



جمهوری اسلامی ایران
وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی
سازمان اسناد و کتابخانه ملی

آشنایی با وسایل حفاظت فردی

و نحوه استفاده از آن ها

(ویژه کارگران ساختمانی)

تهیه شده در مرکز تحقیقات و تعلیمات حفاظت فنی و
بهداشت کار با همکاری دانشگاه علوم پزشکی تبریز

مؤلف و گردآورنده: سید شمس الدین علیزاده



مرکز تحقیقات و تعلیمات
حفاظت فنی و بهداشت کار
چاپ اول

۱۴۰۰

سرشناسه: علیزاده، سید شمس الدین، ۱۳۵۹ - عنوان و نام پدیدآور: آشنایی با وسایل حفاظت فردی و نحوه استفاده از آن‌ها (ویژه کارگران و کارفرمایان) / تهیه شده در مرکز تحقیقات و تعلیمات حفاظت فنی و بهداشت کار با همکاری دانشگاه علوم پزشکی تبریز؛ مولف و گردآورنده سید شمس الدین علیزاده؛ [برای] وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی معاونت روابط کار. مشخصات نشر: تهران: مرکز تحقیقات و تعلیمات حفاظت فنی و بهداشت کار، ۱۴۰۰. مشخصات ظاهری: ۲۵۹ ص: مصور (رنگی)، جدول (رنگی). شابک ۹۷۸-۶۰۰-۶۲۰۳-۴۶-۱: شابک

وضعیت فهرست نویسی: فیبا یادداشت: کتابنامه: ص ۲۵۸ - ۲۵۹. موضوع: پوشاک محافظ Protective clothing خدمات حفاظت شخصی Private security services شناسه افزوده: مرکز تحقیقات و تعلیمات حفاظت فنی و بهداشت کار شناسه افزوده: دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تبریز شناسه افزوده: ایران. وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی. معاونت روابط کار شناسه افزوده: Tabriz University of Medical Sciences رده بندی کنگره: ۲۵۵/۳ رده بندی دیویی: ۶۲۰/۸۶ شماره کتابشناسی ملی: ۸۷۶۰۲۲۳ اطلاعات رکورد کتابشناسی: فیبا

آشنایی با وسایل حفاظت فردی و نحوه استفاده از آن‌ها (ویژه کارگران و کارفرمایان)

پدیدآورندگان: مرکز تحقیقات و تعلیمات حفاظت فنی و بهداشت کار با همکاری دانشگاه

علوم پزشکی تبریز

مولف و گردآورنده: سید شمس الدین علیزاده

ناشر: مرکز تحقیقات و تعلیمات حفاظت فنی و بهداشت کار

نوبت چاپ: اول / پاییز ۱۴۰۰

قیمت: رایگان

شمارگان: ۵۰ نسخه

ISBN: 978-600-6203-46-1

شابک ۹۷۸-۶۰۰-۶۲۰۳-۴۶-۱



مرکز تحقیقات و تعلیمات
حفاظت فنی و بهداشت کار

مرکز بخش: تهران، بزرگراه آیت الله سعیدی، چهارراه یافت آباد
بلوار معلم، نرسیده به میدان معلم کد پستی: ۱۳۷۱۶۱۳۵۱

کلیه حقوق مادی و معنوی برای این مرکز محفوظ است
و هرگونه سوء استفاده و فروش به غیر پیگرد قانونی دارد.

