

تو محکوم به درفشش



انگیزشی

امید

رشد

حسین عسگری

تابستان ۱۴۰۰

سرشناسه:
 عنوان و نام پدیدآور:
 مشخصات نشر:
 مشخصات ظاهری:
 شابک:
 وضعیت فهرست نویسی:
 موضوع:
 عسگری، حسین، ۱۳۵۳ -
 تو محکوم به درخششی / مولف حسن عسگری.
 تهران: نشر بید، ۱۴۰۰.
 ۲۰۸ ص.؛ ۱۴/۵×۲۱/۵ س.م.
 ۹۷۸-۶۲۲-۳۰۹-۰۶۳-۹
 فیپا
 راه و رسم زندگی -- جنبه‌های روانشناسی
 Conduct of life -- Psychological aspects
 موفقیت
 Success
 BF۶۳۷
 ۱۵۸
 ۸۷۴۹۶۱۳
 رده بندی کنگره:
 رده بندی دیویی:
 شماره کتابشناسی ملی:
 اطلاعات رکورد کتابشناسی:

www.ketab.ir

نام کتاب: تو محکوم به درخششی

نویسنده: حسین عسگری

ناشر: بید

طراح جلد: نشر آنلاین

چاپ: مجموعه اهل سخن

نوبت چاپ: چاپ اول / ۱۴۰۰

شمارگان: ۱۰۰۰ جلد

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۳۰۹-۰۶۳-۹

مبلغ سرمایه گذاری: ۷۸ هزار تومان

تهران - میدان انقلاب - خیابان کارگر شمالی - کوچه رهنما - پلاک ۲ - واحد ۵

تلفن: ۶۶۹۶۴۸۱۶-۶۶۴۸۱۴۲۳



فهرست

۱۵	فصل اول: انگیزه را تزریق کن
۱۸	تکیه بر نور درون
۲۲	الآن وقت درخشش توست
۲۴	من زندگی را دوست دارم و با تمام وجودم به آن عشق می‌ورزم
۲۹	فصل دوم: منجی زندگی خودت و دیگران باش
۳۱	باورها، نیروهای هدایتگر ما انسان‌ها هستند
۳۵	داستان انگیزشی: در شرایط بد و بحرانی امیدوار باشیم
۴۱	فصل سوم: تصمیم‌گیری
۴۳	تصمیمت را قطعی کن
۴۵	چگونه تغییر مثبت و پایداری را در خود ایجاد کنیم؟
۵۳	آیا امید و توکل را نسبت به خدا از دست دادی؟
۶۱	فصل چهارم: کلیدهای رشد و موفقیت
۶۲	۲۴ مورد کلید قانون جذب را روزانه انجام بده
۶۷	مشکلات و چالش‌های زندگی موقتی هستند
۷۲	صلح با خود، عشق با درون



- ۸۱ اگر یک روز با خودت ملاقات می کردی، به خودت چی می گفتی؟
 ۸۲ تحت هیچ شرایطی خودت را دست کم نگیر
 ۸۷ هیچ چیز به اندازه ذهن تغییر یافته قدرتمند نیست
 ۸۸ ذهن من با ارزش است و نباید هر فکر و باور بیخودی را به خوردش بدهم

فصل پنجم: امیدواری

- ۹۶ هیچ وقت امیدت را از دست نده
 ۹۸ همیشه سپاسگزار باشیم
 ۱۰۳ چرا نباید امید به آینده را فراموش کنیم؟
 ۱۰۶ تغییر باور
 ۱۰۷ تلقین چیست؟
 ۱۱۲ بیا یاد همدیگر را خوب ببینیم
 ۱۱۵ همواره دعا کنیم
 ۱۲۰ سعی کن هر کاری را به مرحله عمل برسانی و فقط عمل کنی
 ۱۲۵ روی استعدادهایت تمرکز کن و سعی داشته باش که آنها را شکوفا کنی
 ۱۲۷ امیدبخش ترین آیه قرآن کریم کدام آیه است؟
 ۱۳۲ از که می رنجی و وحشت می کنی؟
 ۱۳۶ امید به آینده، بهترین فرصت برای تغییر و رشد است
 ۱۴۲ نقاط قوت خود را بیاب و روی آنها تأکید کن

