

خیانت عاطفی

شناسایی و چاره جویی

www.ketab.ir

سرشناسنامه: پاتر-افرون، رونالد تی. Potter-Efron, Ronald T.

عنوان و نام پدیدآور: خیانت عاطفی؛ شناسایی و چاره‌جویی / رونالد پوتر-افرون، پاتریشیا پوتر-افرون؛ ترجمه‌های سعادت میری؛ مقدمه فریبرز درتاج.

مشخصات نشر: تهران: انتشارات اسبار، ۱۳۹۹.

مشخصات ظاهری: ۱۷۹ ص. ۵/۱۴×۲۱/۵ س.م.

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۹۷۸۸۰-۰۰-۴

وضعیت فهرست نویسی: فیبا

یادداشت: عنوان اصلی:

The emotional affair : how to recognize emotional infidelity and what to do about it. c2008.

موضوع: زنا

Adultery موضوع:

موضوع: زناشویی

Marriage موضوع:

موضوع: متاهلان -- روان‌شناسی

Married people -- Psychology موضوع:

شناسه افزوده: پاتر-افرون، پاتریشیا اس.

شناسه افزوده: Potter-Efron, Patricia S.

شناسه افزوده: میری، سعادت، ۱۳۶۲-، مترجم

شناسه افزوده: درتاج، فریبرز، ۱۳۴۶-، مقدمه‌نویس

شناسه افزوده: Dortej Fariborz

رده بندی کنگره: HQ۸۰۶

رده بندی دیویی: ۳۰۶/۷۳۶

شماره کتابشناسی ملی: ۷۵۳۲۰۲۹

وضعیت رکورد: فیبا



نشر اسبار

خیانت عاطفی

ناشر: اسبار

قیمت: ۶۰۰۰۰ تومان

تیراژ: ۵۰۰ نسخه

چاپ اول: زمستان ۱۴۰۰

ناظر چاپ: کریم افروز منش

صفحه آرا: علی اصغر فروغی

طراح جلد: یلدا محسنی

چاپ و صحافی: پردیس دانش

فروشگاه و دفتر مرکزی: خیابان سهروردی شمالی، خیابان شهید قندی، کوچه دوم، پلاک ۹

تلفن: ۸۶۰۴۵۶۲۵ - ۸۸۵۱۲۶۸۸

فروش اینترنتی: dr.hamidpour.asbar.pub

فهرست

بیشگفتار.....	۷
مقدمه.....	۹
فصل اول: آیا شریک زندگی شما درگیر خیانت عاطفی است؟.....	۱۵
فصل دوم: خیانت عاطفی همسران چگونه بر روی شما تاثیر می‌گذارد؟.....	۳۱
فصل سوم: چرا همسر من درگیر خیانت عاطفی شده است؟.....	۵۳
فصل چهارم: تقصیر کیست؟ شما، همسران یا رقیب‌تان؟.....	۷۷
فصل پنجم: رویارویی با حقیقت: روبرو شدن با همسران درمورد خیانت عاطفی.....	۹۹
فصل ششم: آیا درگیر خیانت عاطفی شده‌اید؟.....	۱۲۳
فصل هفتم: راهنمای زوجین برای بهبود بعد از خیانت عاطفی.....	۱۳۷
فصل هشتم: خیانت عاطفی: اینترنت و فراتر از آن.....	۱۵۵
منابع.....	۱۷۷

پیشگفتار

کتاب حاضر برای زوجینی که به دنبال بهبود روابط عاطفی با شریک زندگی خود و همچنین برای افرادی که به دنبال پیشگیری از بحران خیانت عاطفی در روابط مشترک خود هستند، بسیار سودمند است.

اگرچه روابط عاطفی لزوماً شامل صمیمیت و روابط جسمی و جنسی نمی‌شود، اما می‌تواند با تشویق یکی از شرکاء برای رفع نیازهای عاطفی خود در جای دیگر، به همان اندازه و یا (گاهی اوقات) بیشتر از، خیانت جنسی، ویران‌کننده باشد و به ثبات و صمیمیت رابطه آسیب برساند.

نکته حائز اهمیت در این کتاب برخلاف اکثر کتاب‌های موجود در زمینه خیانت‌های زناشویی (که به خیانت جنسی و عوارض آن اشاره دارند)، پرداختن به بعد متفاوتی از خیانت، به نام «خیانت عاطفی» است و به خوبی نیز توانسته مرز این دو را برای خواننده روشن نماید. این کتاب حکایت از تفاوت‌های عمیق در تفکر مردان و زنان، چه آگاهانه و چه ناآگاهانه دارد. پرسش‌های کلیدی مطرح شده در این کتاب به خواننده کمک می‌کند تا رابطه خود را بینش‌مندانه ارزیابی کنند تا مشخص شود آیا شریک زندگی‌شان درگیر یک رابطه عاطفی است یا خیر، سپس با توضیح مراحل کشف ریشه‌ها و دلایل احتمالی مشترک، باعث ایجاد درک بهتری از پویایی رابطه متعهدانه بین آنها می‌شود و در ادامه با ارائه پیشنهادات و راهکارهایی به زوجین نشان می‌دهد تا در صورت مواجهه با خیانت عاطفی چه کاری می‌توانند انجام دهند، چگونه مرزهای پیشگیرانه‌ای را تنظیم کنند و به ترمیم رابطه خود بپردازند. مطالب این کتاب همچنین می‌تواند به عنوان یک کاتالیزور برای بازگشایی گفتگو بین زوجین به روشی بدون قضاوت، عمل کند.

وسعت کتاب حاضر از آنچه معمولاً تحت عنوان کتاب خیانت عاطفی ارائه می‌شوند، از لحاظ تنوع مطالب، نکات و توجه به جزئیات و ریزفاکتورها و نیز از حیث تنوع مثال‌ها و گزارش‌های افراد دچار شده به این آسیب، بسیار فراتر است و بعید است که خواننده با سوالی در این زمینه مواجه شود که در این کتاب ناگفته مانده باشد و یا نمونه‌ای از آن مطرح نشده باشد.