

www.ketab.ir

مثل مردان فکر کنید مثل زنان رفتار کنید

استیو هاروی

مترجم: زینب سادات موسوی معلم

سرشناسه: هاردی، دارن Hardy, Darren
عنوان و نام پدیدآور: اثر مرکب/دارن هاردی؛ مترجم معصومه شاطرزاده.
مشخصات نشر: قم: آسمانگون، ۱۴۰۰.
مشخصات ظاهری: ۲۰۸ ص: جدول: ۱۴/۵×۲۱/۵ س.م.

وضعیت فهرست نویسی: فیبا

یادداشت: عنوان اصلی: The Compound effect

موضوع: موفقیت موضوع: Success

موضوع: رهبری موضوع: Leadership

موضوع: خود یاری موضوع: Self-help techniques

شناسه افزوده: شاطرزاده، معصومه، -۱۳۴۴، مترجم

رده بندی کنگره: BF۶۳۷ رده بندی دیویی: ۱/۱۵۸ شماره کتابشناسی ملی: ۷۶۲۹۲۶۰

مثل مردان فکر کنید مثل زنان رفتار کنید

مؤسسه: استیو هاروی

مترجم: زینب سادات موسوی معلم

صفحه آرای: زینب گراف

ناشر: آسمانگون

ناظر چاپ: علی فرمانی

نوبت چاپ: اول / ۱۴۰۰

شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه

چاپ: احسان

شابک: 978-622-7167-61-0



قم، بلوار سیم، سیمه ۲۶، پلاک ۶۹

۰۲۵-۳۷۸۳۹۸۳۶

۰۲۵-۳۷۸۳۹۸۳۷

۰۲۵-۳۷۷۳۴۹۳۹

همراه ۰۹۱۲۱۵۱۰۴۸۴

کلیه حقوق این اثر ترجمه، تعلق به
انتشارات آسمانگون می باشد و
هرگونه خرید و فروش یا مترجم ریا
کپی از متن کتاب غیرقانونی بوده و
تبعات پیگرد قانونی خواهد داشت

فهرست مطالب

۷	مقدمه.....
۱۳	فصل ۱: ذهنیت يك مرد.....
۱۳	چه چیزی مردان را بر می انگیزد.....
۱۸	عشق ما همانند عشق شما نیست.....
۲۰	ادعا و اظهار نظر کردن در مورد شما.....
۲۱	تأمین کردن.....
۲۴	محافظت کردن.....
۳۰	فصل ۲: سه چیز که هر مردی به آن نیاز دارد.....
۳۰	تکیه گاه، وفاداری، میل جنسی.....
۳۸	فصل ۳: حرف های شما فرار مردها.....
۴۳	حالا بیا و درستش کن.....
۴۵	فصل ۴: چرا مردها کارهای خود را انجام می دهند.....
۴۵	ماهی و ماهیگیر.....
۴۶	به آب انداختن ماهی.....
۴۷	نگه داشتن ماهی.....
۵۲	چگونه تشخیص بدهید که يك مرد چگونه ماهیگیری است.....
۵۴	فصل ۵: مادر شوهر.....
۶۱	فصل ۶: چرا بعضی از مردها بی وفا و بدقول هستند.....
۷۲	فصل ۷: مردها از قوانین و مقررات پیروی می کنند.....
۷۲	چندتایی قانون برای خود وضع کنید.....
۸۰	فصل ۸: پنج سوآلی که هر زن باید قبل از نامزدی.....

- از شوهر آینده خود بپرسد؟ ۸۰
- هدف شما آن است که تحت تاثیر قرار نگیرید ۸۱
- فصل ۹: احترامی که در خور شماست را به دست آورید** ۹۳
- فکر شما اشتباه است ۹۷
- فصل ۱۰: زنان قوی، مستقل و تنها** ۱۰۳
- جهانی که در آن زنی نباشد را تصور کنید ۱۰۳
- چگونه مانند یک دختر در دوران نامزدی رفتار کنید؟ ۱۱۱
- چگونه کارهای خود را همانند یک دختر در داخل خانه و پس از ازدواج انجام بدهید ۱۱۲
- فصل ۱۱: به دنبال حلقه ازدواج** ۱۱۳
- خواستگار شما می‌داند که در پی چه هستید ۱۱۳
- فصل ۱۲: پاسخ‌های فوری به آنچه همیشه می‌خواهید درباره آن سوال بپرسید** ۱۲۰

مقدمه

هر آنچه را که شما نیاز دارید تا در مورد مردان و روابط عاطفی آنان با همسرانشان بدانید در این جا ذکر شده است.

