



WHEN HE'S MARRIED TO MOM

KENNETH M ADAMS PH.D

تحلیل روان‌شناسی و شناخت مردانی که با مادر خود
ازدواج عاطفی کرده‌اند و آسیب‌های ناشی از آن

(موانع موجود بر سر راه روابط عاطفی و ازدواج موفق، ناکارآمدی‌های
شغلی، معضلات جنسی و مشکلات تصمیم‌گیری)



WHEN HE'S
MARRIED TO
MOM
KENNETH MORGAN PhD

نویسنده : دکتر کیت آدامز
مترجم : مینا فتحی
ویراستار : فخری سادات حیدری
طراح جلد : سعید زاشکانی
صفحه آرایی : لیلا افراسیابی
مدیر تولید : علی زارعی
لیتوگرافی : رز گرافیک
چاپ و صحافی : بوستان کتاب
ناشر : کتابسرای میردشتی
نوبت چاپ : اول - ۱۴۰۱
شمارگان : ۱۰۰۰ جلد
شابک : ۹۷۸-۶۲۲-۷۶۰۰-۲۷-۸

فهرست کتابخانه ملی :

سرشناسه : آدامز، کنت ام.، ۱۹۵۵-م.، 1955، Kenneth M. Adams
عنوان و نام پدیدآور : مردان بچه ننه : تحلیل روان‌شناسی و شناخت مردانیکه با مادر خود ازدواج عاطفی کرده‌اند و آسیب‌های ناشی از آن... / نویسنده کنت آدامز، [با همکاری الگزاندر پی. مورگان] : مترجم مینا فتحی : ویراستار فخری سادات حیدری.
مشخصات نشر : تهران : کتابسرای میردشتی، ۱۴۰۰.
مشخصات ظاهری : ۳۹۹ ص.
شابک : ۹۷۸-۶۲۲-۷۶۰۰-۲۷-۸
وضعیت فهرست نویسی : کتاب

عنوان اصلی : When he's married to mom : how to help mother-enmeshed men open their hearts to true love and commitment. c2007.

عنوان دیگر : تحلیل روان‌شناسی و شناخت مردانیکه با مادر خود ازدواج عاطفی کرده‌اند و آسیب‌های ناشی از آن...

موضوع : مادران و پسران. Mothers and sons. مردان - روان‌شناسی. Men - Psychology. عشق - جنبه‌های روان‌شناسی. Love. Psychological aspects - تعهد. Commitment (Psychology). مورگان، الگزاندر پی. Morgan, Alexander P.

شناسه افزوده : فتحی، مینا، مترجم.
شناسه افزوده : HQV۵۵/۸۵
رده‌بندی کنگره : ۹۲۴/۱۵۵
رده‌بندی دیویی : ۷۴۴۶۱۴۳
شماره کتابشناسی ملی :
وضعیت رکورد : قیفا

نشر و پخش : کتابسرای میردشتی

تهران، خیابان انقلاب، خیابان فخررازی، بعد از تقاطع لبافی نژاد.

نبش کوچه ماستری فراهانی، پلاک ۱۱، طبقه ۱، واحد ۱

تلفن : ۰۲۱-۶۶۴۹۰۶۶۰-۲

دورنگار : ۰۲۱-۶۶۴۹۱۹۶۸

www.mirdashti.com

info@mirdashti.com

Instagram Mirdashti_book

مردان بچه ننه



کتابسرای میردشتی ۱,۵۸۰,۰۰۰ ریال

فهرست

۷	 مقدمه مترجم
۱۵	 پیش گفتار
۲۵	 بخش اول: شناخت انواع مردان بجهنمه
۲۷	 فصل اول: موقعیت دشوار آنا
۶۱	 فصل دوم: دنی در نخستین ملاقات با هر زنی
۹۳	 فصل سوم: تونی فقط می خواهد برای خودش خوش باشد
۱۱۹	 فصل چهارم: خود زنی بد مارک
۱۴۵	 فصل پنجم: سام عاشق کامپیوتر است
۱۷۱	 فصل ششم: چرا وارن هرگز نمی تواند رئیس جمهور شود
۱۹۳	 فصل هفتم: فردی و رابطه زناشویی ناکارآمد
۲۱۹	 فصل هشتم: چرا مردان مادر تنیده از دیدن خود واقعی شان عاجزند؟
۲۳۹	 بخش دوم: چگونه می توان به بهبودی دست یافت
۲۴۱	 فصل نهم: رسیدن به آگاهی، بیدار کردن ضمیر ناخود آگاه
۲۶۷	 فصل دهم: فرایند درمان
۲۹۱	 بخش سوم: چگونه روابط سالمی را پایمیزی کنیم؟
۲۹۳	 فصل یازدهم: مرد خودتان باشید
۳۲۱	 فصل دوازدهم: از مادرت طلاق بگیر و با زنی نظیر او ازدواج نکن!
۳۴۳	 فصل سیزدهم: با چنین مردی بمانم یا بروم؟
۳۶۹	 فصل چهاردهم: فرشته های مراقب
۳۹۱	 فصل پانزدهم: عبور از درهم تنیدگی های گذشته

