

مدیریت استرس

ترجمه و اقتباس
نسرین امامی نائینی
آنوشیک وارتانیان

کتاب خودآموز

سرشناسه: امامی نائینی، نسرين، ۱۳۵۱-
عنوان و نام پدیدآور: مدیریت استرس / ترجمه و اقتباس نسرين امامی نائینی، آنوشیک وارتانیان
مشخصات نشر: تهران: سازمان بهزیستی کشور، انتشارات، ۱۳۹۷.
مشخصات ظاهری: ۲۲ ص: مصور.
شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۶۵۶۹-۷۶-۵
وضعیت فهرست نویسی: فیپا
موضوع: مهارت های زندگی
موضوع: Life skills
موضوع: فشار روانی
موضوع: Stress (Psychology)
موضوع: راه و رسم زندگی
موضوع: Conduct of life
شناسه افزوده: وارتانیان، آنوشیک، ۱۳۷۳-
شناسه افزوده: سازمان بهزیستی کشور
رده بندی کنگره: ۴۱۳۹۷ م ۸ الف / HQ۲۰۳۷
رده بندی دیویی: ۶۴۶/۷
شماره کتابشناسی ملی: ۱۲۷۴۷

www.ketab.ir



سازمان اسناد و کتابخانه ملی جمهوری اسلامی ایران

مدیریت استرس

ناشر: سازمان بهزیستی کشور
اجرا: اداره کل روابط عمومی و امور بین الملل
تألیف: موسسه چینگ
ترجمه و اقتباس: نسرين امامی نائینی، آنوشیک وارتانیان
طراح جلد و صفحه آرایی: آرزو کرمی (OPUB)
ویراستار: عباس زندباف
چاپ اول: ۱۳۹۷
شمارگان: ۳۰۰۰ نسخه
قیمت: اهدایی