



راز عشق، سلامتی و پول

www.ketab.ir

راندا برن

نفیسہ معتکف



انتشارات لیوسا

سرشناسه	: برن، راندا Byrne, Rhonda
عنوان و نام پدیدآور	: راز عشق، سلامتی و پول / نویسنده راندا برن.
مشخصات ناشر	: تهران: لیوسا.
مشخصات ظاهری	: ۲۷۲ ص.
عنوان اصلی	: The Secret to Love, Health and money
	: A Masterclass, c2021
موضوع	: تفکر نوین: عشق، سلامت، پول
موضوع	: موفقیت، جنبه‌های روانشناسی
شناسه افزوده	: معتکف، نفیسه، ۱۳۳۵ - مترجم.
رده‌بندی کنگره	: BF۶۳۹
رده‌بندی دیوبی	: ۱۳۱
شماره کتابشناسی ملی	: ۸۸۰۵۴۰۶



نام کتاب	: راز عشق، سلامتی و پول
نویسنده	: راندا برن
مترجم	: نفیسه معتکف
ویراستار	: حمیده رستمی
شابک	: ۹۷۸-۶۰۰-۳۴۰-۳۱۷-۸
نوبت چاپ	: اول ۱۴۰۱
تراژ	: ۱۵۰۰ نسخه
طراحی جلد	: نوناگرافیک
چاپ	: نقش و نشان
قیمت	: ۱۱۰ هزار تومان



۶۶۴۶۶۹۵۹-۶۶۹۶۳۰۳۵



۳۰۰۰۲۴۰۰۴۲



www.nashreliusa.com



[instagram.com/dorsaliousa](https://www.instagram.com/dorsaliousa)

۶۶۴۶۴۵۷۷

www.dorsabook.ir

liusa@nashreliusa.com

[telegram.me/dorsaliousa](https://t.me/dorsaliousa)



خیابان انقلاب، بین خیابان وصال و قدس (جنب سینما سپیده) کوچه اسکو

پلاک ۱۲، طبقه همکف - کدپستی: ۱۳۸۷۳/ ۱۴۱۷۸



فهرست مطالب

۸	مقدمه: راز عشق
۱۰	درس اول: عشق و قانون جذب
۱۹	درس دوم: قدرت افکار و احساسات
۳۰	درس سوم: راز روابط خارق العاده
۴۱	درس چهارم: فرآیند خلق روابط
۵۰	درس پنجم: تخیل و روابط
۶۰	درس ششم: شکرگزاری و روابط
۷۰	درس هفتم: رازی برای تو
۷۹	درس هشتم: بزرگ ترین موهبت الهی
۸۷	خلاصه ی راز عشق
۹۰	مقدمه: راز سلامتی
۹۲	درس اول: راز سلامتی آشکار شد
۱۰۲	درس دوم: سلامتی و ضمیر ناخود آگاه
۱۱۲	درس سوم: احساس خوب - مسیری سریع
۱۲۴	درس چهارم: فرآیند خلق سلامتی
۱۳۶	درس پنجم: شکرگزاری بابت سلامتی
۱۴۵	درس ششم: تجسم سلامتی
۱۵۸	درس هفتم: تأیید سلامتی
۱۶۹	درس هشتم: تو جاودانه هستی
۱۷۳	خلاصه ی راز سلامتی

۱۷۶	 مقدمه: راز پول
۱۷۸	 درس اول: راز پول
۱۹۰	 درس دوم: احساسات در مورد پول
۲۰۲	 درس سوم: ذهنیت ثروت و توانگری
۲۱۵	 درس چهارم: فرآیند خلق پول
۲۲۷	 درس پنجم: شکرگزاری برای پول
۲۳۹	 درس ششم: تجسم و پول
۲۴۷	 درس هفتم: شغل و کسب و کار
۲۶۲	 درس هشتم: سهم شدن و بخشش
۲۶۹	 خلاصه‌ی راز پول:

www.ketab.ir

راز عشق

چهارده سال پیش زندگی‌ام از هم پاشید. تا سر حد مرگ کار می‌کردم. بابت مرگ ناگهانی پدرم غصه‌دار بودم و رابطه‌ام با همکاران و عزیزانم دچار هرج و مرج و آشفتگی محض شده بود. همان موقع رازی را کشف کردم که تمام جنبه‌های زندگی‌ام را متحول کرد، از جمله سلامتی، امور مالی و روابطم را. بعد، تصمیم گرفتم این آگاهی را با سایر مردم جهان در میان بگذارم و از آن موقع بود که کتاب **راز** به زندگی ده‌ها میلیون نفر در سراسر جهان کمک کرد. مسلماً راز می‌تواند به تو هم در بهبود زندگی و روابطت کمک کند.

