

سلامت اجتماعی

سلامت جنسی و کمال‌گرایی

تالیف:

مریم افضلی

کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی



انتشارات موجک



مجله علمی-پژوهشی
موجک

سرشناسه: افضلی، مریم، ۱۳۶۳-

عنوان و نام پدیدآور: سلامت اجتماعی، سلامت جنسی و کمال گرایی/ مریم افضلی.

مشخصات نشر: تهران: موجک، ۱۴۰۰.

مشخصات ظاهری: ۵۷ ص. : جدول، نمودار.

شابک: ۳-۳۷۵-۹۹۴-۶۰۰-۹۷۸، ۳۷۰۰۰۰ ریال

وضعیت فهرست نویسی: فیا

یادداشت: کتابنامه: ص. ۵۳-۵۷.

موضوع: جراحی پلاستیک بینی -- ایران -- جنبه‌های روان‌شناسی -- نمونه پژوهی

موضوع: Rhinoplasty -- Iran -- Psychological aspects -- Case studies

موضوع: بهداشت روانی -- ایران -- نمونه پژوهی

موضوع: Mental health -- Iran -- Case studies

موضوع: بهداشت جنسی -- ایران -- نمونه پژوهی

موضوع: Sexual health -- Iran

موضوع: کمال گرایی -- ایران -- نمونه پژوهی

موضوع: Perfectionism (Personality trait) -- Iran -- Case studies

موضوع: زنان -- ایران -- بهداشت -- نمونه پژوهی

موضوع: Women -- Health and hygiene -- Iran -- Case studies

رده بندی کنگره: RD ۱۱۹/۵

رده بندی دیویی: ۶۱۷/۵۲۳۰۵۹۲

شماره کتابشناسی ملی: ۸۵۰۰۲۹۹

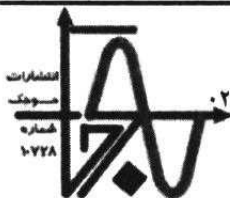
انتشارات موجک

واتساپ: ۰۹۳۶۳۰۳۱۲۵۸ کانال: telegram.me/mojak1

تلفن مرکز پخش: ۰۲۶۳۲۷۰۵۳۱۸ - ۰۲۶۳۲۷۲۱۸۱۹ - ۰۲۱۶۶۱۲۷۵۹۳ - ۰۲۱۶۶۴۲۹۷۳۳

ایمیل: mojakpublication@yahoo.com

سایت: www.mojak.ir



عنوان: سلامت اجتماعی، سلامت جنسی و کمال گرایی

تالیف: مریم افضلی

مشخصات ظاهری: ۵۷ صفحه، قطع وزیری

چاپ اول: پاییز ۱۴۰۰، تیراژ: ۵۰۰ جلد

قیمت: ۳۷۰۰۰۰ ریال، شابک: ۳-۳۷۵-۹۹۴-۶۰۰-۹۷۸

کلیه حقوق مادی و معنوی این اثر برای انتشارات موجک محفوظ است. هیچ شخص حقیقی و حقوقی حق چاپ و تکثیر این اثر را به هر شکل و صورت اعم از فتوکپی، چاپ کتاب و ... را ندارد. متخلفین به موجب بند ۵ ماده قانون حمایت از ناشرین تحت پیگرد قانونی قرار می گیرند.

فهرست مطالب

صفحه

عنوان

پیش گفتار..... ۱

فصل اول: کلیات..... ۵

۱-۱ تشریح موضوع کتاب..... ۵

۲-۱ اهمیت موضوع..... ۷

۳-۱ اهداف..... ۸

۴-۱ تعریف سلامت اجتماعی..... ۹

۵-۱ تعریف سلامت جنسی..... ۹

۶-۱ تعریف کمال گرایی..... ۹

فصل دوم: بهداشت روانی..... ۱۱

۱-۲ تعریف بهداشت روانی..... ۱۱

۲-۲ اهداف بهداشت روانی..... ۱۲

۳-۲ اصول بهداشت روانی..... ۱۳

۴-۲ عوامل موثر بر بهداشت روانی..... ۱۴

۱-۴-۲ عوامل اقتصادی..... ۱۴

۲-۴-۲ عوامل آموزشی (مدرسه)..... ۱۴

۳-۴-۲ عوامل اجتماعی..... ۱۶

۴-۴-۲ عوامل فرهنگی..... ۱۹

۲-۵ تأثیر ورزش بر سلامت روانی..... ۲۱

فصل سوم: سلامت اجتماعی..... ۲۳

۳-۱ تعریف سلامت اجتماعی..... ۲۳

۳-۲ یکپارچگی اجتماعی..... ۲۵

۳-۳ ایفای سهم اجتماعی..... ۲۵

۳-۴ انسجام اجتماعی..... ۲۶

۳-۵ شکوفایی اجتماعی..... ۲۷

۳-۶ پذیرش اجتماعی..... ۲۷

۳-۷ سلامت جنسی..... ۲۸

۳-۸ کمال گرایی..... ۳۰

۳-۹ ویژگی های افراد کمال گرا..... ۳۲

فصل چهارم: تحقیقات مربوط به سلامت اجتماعی..... ۳۵

۴-۱ پیشینه داخلی..... ۳۵

۴-۲ پیشینه خارجی..... ۳۸

فصل پنجم: مطالعه موردی..... ۳۹

۵-۱ جامعه‌ی آماری..... ۳۹

۵-۲ حجم نمونه و روش نمونه‌گیری..... ۳۹

۵-۳ روش و ابزار گردآوری داده‌ها..... ۴۰

۵-۴ روایی و پایایی ابزار پژوهش..... ۴۲

فصل ششم: یافته‌ها..... ۴۳

۶-۱ بررسی ویژگی های جمعیت شناختی..... ۴۳

۴۴ ۲-۶ آزمون فرضیه‌ها

۴۹ فصل هفتم: جمع‌بندی

۴۹ ۱-۷ نتیجه‌گیری

۵۱ ۲-۷ پیشنهادها

۵۳ منابع

۵۳ منابع فارسی

۵۶ منابع انگلیسی

www.ketab.ir