نگاهی ویژه به مسائل عاطفی، شامل سوالات و نحوه سازگاری بیماران بیان شده است. در بخش سوم، به رابطه درمانی بین بیمار و پرستار و نحوه تاثیرگذاری این رابطه اشاره شده است. همچنین در بخش چهارم اطلاعاتی در مورد پیوند کلیه بیان شده است. مطمئناً هیچ‌کس نمی‌خواهد دیالیز را شروع کند، اما اکنون که در موقعیتی قرار گرفته‌اید که به آن نیاز دارید، سعی کنید مثبت بمانید، به دنبال کمک و حمایت از دیگران باشید و بدانید که تنها نیستید. تجربه جدید و ناآشنا از دیالیز به زودی به یک «عادت جدید» در زندگی شما تبدیل خواهد شد. شما تنها نیستید، تا سال ۹۸ در ایران حدود ۵۰ هزار نفر تحت درمان دیالیز بودند.

با سپاس ویژه از مسئول محترم بخش دیالیز بوعلی قزوین؛ سرکار خانم فاطمه جلالیان و همکاران ایشان و با قدردانی از کسانی که تجربیات و افکار درونی خود را در مورد انجام دیالیز با ما در میان گذاشتند. امید است این اثر، علیرغم تمام کاستی‌هایی که دارد، مورد استفاده خوانندگان گرامی قرار بگیرد. همچنین امیدواریم برای بهبود کیفیت زندگی بیماران کلیوی تلاش بیش‌تری صورت گیرد.

در سر آنم که گر ز دست برآید
دست به کاری زنم که غصه سر آید

کیانی - ایاز

زمستان ۱۴۰۰

kherad739@yahoo.com

leila.ayaz@gmail.com

@dr.kiani.healthpsychologist

آنچه در این کتاب می خوانید:

سرآغاز..... ۵

بخش یک. دستگاه ادراری و کلیه ها

- ۱۳..... کلیه های شما
- ۱۵..... بیماری ها و اختلالات کلیه
- ۱۸..... مراحل بیماری کلیوی مزمن
- ۲۰..... درمان بیماری های کلیوی
- ۲۱..... نارسایی کلیه
- ۲۶..... علائم هشدار دهنده بیماری کلیوی
- ۲۷..... تاریخچه دیالیز
- ۲۸..... دیالیز چیست؟
- ۲۸..... انواع دیالیز
- ۲۸..... ۱. همودیالیز
- ۳۲..... تغذیه در بیماران همودیالیزی
- ۴۰..... پیشگیری از کم خونی
- ۴۲..... ۲. دیالیز صفاقی
- ۴۴..... تغذیه در بیماران دیالیز صفاقی
- ۴۶..... ۳. درمان جایگزینی مداوم کلیوی (CRRT)
- ۴۷..... موارد استفاده دیالیز
- ۴۷..... عوارض حین دیالیز

- ۵۱ اثرات جانبی دیالیز
- ۵۳ مراقبت از دسترسی عروقی (فیستول، شالدون، گرافت)

بخش دوم. مواجهه و سازگاری

- ۵۹ دعای آرامش
- ۶۲ چالش‌های افرادی که با دیالیز روبرو هستند
- ۶۴ سلامت جسمانی
- ۶۵ فشارخون بالا
- ۶۵ کم خونی (آنمی)
- ۶۷ بیماری استخوان
- ۶۸ بیماری قلبی و عروقی
- ۶۹ دیابت
- ۷۰ آزمایش و سایر تست‌های تشخیصی
- ۷۱ ارتباط با کادر درمان بخش دیالیز
- ۷۲ سیستم‌های پشتیبانی
- ۷۶ مقابله با احساسات یا تاب‌آوری عاطفی
- ۸۰ خانواده و روابط شما
- ۸۲ سفر و اشتغال
- ۸۷ تاب‌آوری عاطفی
- ۸۸ تاب‌آوری عاطفی چگونه می‌تواند به من کمک کند؟
- ۸۹ ایجاد فضایی برای بیان احساسات
- ۹۵ ذهن‌آگاهی؛ بودن در زمان حال

بخش سوم. رابطه درمانی پرستار و بیمار

- ۱۰۵ رفتار مهربانانه و ارتباط دوستانه با بیمار