اگر این کتاب را به زندگی‌ات جذب کرده‌ای، معلوم است که دلت می‌خواهد روابطت را اصلاح کنی یا روابطی جدید را به زندگی‌ات جذب کنی. شاید دلت می‌خواهد شریک زندگی و همسری عالی پیدا کنی، یا زندگی زناشویی‌ات را اصلاح کنی، یا رابطه‌ات را با همکارانت، اعضای خانواده یا دوستانت بهبود ببخشی یا دوستانی جدید پیدا کنی. رازی که من کشف کردم می‌تواند کمکت کند به همه‌ی اینها یا حتی به موارد بیشتری نایل شوی.

تو با توسل به این راز می‌توانی به هر جایی که می‌خواهی برسی، هر کاری دلت می‌خواهد بکنی و به انواع و اقسام خواسته‌هایت در زندگی هم برسی. به‌هرحال وقتی در این مورد فکر کنی، می‌بینی همین روابط است که زندگی‌ات را معنادار می‌کند. اگر کسی نباشد که زندگی و داشته‌هایت را با او تقسیم کنی، به‌احتمال زیاد اصلاً برایت مهم نیست که به جایی برسی، کارهای زیادی انجام بدهی یا مال و منالی داشته باشی.

تصورش را بکن اگر تو تنها فرد روی این کره‌ی خاکی بودی، دیگر برایت فرقی نمی‌کرد که به کجاها برسی و چه کسی شوی، چه کارهایی بکنی یا چه چیزهایی داشته باشی؟ وقتی کسی تابلوهای نقاشی آدم را ببیند، نقاشی کردن چه فایده دارد؟ وقتی کسی نباشد که به موسیقی گوش کند، تدوین و تنظیم موسیقی به چه درد می‌خورد؟ اختراعی که کسی از آن استفاده نکند، چه فایده‌ای دارد؟ وقتی همه جا عین هم باشد و کسی هم وجود نداشته باشد، دلیلی ندارد آدم بخواهد نقل مکان کند. به این ترتیب از شادی و لذت زندگی هم خبری نخواهد بود. ارتباط و حشرونشر با مردم است که به زندگی‌ات معنا می‌بخشد و شاد و هدفمندت می‌کند.

ارتباط با دیگران فرصتی برایت ایجاد می‌کند تا از طریق تبادل افکار و احساسات مثبت، زندگی‌ات را متحول کنی. به همین دلیل است که هر چه قدر دوستی‌ها و روابطمان را بیشتر بدانیم و با دیگران مهربان‌تر باشیم، کل زندگی‌مان بهتر می‌شود. به همین نسبت، هر قدر به مردم بیشتر عشق بورزی، عشق بیشتری نصیب خودت می‌شود و زندگی‌ات معرکه‌تر خواهد شد! هر قدر عشق و قدردانی و محبت اهدا کنی، همان اندازه به خودت بر می‌گردد.

روابط تو بیش از حد تصور در زندگی‌ات تأثیر می‌گذارد. منطق حکم می‌کند که روابط شاد و محبت‌آمیز را اولویت زندگی‌مان قرار بدهیم. مطالب این کتاب به تو نشان می‌دهد که چگونه روابطی عالی ایجاد کنی. آن وقت شاهد تغییر و تحولی اساسی در کل زندگی‌ات خواهی بود، هم از نظر مالی، هم سلامت کلی، هم دستیابی به اهداف شخصی و خواسته و رؤیاهایت، که موجبات شادی و سعادتت را فراهم می‌آورد.