مدت بیست سال از زندگی خودم را صرف خنداندن مردم درباره موضوعاتی همچون خودشان، دیگران، خانواده و دوستان و صد البته درباره موضوعاتی همچون عشق، روابط زن و مرد و روابط عاطفی کرده‌ام. این خوش طبعی من ریشه در حقیقت دارد و مملو از نکته‌های خردمندانه‌ای است که بر گرفته از شناخت، زندگی، مشاهدات و آموخته‌های من می‌باشد. جوک‌ها و لطیفه‌های من به دل دیگران می‌نشیند و نظر آن‌ها را جلب می‌کند، زیرا دیگران با گفته‌های من رابطه برقرار می‌کنند، به خصوص با آن جوک‌ها و لطیفه‌هایی که به دنبال ایجاد پویایی بین رابطه مردان و زنان می‌باشند. همیشه از این موضوع متحیر و شگفت زده بودم که چقدر مردم درباره روابط خود صحبت، فکر، مطالعه و پرس و جو می‌کنند و حتی بدون در دست داشتن سر نخ‌ی به دنبال بهتر شدن روابط خود با دیگران می‌باشند. مسلماً آن چیزی که باید طی این مسیر، به دنبال آن باشم در برگیرنده سه موضوع می‌باشد که عبارت اند از:

۱- زنان زیادی هستند که هیچ گونه آگاهی نسبت به مردان ندارند.

۲- مردان در مورد رابطه با زنان به راحتی از چنگال آن‌ها فرار می‌کنند زیرا زنان هرگز با طرز فکر مردان آشنایی ندارند.

۳- من اطلاعات ارزشمندی را در دست دارم که می‌تواند تغییر کلی را در موضوعات فوق ایجاد کند.

زمانی به این موضوع پی بردم که برنامه صبحگاهی استیو هاروی را در رادیو آغاز کردم. بگذارید به عقب برگردیم، زمانی که در لس آنجلس کار می‌کردم و برنامه‌ای به نام از «استیو پیرسید» را اجرا و کارگردانی می‌کردم که طی مدت زمان این برنامه زنان زیادی

تماس می گرفتند و سؤالات زیادی را در مورد روابط زناشویی و ایجاد رابطه مناسب برای ازدواج، از من می پرسیدند. دست کم تصور می کردم که برنامه ی «استیو پیرسید» يك برنامه طنز جالب خواهد شد و در ابتدا برای من خیلی جالب بود چون جوک ها و لطیفه های خود را می گفتم، اما مدت زمان زیادی طول نکشید که متوجه شدم، شنوندگان این برنامه که اکثراً خانم ها بودند، با موضوعی روبرو بودند که برای آن ها چندان خنده دار هم نبود. نیازها و نگرانی های زیادی از جمله تعهد، اطمینان، امیدها و آرزوهای آینده، معنویات، شور و نشاط ازدواج، سالخوردگی، افزایش عمر، روابط دوستانه، فرزندان، تحصیلات، رژیم غذایی، شغل و خانه در زندگی آن ها بود که تلاش می کردند از عهده آن ها برآیند. در مجموع آن ها می خواستند حول يك موضوع صحبت کنند و آن مردها بودند.