● سخنی با خوانندگان

ارتقای فرهنگ ایمنی کار، همواره به عنوان مهم‌ترین راهبرد پیشگیری حوادث ناشی از کار شناخته شده است و امروزه فرهنگ ایمنی کار به عنوان مهارت‌های شغلی افراد تلقی می‌گردد و نقشی بی‌بدیل در کاهش هزینه‌های مستقیم و غیرمستقیم ناشی از حوادث و بیماری‌های شغلی ایفاء می‌نماید. طبق نظر دفتر بین‌المللی کار، مهم‌ترین اصل در پیشرفت یکپارچه اصول ایمنی و بازتاب آن در محیط کار، توجه به جنبه‌های فرهنگی و اجتماعی با دید زیست‌افزاری است که این امر ضمن تحقق شعار "انسان سالم محور توسعه پایدار"، موجب ارتقای بهره‌وری و بهبود نظام‌های اقتصادی در کشورها محسوب می‌گردد. در همین راستا، بهره‌مندی از محصولات و محتوای فرهنگی و آموزشی تخصصی یکپارچه و استاندارد ایمنی، یکی از کاربردی‌ترین و موثرترین ابزار در امر یادگیری، آموزش و ترویج در مقوله حفاظت فنی و ایمنی کار می‌باشد که ضمن تحقق آموزش‌های کاربردی و هدفمند، نهایتاً به ایجاد کار شایسته منجر می‌گردد.

بر همین اساس معاونت روابط کار پس از سالیان متمادی، با اتخاذ سیاست‌های نوین و به روز آموزشی؛ از طریق مرکز تحقیقات و تعلیمات حفاظت فنی و بهداشت کار و به واسطه کارشناسان مجرب آن مرکز و با بهره‌مندی از دانش تخصصی اساتید دانشگاهی و متخصصین مراکز علمی و پژوهشی کشور و با حمایت‌های بی‌دریغ جناب آقای دکتر عبد الملکی وزیر محترم تعاون، کار و رفاه اجتماعی، اقدام به تهیه و تدوین محتواهای آموزشی یکپارچه، استاندارد و منطبق با نیازسنجی‌های آموزشی؛ همچنین دستورالعمل‌های فنی در زمینه حفاظت فنی و ایمنی نموده است. امید است نتایج و ثمرات این مکتوب که با بهره‌گیری از جدیدترین متون علمی داخلی و بین‌المللی و متناسب با نیاز علوم و فناوری‌های پیشرفته روز تدوین گردیده است، بتواند در ارتقای سطح دانش ایمنی و آگاهی جامعه کار و تولید کشور موثر واقع گردد.

علی حسین رعیتی فرد

معاون وزیر تعاون، کار و رفاه اجتماعی

فهرست

عنوان

شماره صفحه

فصل اول.....	۱۱
تعاریف و اصطلاحات مرتبط با حوادث و بیماری‌های شغلی.....	۱۱
۱-۱ خطر.....	۱۳
۱-۲ ایمنی.....	۱۴
۱-۳ رویداد.....	۱۴
۱-۴ شبه حادثه.....	۱۴
۱-۵ آنومالی.....	۱۴
۱-۶ ریسک.....	۱۶
۱-۷ تعریف حادثه ناشی از کار.....	۱۶
۱-۸ هزینه‌های اقتصادی (مستقیم).....	۱۷
۱-۹ هزینه‌های غیر اقتصادی (غیر مستقیم).....	۱۷
۱-۱۰ بیماری‌های شغلی (بیماری‌های ناشی از کار).....	۱۷
۱-۱۱ بیماری‌های مرتبط با شغل.....	۱۸
۱-۱۲ بیماری‌های قانونی شغلی.....	۱۸
۱-۱۳ مدت مسئولیت در بیماری‌های ناشی از کار.....	۱۸
۱-۱۴ بیماری‌های عمومی.....	۱۹
فصل دوم.....	۲۱
انواع خطرات محیط کار.....	۲۱
۲-۱ مقدمه.....	۲۳
۲-۲ عوامل زیان‌آور فیزیکی محیط کار.....	۲۳
۲-۳ عوامل شیمیایی زیان‌آور محیط کار.....	۲۵
۲-۴ عوامل زیان‌آور ارگونومیکی محیط کار.....	۲۵
۲-۵ عوامل روانی زیان‌آور محیط کار.....	۲۵
۲-۶ عوامل زیان‌آور بیولوژیک محیط کار.....	۲۵
۲-۷ عوامل زیان‌آور مکانیکی محیط کار.....	۲۶
۲-۸ عوامل زیان‌آور عمومی محیط کار.....	۲۷
فصل سوم.....	۲۹
۳-۱ مقدمه.....	۳۱