

به نام خدا

هنر خانه داری

www.ketab.ir

نویسنده: دریا زندگی

انتشارات جاجرمی - ۱۴۰۰

زندی، دریا، ۱۳۵۷-	پیشینه‌شناسی
هنر خانه دار / نویسنده دریازندی	عنوان و نام پدیدآور
تهران: جاجرمی، ۱۴۰۰.	مشخصات نشر
۱۱۷ ص: مصور (رنگی): ۱۴/۵ * ۲۱/۵ س م.	مشخصات ظاهری
۹۷۸-۶۰۰-۸۶۳۱-۳۱-۶	شابک
فیبا	وضعیت فهرست نویسی
چاپ قبلی: انتشارات ایلیا زند، ۱۳۹۷	ادداشت
خانه داری	موضوع
Housekeeping	موضوع
TX 321	ده بندی کنگره
۶۴۸	ده بندی دیویی
۸۷۵۱۵۳۹	شماره کتابشناسی ملی
فیبا	اطلاعات رکورد
	کتابشناسی



خیابان انقلاب- خیابان ابوریحان - خیابان وحید نظری- پلاک ۳۰- طبقه همکف
تلفن: ۰۲۶۶۹۷۴۵-۰۶۶۹۷۳۸۲۱-۰۶۶۹۷۳۸۴۰ فاکس: ۰۶۶۴۶۶۷۷۸

• هنر خانه داری •

نویسنده: دریا زندی

ناشر: جاجرمی

تیراژ: ۱۰۰ نسخه

چاپ: فرارنگ

صحافی: مهر

نوبت چاپ: اول - ۱۴۰۰

قیمت: ۳۵۰۰۰ تومان

حق هر گونه چاپ و تکثیر محفوظ است.

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۸۶۳۱-۳۱-۶

فهرست مطالب

۱۳	 مقدمه
۱۵	 فوت و فن های خانم خانه دار
۱۵	 چگونه خانه را خوشبو کنید
۱۶	 راهکارهای جلوگیری از سرماخوردگی:
۱۶	 روشی برای خشک کردن میوه‌ها به طرزی صحیح:
۱۷	 خواص عجیب پوست موز:
۱۸	 تزئین گل‌ها:
۱۸	 ایده ای برای دیدار دوستان
۱۹	 تشخیص عسل طبیعی از غیرطبیعی:
۱۹	 آনার کوکا کولا
۱۹	 راهکارهای مراقبت از دندان
۲۰	 توصیه‌هایی برای مصرف ظرف:
۲۰	 راهنمای خرید مانتو در تهران
۲۰	 مغز گردو
۲۱	 چطور لاغر شویم؟
۲۲	 خاصیت گیاه پنجه مریم:
۲۲	 توصیه برای ضد عفونی کردن آب:
۲۲	 ایده‌های کوچک کارآفرینی
۲۳	 هنر با روزنامه های دور ریز :
۲۳	 گلدان:
۲۳	 توصیه‌هایی برای خواب راحت:

۲۴	فوت و فن های زنان دانا
۲۴	خرید خانه
۲۴	روغن بچه
۲۴	تلفن
۲۵	آرد
۲۶	پنیر
۲۶	پیاز
۲۶	تخم مرغ آب پز
۲۶	املت
۲۷	چای
۲۷	خامه
۲۷	سیب زمینی
۲۷	پوره سیب زمینی
۲۸	نان گرم کردن
۲۸	مشخصات طالبی رسیده
۳۰	شیر کاکائو
۳۰	پوست گرفتن گردو
۳۱	گوجه فرنگی کال
۳۱	مربای توت سفید
۳۲	روش نگهداری موز
۳۲	گلای نارس
۳۳	ماهی

- ۳۴ نان
- ۳۵ کفش‌های لیز:
- ۳۵ کفش تنگ:
- ۳۵ کفش ورنی
- ۳۵ فرار مورچه‌ها
- ۳۶ بوی خانه:
- ۳۶ سوختگی:
- ۳۶ لیز خوردن فرش و قالیچه‌ها
- ۳۶ کمر بند جرم:
- ۳۶ پوست لیمو یا پرتقال:
- ۳۷ رب بدون کپک:
- ۳۷ سیر
- ۳۷ مکان‌هایی برای خرید چیزهای خاص:
- ۳۸ هنر نگهداری گلها و گیاهان
- ۳۸ پرورش گل‌ها:
- ۳۸ قلمه زدن
- ۳۹ تخم:
- ۳۹ گل زمستانی:
- ۴۰ کرم باغچه:
- ۴۱ آشپزی
- ۴۱ روش پخت کلوچه محلی
- ۴۲ نکاتی درباره کیک

