

دیابت و تاثیرات روحی و روانی

دکتر پروین افکاری

محمد امین محمدی جاویدی

سعید خانی



۱۴۰۰

عنوان کتاب:	دیابت و تأثیرات روحی و روانی
نویسندگان:	دکتر پریسا افکاری / محمد امین محمدی جاویدی / سعید خانی
ناشر:	انتشارات کمانه
صفحه آرایشی:	نشر کمانه
طراحی روی جلد:	صنم جاجایی
نوبت چاپ:	چاپ اول
شمارگان:	جلد ۱۰۰۰
شابک:	۹۷۸-۶۰۰-۷۷۰۵-۷۲-۸
قیمت:	ریال ۱۴۰۰۰۰
تلفن مرکز پخش:	۰۹۳۳۶۶۳۰۱۵۹ و ۰۴۱۳۵۵۵۱۱۰۴
پست الکترونیکی:	karami_solaiman@yahoo.cxo.nz
انتشارات کمانه: تبریز خیابان پاستور جدید خیابان حاج جبار نایب پلاک ۳۲۳	



سرشناسه	: افکاری، پریسا، ۱۳۶۷
عنوان و نام پدیدآور	: دیابت و تأثیرات روحی و روانی / پریسا افکاری، محمد امین محمدی جاویدی، سعید خانی.
مشخصات نشر	: تبریز: نشر کمانه، ۱۴۰۰.
مشخصات ظاهری	: ۲۵۵ ص.: مصور، جدول، نمودار؛ ۱۴/۵ × ۲۱/۵ سم.
شابک	: ۹۷۸-۶۰۰-۷۷۰۵-۷۲-۸
وضعیت فهرست نویسی	: فیا
یادداشت	: کتابنامه.
موضوع	: دیابت Diabetes -- جنبه‌های روانشناسی
	: Diabetes-- Psychological aspects
	: بیماران دیابتی -- بهداشت روانی Diabetics -- Mental health
شناسه افزوده	: محمدی جاویدی، محمد امین، ۱۳۷۸- خانی، سعید، ۱۳۷۷-
رده بندی کنگره	: RC۶۶۰
رده بندی دیویی	: ۴۶۲ / ۶۱۶
شماره کتابشناسی ملی	: ۸۵۴۶۵۸۶
اطلاعات رکورد کتابشناسی	: فیا

پیشگفتار مؤلفین

اثر حاضر خروجی تجارب شخصی اینجانب و بهره‌گیری از تحقیقات و تلاش‌های همکارانم در این بخش در برخورد با افراد مبتلا به دیابت و بررسی تأثیر ابعاد رفتاری و نقش بی‌بدیل آن در زندگی افراد، که یک نوع مدل زندگی ایجاد کرده‌است، به رشته‌ی تحریر درآمد. مشاهده‌ی افرادی که به دنبال تهیه‌ی انواع سخت‌افزارهایی هستند که به هر شیوه‌ای با تحصیل تجهیزات و فن‌آوری روز دنیا، وضعیت سلامت خود را بصورت مستمر پایش کنند، حقیر را بر آن داشت تا مطالبی برای این گروه افراد جامعه که چیزی بیش از سه میلیون نفر می‌باشند تهیه و تدارک دیده تا با افزایش دانش و بینش آنان نسبت به این بیماری در ارتقاء روحیه و بهبود شیوه‌ی زندگی آنان تأثیر مثبت داشته باشم. به همین منظور مطالبی را با توجه به شاخص‌های تأثیرگذار در این بیماری (که افراد بیشتری را با خود همراه نموده) تهیه که خالی از ایراد نیست و انتظار می‌رود مخاطبین با مطالعه‌ی هفت فصلی که پیش‌بینی شده ضمن مدیریت بیمارانی که در خانواده‌ها درگیر آن می‌باشند، از بخشی از مشغله‌ی ذهنی آنان کاسته و افرادی که بیمار می‌باشند نیز خود با مطالعه‌ی این کتاب بتوانند چشم‌انداز روشنی را در پیش روی زندگی خود متصور باشند.

این حقیر ضمن تشکر از همه‌ی عزیزانی که در راستای افزایش دانش و بینش بیماران مبتلا به دیابت مقالات و تحقیقاتی انجام داده‌اند انتظار دارم که کتاب حاضر را مطالعه و با دانش خود و ارائه‌ی نظرات تحلیلی ارزشمند، حقیر را برای چاپ‌های بعدی کتاب رهنمون نمایند. بر خود فرض می‌دانم که از عزیزانی که در چاپ این اثر همکاری داشتند تشکر نمایم که فرصت دادند تا دانشی جدید در اختیار جامعه مربوطه قرار گیرد. امید دارم که این کار بعنوان یک مجموعه‌ی دانشی، بتواند مورد توجه بیماران دیابتی و خانواده آنان قرار گیرد.

دکتر پریسا افکاری
محمدامین محمدی جاویدی
سعید خانی

www.ketab.ir

فهرست

فصل اول.....	۱۹
مقدمه.....	۲۰
بهای دیابت.....	۲۳
تشخیص دیابت.....	۲۵
تشخیص دیابت نوع ۱.....	۲۸
تجربه ی تشخیص دیابت نوع ۲.....	۲۸
بار (روانی) دیابت.....	۳۰
زندگی با دیابت.....	۳۰
خود- مدیریتی روزانه بار روانی.....	۳۰
تأثیر بر روابط اجتماعی.....	۳۲
نکاتی برای مدیریت روابط اجتماعی.....	۳۴
دیابت و افسردگی.....	۳۵
افسردگی یا فرسودگی دیابت؟.....	۳۸
علائم فرسودگی دیابت عبارتند از:.....	۳۹