این شنوندگان زن، واقعاً به دنبال پاسخ هایی بودند که چگونه می توانند خود را از مشکلات رابطه ای که در آن گرفتار شده بودند، خلاص کنند. در برنامه ی «استیو پیرسید» و بعدها در برنامه «نامه های استرایی» تغییر و تحولاتی به وجود آوردم که پیش از این در برنامه صبحگاهی استیو ها روی به وجود آورده بودم. زنان به صراحت اظهار می کردند که از مردان، همان انتظاراتی را دارند که مردان از آن ها دارند. آن ها انتظار دارند که رابطه عاشقانه متقابلی را داشته باشند. آن ها می خواهند زندگی عاشقانه شان در آینده پر ثمر و مفید برای خودشان و همسرانشان باشد؛ آن ها می خواهند آن احساساتی که درونشان را از شدت علاقه و میل برافروخته می کند به همان اندازه و با همان علاقه و میل شدید توسط مردان احساس و درك شود؛ و آن ها انتظار دارند آن ارزشی را که برای تعهدات خود قائل هستند، مورد احترام مردان هم باشد و مقبول واقع گردد. مشکل بیشتر خانم هایی که با برنامه من تماس می گرفتند این بود که نمی توانستند تبادل دو طرفه ای را در رابطه های خود با مردان داشته باشند که در آخر باعث ایجاد احساس یأس و محرومیت از حق خود، و سر خوردگی از این رابطه شکست خورده، در وجودشان می شد.

زمانی که برنامه تمام می شد و میکروفن و لامپ های استودیو خاموش می شدند، به فکر سوالاتی می افتادم که هر روز صبح خانم ها از من می پرسیدند، و به طور باور نکردنی گیج و سر درگم می شدم، زیرا هر چند که همه ی آن ها به نظر تجربیاتی را در ارتباط با مردان داشته اند، اما از صمیم قلب می خواستند بدانند که چگونه می توانند، عشقی را که

نیازمند و سزاوار آن هستند، بدست بیاورند. به این نتیجه رسیدم که آن‌ها هرگز حقایقی را که به دنبالش هستند هرگز به روشنی در نخواهند یافت و هر چقدر هم که تلاش کنند، نمی‌توانند ما مردان را درك کنند.

با این ایده در ذهنم، دیگر جوک و لطیفه نمی‌گفتم و به طور جدی با مخاطبانم صحبت می‌کردم. در خلال صحبت‌هایم حقایقی را درباره مردان بازگو می‌کردم، حقایقی که بیش از نیم قرن بر روی يك مفهوم کار کرده بود و آن مفهوم این بود: چگونه يك مرد باشیم. همچنین ساعت‌های بیشماری را با دوستانم که همه مرد بودند، صحبت می‌کردم.

دوستانم را گروه‌های مختلفی تشکیل می‌دادند: از جمله ورزشکاران، ستاره‌های سینما و تلویزیون، واسطه‌ها و دلالان شرکت‌های بیمه و کارمندان بانک، رانندگان ماشین‌های سنگین، مربیان تیم‌های بسکتبال، خادمان کلیسا و کشیش‌ها، رهبران پیش‌آهنگ‌ها، مدیران موفق، زندانیان آزاد شده و حتی برخی کلاهبردارها بودند. يك حقیقت ساده در مورد همه‌ی ما صدق می‌کند، اینکه ما مردها آدم‌های ساده‌ای هستیم و اساساً همه‌ی ما به يك روش مشابه فکر می‌کنیم.

زمانی که پاسخ‌هایم را از دیدگاه ما مردان نسبت به رابطه با خانم‌ها، بازگو می‌کردم، خانم‌هایی که مخاطب من بودند، دریافتند که آن پیچیدگی و نکات دقیق و ظریفی را که در روابط خود با جنس مخالف یعنی مردان دخیل می‌دانستند هیچ حقی به آن‌ها نمی‌داد تا انتظار داشته باشند که مردان نیز مثل آنان عمل کنند. خیلی سریع و بی‌پرده به آن‌ها گفتم اینکه از یک مرد انتظار داشته باشند تا همان‌گونه که یک زن در مقابل مرد عمل می‌کند، عمل کند، هرگز اجرایی نیست؛ سپس آن‌ها متوجه شدند که داشتن شناخت و آگاهی از برخورد مناسب با مردان به شرایط خاص و در موقعیت مناسب و از راه خود بستگی دارد، در مقابل می‌توانند آن چیزی را که زنان خواستار آن هستند به آن‌ها بدهد.