فصل ششم: شاه کلید موفقیت

- ۱۴۹ اگر ذهنت در گذشته باشد، چه اتفاقی برات می افتد؟
 ۱۵۰ در حقیقت، خودشناسی هدف اصلی زندگی است
 ۱۵۲ خیلی از مشکلات زندگی برای ما مفید هستند!
 ۴۵۱

- ۱۵۹ فصل هفتم: راه‌های مثبت، رشد و تعالی
- ۱۶۳ خدا این همه راه تو را نیاورده است تا در میانه راه رهایت کند
- ۱۶۶ خدا می‌تواند دل‌های شکسته را بهبود بخشد
- ۱۶۸ چگونه مثبت فکر کنیم و مثبت‌اندیش بمانیم؟
- ۱۷۶ ویژگی‌های افراد مثبت‌اندیش
- ۱۸۰ خودت باش؛ بهترین خودت باش
- ۱۸۳ اعتماد به نفس
- ۱۸۸ هرگز تسلیم نشو
- ۱۹۳ فصل هشتم: باور قدرت‌ساز یا باور محدودکننده!
- ۱۹۴ شکل‌گیری باورها
- ۱۹۵ از معلولیت برای خودت محدودیت بساز
- ۲۰۵ سخن پایانی
- ۲۰۷ درباره نویسنده

«به نام خداوند جان و خرد»

مقدمه

ای آنکه به ملک خویش پابنده تویی وز دامن شب، صبح نماینده تویی
کار من بیچاره قوی بسته شده بگشای خدایا که گشاینده تویی

(ابوسعید ابوالخیر)

سلام دوست من.

این زندگی متعلق به توست؛ زندگی را برای خودت تعریف کن. تو می توانی کارهای مثبت و خوبی برای خودت انجام بدهی و نهایتاً به دیگران هم کمک کنی تا بتوانند بهتر زندگی کنند. این می تواند بی نظیر باشد.

زندگی جریان دارد؛ زندگی با تمام فرازونشیب هایش رو به جلو حرکت می کند و هیچ وقت به عقب بر نمی گردد. از زمان حال لذت ببر و به آینده امیدوار باش. تمام تلاشت را برای تغییر خودت به کار بگیر، چراکه ما به این جهان آمده ایم برای تغییر، نه تقدیر. سعی کن با تغییر و دگرگونی، سعادت و کامیابی را برای خودت به ارمغان بیاوری. تو به دنیا آمده ای که در زندگی تغییر کنی و به عزت و کمال برسی.

هر قدر بیشتر به عمق وجودم پی می برم، می فهمم که چقدر بی نظیرم! هر کدام از ما می توانیم بی نظیر باشیم؛ فقط باید به درون خودمان رجوع کنیم، تا به گوهر وجودمان پی ببریم، و این نکته بسیار مهم را دریابیم که «رسالت ما



در این کرهٔ خاکی چیست؟» و این سؤال را از خود پرسیم که «من برای چه برگزیده شده‌ام؟»

خدایا، بار الهی، آدم‌های خوب را سر راهمان قرار ده. حس بسیار خوبی است هنگامی که در لحظهٔ هجوم غم و ناامیدی یا پریشانی، بی‌هوا کسی سر راه آدم سبز شود و کلامش، نگاهش و حتی نوشته‌اش، رنگ آرامش، شادی و امید به زندگی بپاشد. این کار فقط از دست خدا برمی‌آید که آن فرد، کلام، نگاه و نوشته را برای آن لحظهٔ خاص سر راه زندگی ما بگذارد.

ای خدای خوبم، همراهم از واسطه‌های خوب کردنِ حال بنده‌هایت قرار ده!

آمین

«توبی نظیری»

به تو افتخار می‌کنم.

حسین عسگری

تابستان ۱۴۰۰