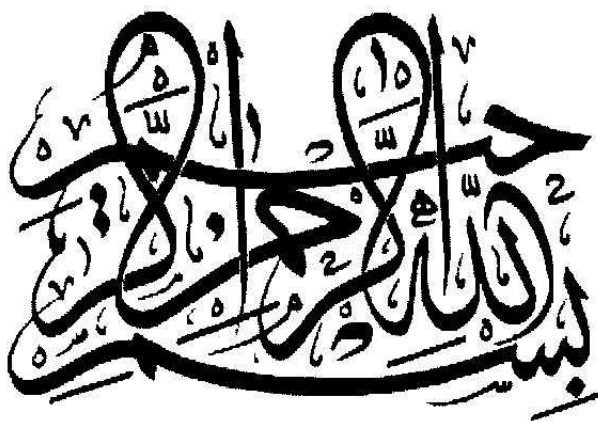




راهنمای جامع کاپینگ تراپی

(یادکش درمانی)

«مجلد اول: رویکرد شرقی برای درمان بیماری‌ها و مشکلات شایع (۱)»

«تألیف و ترجمه»

آرش شمس

«کارشناس ارشد آسیب شناسی ورزشی و مرکات اسلامی»

دکتر بهنام قاسمی

«متخصص توانبخشی ورزشی و دانشیار دانشگاه»

سرشناسه	: شمس، آرش، ۱۳۵۳ -
عنوان و نام	: راهنمای جامع کاپینگ تراپی : بادکش درمانی/تالیف و ترجمه آرش شمس، بهنام قاسمی ؛ ویراستار ادبی و علمی مهرداد رحیمی.
پدیدآور	: شمس، بهنام قاسمی ؛
مشخصات نشر	: اصفهان: کاردان، ۱۴۰۱ -
مشخصات	: ج.: مصور(رنگی)، جدول.
ظاهری	
شابک	: ج. ۱: 978-622-94283-4-4
وضعیت فهرست	: فیبا
نویسی	
یادداشت	: کتابنامه.
مندرجات	: ج. ۱. رویکرد شرقی برای درمان بیماری‌ها و مشکلات شایع.-
عنوان دیگر	: بادکش درمانی.
موضوع	: بادکش
	Cupping
	پزشکی سنتی
	Traditional medicine
	پزشکی جایگزین
	Alternative medicine
شناسه افزوده	: قاسمی، بهنام، ۱۳۴۴ -
رده بندی کنگره	: RM184
رده بندی دیویی	: ۶۱۵/۸۹۳
شماره	: ۸۸۰۹۳۴۱
کتابشناسی	
ملی	
اطلاعات رکورد	: فیبا
کتابشناسی	



نشر کتابان

اصفهان، خیابان دکتر باهنر، ساختمان مهزیار، طبقه ششم

تلفن: ۰۳۱۳۳۴۴۷۵۹۷-۹

راهنمای جامع کاپینگ تراپی (بادکش درمانی)

«جلد اول: رویکرد شرقی برای درمان بیماری‌ها و مشکلات شایع (۱)»

تألیف و ترجمه: آرش شمس و دکتر بهنام قاسمی

نوبت چاپ: اول ۱۴۰۱

تیراژ: ۱۰۰۰

تعداد صفحات: ۳۰۰ ص

ویراستار ادبی و علمی و صفحه آرا: مهرداد رحیمی

طراح جلد: ایمان رجبی

قیمت: ۱۲۵،۰۰۰ تومان

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۹۴۲۸۳-۴-۴

فهرست مطالب



صفحه	عنوان
۴	مقدمه مؤلفان
۵	فصل اول: اصول و مبانی بادکش درمانی
۴۹	فصل دوم: مریدین‌ها، کولترال‌ها و آکوپونت‌ها
۱۰۷	فصل سوم: بادکش درمانی برای شرایط سلامتی کمتر از میزان مطلوب
۱۴۹	فصل چهارم: بادکش درمانی برای بیماری‌های داخلی
۳۰۰	فهرست منابع

www.ketab.ir

مقدمه مؤلفان

کایپنگ تریابی (بادکش درمانی) یکی از زیر مجموعه‌های پزشکی جایگزین است. مکش ایجاد شده توسط فنجان‌ها در این روش باعث افزایش گردش خون، دفع سموم از بدن و فعال شدن سیستم ایمنی می‌شود. از جمله فواید این روش می‌توان به کمک به درمان اختلالات خونی، بیماری‌های روماتیسمی، تسکین دردهای عضلانی، مشکلات زنان و اختلالات پوستی مانند آگزما و آکنه اشاره کرد.

گاهی اوقات، با انجام تمرینات ورزشی بدن دچار خستگی و کوفتگی در بخش‌های مختلف می‌شود که دلیل آن تجمع مواد زائدی مانند اسیدلاکتیک در بدن است. هنگامی که این مواد زائد در سلول‌ها و مویرگ‌های سطحی بدن وجود داشته باشند، مانع از خون‌رسانی مناسب به سلول‌ها و قسمت‌های مختلف بدن می‌شوند و به این ترتیب درد و خستگی ایجاد می‌شود. تحت چنین شرایطی، کایپنگ تریابی به اکسیژن‌رسانی بهتر به سلول‌های بدن و برطرف نمودن خستگی و کوفتگی عضلات بدن کمک می‌کند. به جرئت می‌توان گفت که کتاب حاضر شاخص‌ترین منبع در زمینه بادکش درمانی می‌باشد که با توجه به نیاز جامعه به یک کتاب جامع که اطلاعات ارزشمندی را در اختیار کاربران قرار دهد، تصمیم به نگارش آن گرفتیم. این کتاب در قالب سیزده فصل تنظیم شده و مشتمل بر اصول و مبانی بادکش درمانی، مریدین‌ها، کوئلرال‌ها و آکوپونت‌ها، بادکش درمانی برای شرایط سلامتی کمتر از میزان مطلوب، بادکش درمانی برای بیماری‌های داخلی، بادکش درمانی برای بیماری‌های سرجیکال، بادکش درمانی برای بیماری‌های پنج اندام حسی، بادکش درمانی برای بیماری‌های پوستی، بادکش درمانی برای بیماری‌های مردان، بادکش درمانی برای بیماری‌های زنان و زایمان، بادکش درمانی برای مدیریت درد و آسیب‌های ورزشی، پروتکل بادکش برای جذابیت فیزیکی (رویکرد شرقی)، پروتکل بادکش کارماتیک (رویکرد غربی) و موارد تکمیلی برای افزایش جذابیت فیزیکی و جلوگیری از پیری زودرس پوست می‌باشد.

امیدواریم بتوانسته باشیم که با نگارش این کتاب اطلاعات ارزشمندی را در اختیار خوانندگان قرار داده و خدمتی هرچند ناچیز به جامعه ماساژ، ورزش و درمان کشور کرده باشیم. در پایان، بر خود لازم می‌دانیم از کلیه عزیزانی که در نگارش این کتاب نقش داشته‌اند، صمیمانه تشکر و قدردانی نماییم.

بهنام قاسمی

آرش شمس