- ۴۴ نکاتی برای پخت کباب:
- ۴۴ غذاهای حاضری خاگینه شیرازی:
- ۴۵ غذای حاضری حلواي لار:
- ۴۵ روش فتير درست کردن:
- ۴۵ روش درست کردن برنج برای فرنی:
- ۴۶ روغن جوشي:
- ۴۷ مرغ شکم پر:
- ۴۷ تجربه‌های تازه:
- ۴۸ گل در تزئين های مواد غذایی:
- ۴۸ مردان ایرانی بیشتر چه غذاهایی را دوست دارند؟
- ۴۹ برخی خواص خوراکی‌ها:
- ۵۰ کارهای مناسب برای خانه:
- ۵۱ نکته برای آشپزخانه:
- ۵۱ تجربه‌های تازه:
- ۵۲ راویولی:
- ۵۲ ژله سالم:
- ۵۳ نکاتی در مورد ژله‌ها:
- ۵۳ مواد لازم برای درست کردن ژله‌ها:
- ۵۴ نکاتی در مورد آشپزی:
- ۵۴ کوکو:
- ۵۵ صرفه‌جویی در مواد کوکو و کیک:
- ۵۵ چه کار کنیم که ژله و کیک به ظرف‌شان نچسبد؟

- ۵۵ چند نوع دمنوش سلامتی بخش برای میهمانان:
- ۵۶ تشخیص روغن زیتون اصل
- ۵۶ پوست کندن گوجه فرنگی:
- ۵۶ راهکارهایی در آشپزی
- ۵۷ اضافه کردن چیزهائی که سالاد را خوشمزه تر می کند:
- ۵۷ میوه آرای:
- ۵۸ انواع غذاهای خارجی
- ۵۹ غذاهای حاضری و سریع برای مجردین:
- ۵۹ یک دمنوش خوب
- ۵۹ تزئین زله:
- ۶۰ طریقه صحیح کیک پختن
- ۶۰ طرز تهیه:
- ۶۲ نکاتی در مورد کیک مان:
- ۶۳ طرز تهیه تیرامیسو
- ۶۳ طرز تهیه:
- ۶۴ حلوا
- ۶۴ فرنی
- ۶۵ منابع جایگزین گوشت قرمز در بدن
- ۶۵ زرشک سیاه:
- ۶۵ روش چیدن زرشک سیاه:
- ۶۵ مربا
- ۶۶ خشک کردن آلو

- ۶۷ هنر استفاده دوباره از پوشاک از مدافتاده:
- ۶۷ روش استفاده از لباسهای کهنه
- ۶۸ شلوارهای جین کهنه:
- ۶۹ راهکارهای صحیح فرزندی از زبان مادر بزرگها
- ۶۹ راهکاری برای به اشتها آوردن کودکان کم غذا:
- ۷۰ به کودکان چگونه چیزهای خوب بیاموزیم؟
- ۷۱ راهکارهایی برای مسواک زدن کودک:
- ۷۲ بازی‌هایی برای کودکان
- ۷۲ آموزش درست گوش کردن در طبیعت و فضای باز:
- ۷۲ سرگرمی‌ها برای کودکان ۵ سال به بالا
- ۷۳ راهکاری برای ارتباط مؤثر با بچه ها:
- ۷۴ رفتار خوب:
- ۷۶ آرایشی که مردان نمی‌پسندند:
- ۷۷ تیپ‌شناسی مردانه:
- ۷۷ ویژگی‌های مردان عالی از لحاظ زنان:
- ۷۷ راهکارهای ایجاد شادی
- ۷۸ نکاتی برای آرامش
- ۷۸ عضویت در چند کانون فرهنگی:
- ۷۸ تمیز کردن همه چیز:
- ۷۹ مرمر:
- ۷۹ شستشو انگشتر:
- ۷۹ شستشو اجسام چوبی: