

ماسک های طبیعی مفید

www.ketab.ir
نویسنده
نیم خنوری

۲۳۰۵۲۰۹

سرشناسه	غفوری، نسیم، ۱۳۵۶-
عنوان و نام پدیدآور	ماسک‌های طبیعی مفید/ نویسنده نسیم غفوری.
مشخصات نشر	تهران: مولفین طلایی، ۱۴۰۱.
مشخصات ظاهری	۷۷ ص؛ ۱۴/۵×۲۱ س.م.
شابک	۹۷۸-۶۲۲-۲۶۱-۲۵۲-۸
وضعیت فهرست نویسی: فیبا	
موضوع	پوست -- مراقبت و بهداشت Skin -- Care and hygiene
	صورت -- مراقبت و بهداشت Face -- Care and hygiene
	زیبایی شخصی Beauty, Personal
رده بندی کنگره	RL۷:
رده بندی دیویی	۶۴۶/۷۲۶:
شماره کتابشناسی ملی	۸۷۵۱۷۳:
اطلاعات	رکورد فیبا
کتابشناسی	

www.ketab.ir



عنوان	ماسک‌های طبیعی مفید
نویسنده	نسیم غفوری
ناشر	مولفین طلایی
سال چاپ	۱۴۰۱
تیراژ	۱۰۰ نسخه
چاپخانه و صحافی	چاپ مولفین طلایی
شابک	۹۷۸-۶۲۲-۲۶۱-۲۵۲-۸
قیمت	۵۰۰/۰۰۰ ریال
قطع کار	رقعی
www.bookgolden.ir	
تهران- میدان انقلاب، خیابان ۱۲ فروردین، خیابان شهید نظری، پلاک ۱۳۰- طبقه پنجم غربی-	
تلفن: ۶۶۹۵۱۶۲۱ - ۲۱	
کلیه حقوق چاپ و نشر این کتاب مطابق با قانون حقوق مؤلفان و مصنفان، مصوب سال ۱۳۴۸ برای مؤلف	

سخن ناشر

بی تردید تعالی علمی و فرهنگی کشور، بازتاب میزان تفکری است که فرهیختگان در مقام عمل به منصفه ظهور می‌رسانند و در این میان، مهم‌تر و حساس‌تر از همه، رسالت عالمان و علم‌اندوزان می‌باشد. لذا یکی از مسئولیت‌های مهم مراکز فرهنگی، نشر آثار علمی این عزیزان است. از این رو انتشارات مؤلفین طلایی بر آن است تا جهت ارتقاء سطح علمی و فرهنگی کشور به چاپ کتب مورد نظر اساتید و دانشجویان مبادرت نماید و عزیزانی که مایل به همکاری می‌باشند، می‌توانند با شماره‌های انتشارات تماس حاصل نموده و یا از طریق ایمیل Bookgolden2@gmail.com با ما در تماس باشند.

با این امید که به واسطه استمرار فعالیت‌های انتشاراتی، بتوان گامی در راه رشد و بالندگی فرهنگی کشور عزیزمان برداشت.

با سپاس از فرهیختگان و دوست‌داران علم

انتشارات مؤلفین طلایی

فهرست

منو

موضوع

۹	ماسک صورت برای پوست‌های خشک
۱۰	ماسک هویج و عسل
۱۱	ماسک خیار و شکر
۱۲	ماسک پودر کاکائو و توت‌فرنگی
۱۳	ماسک پودر کاکائو و عسل
۱۴	ماسک توت‌فرنگی و عسل
۱۵	ماسک گل ختمی و نشاسته
۱۶	ماسک دال عدس و آرد نخودچی
۱۷	ماسک چوب صندل و روغن نارگیل
۱۸	ماسک چوب صندل و روغن بادام
۱۹	ماسک هلو و روغن نارگیل
۲۰	ماسک موز و عسل
۲۱	ماسک آووکادو و عسل
۲۲	ماسک آووکادو، خامه‌ی شیر و عسل
۲۳	ماسک جوی دو سر و گلبرگ‌های گل رز
۲۴	ماسک جو دوسر و شیر
۲۵	ماسک عسل و جو دوسر
۲۶	ماسک لیمو ترش و سرشیر
۲۷	ماسک انواع توت‌ها
۲۸	ماسک روغن کرچک و پایایا
۲۹	ماسک زرده‌ی تخم‌مرغ و عسل
۳۰	ماسک هندوانه و عسل
۳۱	ماسک خاک رس قهوه‌ای
۳۲	ماسک آب پرتقال و جو دوسر
۳۳	ماسک آرد برنج و جو دوسر
۳۴	ماسک آلونهورا و عسل
۳۵	ماسک بادام و ماست
۳۶	ماسک کشک و زردچوبه
۳۷	ماسک زردچوبه و شیر
۳۸	ماسک پیاز و عسل
۳۹	ماسک جو دوسر، بادام‌زمینی و ماست
۴۰	ماسک روغن نارگیل، آووکادو، عسل و روغن اسطوخودوس
۴۱	ماسک صورت برای پوست‌های معمولی
۴۲	ماسک شیر و آب پرتقال
۴۳	ماسک عسل و انواع میوه

۴۴	ماسک آب لیمو و آب سیب زمینی
۴۵	ماسک بلغور جو و گریپ فروت
۴۶	ماسک آرد نخود و شیر
۴۷	ماسک تخم مرغ، سیب، روغن زیتون و عسل
۴۸	ماسک جعفری و هویج
۴۹	ماسک صورت برای پوست های چرب
۵۰	یخ
۵۱	ماسک موز، آبلیمو و روغن زیتون
۵۲	ماسک بلغور جو دو سر و جوش شیرین
۵۳	ماسک آلونه ورا
۵۴	ماسک سفیده تخم مرغ و عسل
۵۵	ماسک انبه
۵۶	ماسک بابونه، عسل، سفیده تخم مرغ و لیمو
۵۷	ماسک بابونه و خاک رس
۵۸	ماسک توت فرنگی، لیمو و خاک رس
۵۹	ماسک موز
۶۰	ماسک ماست
۶۱	ماسک آووکادو و تخم مرغ
۶۲	ماسک سرکه سیب
۶۳	ماسک چای سبز و آرد برنج
۶۴	ماسک زردچوبه و عسل
۶۵	ماسک خاک رس سبز
۶۶	ماسک صورت دارچین و عسل
۶۷	ماسک صورت چای سبز، آبلیمو و زردچوبه
۶۸	ماسک چای سبز، آرد برنج و آبلیمو
۶۹	ماسک آب گوجه فرنگی
۷۰	ماسک زردآلو، ماست و خاک رس
۷۱	ماسک موز، ماست، روغن نعنا فلفلی و خاک رس
۷۲	ماسک روغن زیتون، ماست، خاک رس و روغن اکالیپتوس
۷۳	ماسک آب پرتقال، خاک رس و آرد ذرت
۷۴	ماسک ترکیبی با سیب زمینی، آبلیمو و خاک رس سبز
۷۵	ماسک نعنا فلفلی، آویشن، آبلیمو و ماست
۷۶	ماسک خیار، سفیده تخم مرغ، عسل، آبلیمو و نعنا فلفلی
۷۷	ماسک کیوی، سفیده تخم مرغ و لیمو

نکات مهم:

چهار نوع پوست، خشک، معمولی، چرب و ترکیبی وجود دارد. پوست خشک نسبت به دیگر پوست‌ها به مواد مغذی و مراقبت‌های بیشتری نیاز دارد. به همین دلیل، ماسک روی پوست خشک بسیار مؤثر است. بهترین ماسک برای پوست‌های خشک، ماسکی است که دارای روغن‌های طبیعی مانند روغن زیتون، روغن نارگیل و ... باشد. این ماسک‌ها پوست را نرم و مرطوب می‌کنند. قبل از استفاده از ماسک روی پوست صورتتان ابتدا روی پوست دستتان امتحان کنید اگر نسبت به ماسک حساسیت نداشتید از ماسک روی پوست صورتتان استفاده کنید. برای ترکیب مواد از قاشق چوبی یا چینی استفاده شود.