

www.ketab.ir

بیشعوری خاویر کرمنت

مترجمان: فاطمه آقاخانی چنگی
فاطمه غلامزاده ماتک

Crement, Xavier

سرشناسه: کرمنت، خاویر

عنوان و نام پدیدآور: بیشعوری / خاویر کرمنت: مترجمان فاطمه آقاخانی چنگی، فاطمه غلامزاده ماتک. مشخصات نشر: قم: آسمانگون، ۱۴۰۰.

مشخصات ظاهری: ۱۶۰ ص.

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۷۷۰۱-۴۳-۲

وضعیت فهرست نویسی: فیپا

یادداشت: عنوان اصلی: ۱۹۹۰، Asshole no more : a self-help guide for recovering assholes -- and their victims

موضوع: خودشناسی

موضوع: شخصیت

موضوع: اختلالات شخصیتی -- درمان

موضوع: رفتار -- تغییر و تعدیل -- دستنامه ها

شناسه افزوده: آقاخانی چنگی، فاطمه، ۱۳۷۶-، مترجم

شناسه افزوده: غلامزاده ماتک، فاطمه، ۱۳۷۹-، مترجم

رده بندی کنگره: BF۷۲۲/۳

رده بندی دیویی: ۱۵۵/۲

شماره کتابشناسی ملی: ۸۴۷۳۰۹۷

اطلاعات رکورد کتابشناسی: فیپا

بیشعوری

نویسنده: خاویر کرمنت

مترجمان: فاطمه آقاخانی چنگی

فاطمه غلامزاده ماتک

ناشر: آسمانگون

طراحی جلد: استودیو کتاب

صفحه آرایشی: زیبا کتاب

تاریخ و نوبت چاپ: اول، ۱۴۰۰

شمارگان: ۵۰۰ نسخه

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۷۱۶۷-۵۱-۱



۰۲۵-۳۷۸۳۹۸۳۶

۰۲۵-۳۷۸۳۹۸۳۷

۰۲۵-۳۷۷۳۴۹۳۹

۰۹۱۲۱۵۱۰۴۴۴

کتاب حقوق آیین اتر ترجمه، متعلق به
آل انجمن سراسر آسمانگون می باشد و
هرکس خرید و فروش یا مترجمه و یا
کپی از این کتاب غیرقانونی بوده و
قطعا پیگرد قانونی خواهد داشت.

فهرست مطالب

۷.....	مقدمه
۱۷.....	بخش اول: بیشعوری چیست و چطور یک نفر بیشعور می شود؟
۶۳.....	بخش دوم: گونه های بیشعوری
۹۵.....	بخش سوم: وقتی جامعه بیشعور می شود
۱۱۹.....	بخش چهارم: زندگی با بیشعورها
۱۴۳.....	فصل پنجم: راه نجات
۱۵۷.....	ختم کلام

مقدمه

من هم مانند تمام آدم‌ها، در طول زندگی با بیشعورها سروکار داشته‌ام، و من هم مانند اکثریت جامعه در ابتدا دیدی سنتی به بیشعوری داشتم و آن رانه به عنوان یک بیماری، بلکه به عنوان یک عیب شخصیتی می‌دیدم که با خواست و اراده فرد بیشعور، اصلاح یا ریشه‌کن می‌شود.

اما بعد به ماهیت اصلی بیشعوری پی بردم. بیشعوری یک نوع اعتیاد است؛ مانند اعتیاد به الکل، مواد دارویی یا هم‌وابستگی؛ و به اندازه همه انواع اعتیاد، ناپسند است. بیشتر مردم جامعه به بیشعوری معتاد هستند ولی از این اعتیاد آگاهی ندارند! درست مثل من که با اعتیادم به بیشعوری، دست‌وپنجه نرم کرده‌ام.

مدت مدیدی از نوشتن این کتاب و تعریف کردن داستانی که ایده اولیه نوشتن این کتاب را به من داد، طفره می‌رفتم چون هیچ‌کس مایل نیست عیوب و اشتباهاتش را برای همگان به نمایش بگذارد، و من نمی‌خواستم دنیا باخبر بشود که من قبلاً یک بیشعور بوده‌ام! اما در آخر وجدانم، دوستانم و بیمارانم، متقاعدم کردند که دنیا، همین حالا هم از بیشعور بودن من خبر دارد، و با گفتن داستانم حداقل می‌توانم جبران گذشته را بکنم و به هم‌نوعانم کمک کنم که بیشعوری را بشناسند و در مسیر بهبودی گام بردارند. پس در نهایت تواضع، تصمیم گرفتم داستان اعتیادم به بیشعوری، رهایی از چنگال آن و پیمودن مسیر دشوار بهبودی را با دیگران به اشتراک بگذارم.

۱. نام دیگر بیماری هم‌وابستگی، خود گمشده است و این‌گونه تعریف می‌شود: «هر اختلالی و رنجی که همراه با تمرکز فرد بر نیازها و رفتارهای دیگران است. هم‌وابستگی، شایع‌ترین اعتیادی است که مردم پیدا می‌کنند. این حالت ناشی از تمرکز زیاد از حد ما بر بیرون از خودمان است و باعث می‌شود که ما تماسمان را با آنچه در درونمان است از دست بدهیم.»