

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ

عملکرد خانواده‌ها در قبال اعتیاد
فرزندانشان به شبکه‌های اجتماعی

www.ketab.ir

نویسنده

زهرا نظری آق‌چمن

سرشناسه	: نظری آیقرچمن، زهرا، ۱۳۷۲-
عنوان و نام پدیدآور	: عملکرد خانواده‌ها در قبال اعتیاد فرزندانشان به شبکه‌های اجتماعی / نویسنده زهرا نظری آیقرچمن.
مشخصات نشر	: تبریز: نواندیشان جوان، ۱۴۰۰.
مشخصات ظاهری	: ۱۱۲ ص.
شابک	: ۹۷۸-۶۲۲-۹۷۹۸۷-۵-۱
وضعیت فهرست نویسی	: فیپا
موضوع	: خانواده‌ها -- ایران -- جنبه‌های روانشناسی -- Psychological aspects-- Iran Families
	: اینترنت‌بازی Internet addiction
رده بندی کنگره	: ۴/۶۶۶HQ
رده بندی دیویی	: ۸۵۰۹۵۵/۳۰۶
شماره کتابشناسی ملی	: ۸۵۵۸۴۳۵
اطلاعات رکورد کتابشناسی	: فیپا

-----◆-----
عملکرد خانواده‌ها در قبال اعتیاد فرزندانشان به شبکه‌های اجتماعی

مولف: زهرا نظری آیقرچمن

ویراستار: حاجیه فلاح

-----◆-----
صفحه آرا و طراح جلد: حسین نظری آیقرچمن

نوبت چاپ: اول - ۱۴۰۰

شمارگان: ۱۰۰۰ جلد

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۹۷۹۸۷-۵-۱

قیمت: ۴۲۰۰۰۰ ریال

ناشر: نواندیشان جوان

همراه: ۰۹۱۴۴۱۲۳۵۰۴

-----◆-----

فهرست مطالب

۵	پیشگفتار
۶	مقدمه
۸	فصل اول: مفهوم اعتیاد به اینترنت و شبکه‌های اجتماعی
۱۰	مفهوم هویت اینترنتی
۱۲	مفهوم اعتیاد به اینترنت
۱۴	شبکه‌های اجتماعی
۲۳	اعتیاد به اینترنت در دوران همه‌گیری کرونا ویروس (COVID-19)
۲۷	اعتیاد به اینستاگرام (اضطراب، افسردگی و رضایت از زندگی)
۲۸	فصل دوم: عملکرد تحصیلی و اعتیاد نوجوانان و جوانان به شبکه‌های اجتماعی
۳۰	عملکرد تحصیلی و یادگیری ترکیبی
۳۴	اعتبار معلم
۳۷	احساسات و ناتوانایی‌های یادگیری در محیط اجتماعی
۴۴	عملکرد تحصیلی و اعتیاد به اینستاگرام
۴۸	مواد آموزشی دیجیتال و مهارت‌های توانمندی دانش‌آموزان
۵۳	عملکرد تحصیلی و اعتیاد به اینترنت
۵۶	فصل سوم: تفاوت‌های جنسیتی در اعتیاد به اینترنت و شبکه‌های اجتماعی
۵۸	تفاوت جنسیتی در اعتیاد به اینترنت و افسردگی
۶۱	تصاویر بدن دانش‌آموزان دختران و اعتیاد به اینستاگرام
۷۰	فصل چهارم: عملکرد خانواده و میزان اعتیاد به اینترنت و شبکه‌های اجتماعی
۷۲	عملکرد خانواده و اعتیاد به اینترنت و شبکه‌های اجتماعی
۷۶	شیوه فرزند پروری و رفتار والدین در اعتیاد به اینترنت
۷۷	تنظیم هیجان و اعتیاد به اینترنت
۸۰	تعارض والدین و اعتیاد به شبکه‌های اجتماعی در نوجوانان و جوانان
۸۵	فصل پنجم: تدوین برنامه‌های روان‌شناختی و اعتیاد فرزندان به شبکه‌های اجتماعی
۸۷	رویکرد روان‌شناختی و اعتیاد به اینترنت و شبکه‌های اجتماعی
۸۹	مطالعه موردی
۹۹	کلام پایانی
۱۰۲	اصطلاحات (تعاریف مفاهیم)
۱۰۶	منابع و مأخذ

پیشگفتار

من بدون حمایت خانواده، دوستان و بسیاری از همکارانم نمی‌توانستم این کتاب را به پایان برسانم و یک تقدیم قلبی به دوستان فوق‌العاده‌ام، اهدا می‌کنم که با وجود چالش‌ها، من را تشویق به ادامه تحصیل نمودند و همیشه مشتاق بودند به تماس‌های تلفنی، پیامک‌ها یا ایمیل‌های من پاسخ دهند و به سرعت کمک، حمایت و تشویق خود را برای من ارائه دهند تا بتوانم کار این کتاب را به پایان برسانم. از پدر و مادرم تشکر ویژه‌ای می‌کنم که مدام از من می‌پرسیدند: "کتاب خود را کی می‌خواهی تمام نمایی؟" و در مواقعی که بیشترین نیاز را داشتم آزادانه بازخورد صادقانه ناخواسته‌ای را در اختیارم قرار می‌دادند.

این اولین کتابم در زمینه مطالعات خانواده، است و از همه صاحب‌نظران، اساتید، دانشجویان و خوانندگان محترم، ضمن دعوت به مطالعه این کتاب، تقاضا دارم تا با نظرات، انتقادات و پیشنهادات ارزنده خودشان، مؤلف را در رفع نقص‌ها و کاستی‌ها در آثار بعدی یاری نمایند.

پست الکترونیک: ntryzhr@704@Gmail.com

«توفیق از خداست و تکیه بر اوست»

زهره نظری آیقرچمن