در واقع پندها و نصیحت‌هایم به افرادی که با برنامه‌ی من تماس می‌گرفتند، آنقدر مورد توجه واقع شد که مردان و زنان دائماً از من می‌پرسیدند، چه زمانی کتابی در مورد روابط بین زنان و مردان خواهم نوشت؛ کتابی که به زنان کمک کند تا بتوانند از سر صدق و صفا با مردان خود رابطه‌ای محکم و استوار ایجاد کنند و به آن مردانی که آماده هستند کمک کند تا بدانند که چه چیزی را می‌توانند و مایل اند با همسران‌شان در میان

بگذارند. در ابتدا تصور می‌کردم که نوشتن چنین کتابی ارزشی ندارد. اما در آخر چه چیزی را باید به آن پاسخ‌های میلیونی که هر روز صبح به مخاطبین برنامه‌ام می‌دادم، اضافه کنم. که حتی شاید هم بیش از این رقم هم باشند، چگونه می‌توانم این مسئله را جدی بگیرم؟ از طرفی هم با خودم گفتم آخر من که نویسنده نیستم!!

اما پس از آن به روابطی که در طول زندگی خود داشتم کمی اندیشیدم. با برخی از دوستان مرد و برخی همکاران خانم، صحبت کردم و گروه‌هایی متمرکزی را تشکیل دادم. تأثیرات آن رابطه‌ها را بر تك تك اعضای گروه‌ها و به خصوص تأثیرات آن‌ها را بر زندگی خودم را هم بررسی کردم. پدر من، شصت و چهار سال است که با مادرم زندگی می‌کند. پدرم برای مادرم بیش از حد ارزش قائل بود. و من برای مادرم که بیشترین تأثیر را بر زندگی من داشت ارزش بی‌شماری قائل می‌شدم. در حقیقت، دخترانم و نگرانی در مورد آینده آن‌ها مرا تحت تأثیر خود قرار داد. آن‌ها روزی بزرگ و بالغ می‌شدند و به آرزوهایی که زنان در فکر خود می‌پروراندند، می‌اندیشیدند، همانند داشتن همسر، فرزندان خوب، خانه مناسب، زندگی شاد و عشق حقیقی. حقیقتاً نمی‌خواهم که فرزندانم، ملعبه دست مردانشان جهت حرص و خودپرستی شوند تا زمانی که خدا مقدر سازد تا ما مردها آن گونه که خداوند می‌خواهد تبدیل به مرد بشویم. من می‌دانم به دلیل اینکه مادرم، همسرم، دخترانم و میلیون‌ها زنی که هر روز صبح مخاطب برنامه من هستند، به کسی نیاز دارند که به آن‌ها کمک کند، تا این آلودگی‌ها را بزدايد، تا پس از آن به دنبال آن حقیقتی که در پی آن هستند، بروند. به فکرم رسید که من می‌توانم آن شخصی باشم که توانایی آن را دارد تا از این پرچین عبور کند و بگوید: «من به شما اسرار را خواهم گفت، حقایقی را برای شما بازگو خواهم کرد، چیزهایی را که ما مردان در ظاهر آرزو می‌کنیم که شما آن‌ها را بدانید، اما در واقع نمی‌خواهیم شما آن‌ها را بدانید که شاید مبادا ما در این بازی شکست بخوریم.» در واقع کتاب حاضر، يك نوع کتاب تاکتیکی است. شاید چند سال پیش را به یاد بیاورید که چگونه هواداران تیم فوتبال نیوانگلند آمریکا به اتهام یکی از بزرگترین تقلب‌ها در تاریخ لیگ فوتبال آمریکا چه رسوایی را به وجود آوردند؟

بازرسین لیگ فوتبال آمریکا کشف کردند که هواداران این تیم به طور مخفیانه تمرینات تیم حریف را ضبط کرده و ماه‌ها به بررسی چگونگی بازی و نقاط ضعف و قوت

آن‌ها پرداخته بودند، این عمل باعث شد که برتری زیادی را بر تیم حریف خود به دست بیاورند. بدون هیچ تردیدی این تقلب هواداران تیم نیوانگلند، باعث پیروزی تیمشان می‌شد. اگر اعضای تیم نوشته‌های هواداران خود را می‌خواندند، می‌توانست به پیروزی آن‌ها منجر شود.

آرزوی من برای زنانی که کتاب حاضر را می‌خوانند، نیز همین است. من می‌خواهم تمام زنانی که به دنبال ایجاد رابطه‌ای محکم و استوار با همسرانشان هستند، اما نمی‌دانند چگونه به مقصود خود دست یابند و زنانی که توانسته‌اند این رابطه را ایجاد کنند و در فکر بهبود آن هستند، هر آنچه را که در مورد مردان فرا گرفته‌اند را فراموش کنند، اسطوره‌ها و افسانه‌ها را از یاد ببرند، هر آنچه که، دوستانان به شما گفته‌اند، هر آنچه را که از مجلات و تلویزیون آموخته‌اید را فراموش کنید و به صفحات این کتاب توجه کنید تا پی ببرید مردها که هستند؟ آنچه که مردان به حساب نمی‌آورند آن است که شما زنان همچنان به نصیحت‌های زنان دیگری گوش می‌دهید که هیچ گونه اطلاعی از طرز فکر ما مردان ندارند. این کتاب همه چیز را برای شما تغییر خواهد داد. اگر شما می‌خواهید نامزد کنید و در این مورد مردد هستید، این کتاب به شما کمک خواهد کرد. اگر نامزد هستید و می‌خواهید ازدواج کنید، پس این کتاب برای شماست. اگر ازدواج کرده‌اید و می‌خواهید بر اوضاع خانه تسلط پیدا کنید و پیوند خود و همسران را محکم‌تر کنید، یا اینکه دیگر از اینکه ملعبه باشید، خسته شده‌اید، پس به شما پیشنهاد می‌کنم که این کتاب را به عنوان يك ابزار استفاده کنید، هر يك از اصول، قوانین و راهنمایی‌های این کتاب را به عنوان يك خط مشی جدی و قطعی در نظر بگیرید و آنها را برای پیش بینی و خنثی کردن بازی‌هایشان با استفاده از حمله‌ها و دفاع‌های پی در پی به کار ببرید.

به من اطمینان کنید، آن تاکتیک‌ها و تکنیک‌هایی را که شما زنان استفاده می‌کردید منسوخ و قدیمی شده است و دیگر کارساز نخواهد بود. در واقع، بزرگترین بازی که شما در سر دارید این است که از طریق روابط خود بتوانید مردان خود را تغییر دهید، این فکر و بازی شما بدترین بازی و محکوم به فنا خواهد بود.

چرا؟ چون اصلاً مهم نیست که زنان در روزنامه‌ها، مجلات و تلویزیون چه می‌گویند یا اینکه حرف‌هایی را که در طول خرید با دوستانان در میان می‌گذارید چیست، چیزهای

اساسی در مردان وجود دارند که تغییرناپذیر هستند. مهم نیست که چقدر با مردان خوب هستید، مهم نیست که چقدر برای شما ارزش قائلند و یا با شما خوب هستند، مگر اینکه بدانید خوی و طبیعت آن‌ها چیست، چه چیزی آن‌ها را تحریک می‌کند، چه چیزی آن‌ها را بر می‌انگیزد و چگونه عشق می‌ورزند، در غیر این صورت در مقابل بازی و فریب کاری آن‌ها، آسیب‌پذیر خواهید بود.

اما این کتاب به شما کمک می‌کند تا طرز فکر و بینش مردان را بهتر درک کنید که در این صورت می‌توانید نقشه‌ها، آرزوها و خواسته‌های خود را عملی کنید و بهتر از همه اینکه متوجه خواهید شد که او با شماست یا می‌خواهد شما را بازی دهد.
* « پس مثل مردان فکر کنید، مثل زنان رفتار کنید. »