• • • مقدمه‌ای خودمانی

آنچه در این کتاب پُر مخاطب تحت عنوان «بچه‌ننگی»، مورد تجزیه و تحلیل دقیق روان‌شناسی قرار می‌گیرد، عبارت است از: توصیف و توضیحی نه‌چندان اغراق‌آمیز از پدیده‌ای در قالب «درهم‌تنیدگی عاطفی - روانی» عمیق که از نخستین ماه‌های تولد در شکل آرام و خزنده، میان مادر و پسر شکل می‌گیرد و رشد می‌کند. البته ثمره این درهم‌تنیدگی نحوه‌ای نه‌چندان مفید و درخشان است، بلکه در شکل نهایی آن و آینده فرد، شاهد نوعی بی‌قوایی در رفتارها و انتخاب‌ها و همچنین عدم توانایی برای برقراری روابط و تعامل متوازن با افراد، نظیر ارتباط با جنس مخالف، روابط زناشویی، روابط سالم جنسی، تصمیم‌گیری‌های شغلی، سلامت روانی و در نهایت، رضایت و شادکامی در زندگی، هستیم.

شکل‌گیری این جریان در ضمیر ناخودآگاه فرد در کودکی و نوجوانی و پوشیده بودن آن از یک سو، و همچنین پیچیدگی درک چنین مسئله‌ای از سوی دیگر، موجب شده است که پدیده درهم‌تنیدگی عاطفی در فرهنگ‌ها و جوامع گوناگون ریشه دواند و غالباً با توجیه و پشت‌گوش‌اندازی تبدیل به عادات و باورهای کلیشه‌ای گردد.

اثر حاضر نتیجه سال‌ها پژوهش و جلسات روان‌درمانی و سمینارهای دکتر کیت آدامز، از برجسته‌ترین روان‌شناسان و درمانگران حاضر در امریکا، درباره

پیچیدگی‌ها و حساسیت روابط مادر - پسر، مراحل رشد، آنچه میان آن دو می‌تواند اتفاق بیفتد و شکل گیرد و تأثیرش بر شخصیت آینده و زندگی پسران است که با تشریح دقیق مسائل و آوردن مثال‌ها و نمونه‌های ملموس و قابل درک، بسیار جامع و کامل به تصویر کشیده شده است. دکتر آدامز در این کتاب به وضوح تشریح می‌کند که پیوندهای عاطفی - روانی نهفته و نهاده شده میان این مادران و پسران لزوماً از سر عشق نیست، بلکه گاه می‌تواند ریشه در خشم ناخودآگاه و حتی نفرت یا احساس گناه ناشی از کنترل شدن و مضطرب گشتن و ابزار شدن در دست مادر داشته باشد.

مطالب این کتاب نکات روشنگر و افشاکننده متنوع و متعددی را دربردارد که می‌تواند برای خواننده، اعم از مردان و پسران، مادران پسران، همسر یا نامزد چنین مردانی، گاه سنگین و تکان‌دهنده و باورنکردنی بیاید. دکتر آدامز در این کتاب از مادرانی می‌گوید که به دلیل خلأهای عاطفی - روانی ناشی از عدم حضور همسری باتوجه یا همدل و همراهم در زندگی‌شان، ناخودآگاه پسر خود را از همان ابتدا، جایگزین شوهر بی‌توجه یا نداشتن‌شان می‌کنند. به او تکیه می‌کنند و او را مونس و همدم خود می‌سازند، به بهانه تربیت و رسیدگی به کودک او را کنترل می‌کنند و سعی دارند وی را به سمت و سوی مورد نظر خود هدایت کنند تا حس قدرت‌طلبی خویش را که در پی عدم تسلط بر همسرشان ناکام مانده است، از طریق کنترل پسرشان ارضا کنند. دلشان می‌خواهد به جای پسرشان انتخاب کنند، تصمیم بگیرند، انتخاب‌های فرزندشان را نفی و کنترل کنند و بدین ترتیب، ناخودآگاه، او را در رابطه‌ای پر از مهر و کین با خود قرار دهند.

در این کتاب درمی‌یابیم که طی روند رشد سالم، پسران حدوداً در پنج‌سالگی باید پیوندهای نزدیک عاطفی با مادر خود را پشت سر بگذارند و به پدر نزدیک‌تر شوند و درگیر همانندسازی با الگویی مردانه، که همان پدر است، شوند و به دنبال آن، در دوازده‌سالگی، حرکت سالمی را به سمت و سوی مدرسه، گروه همسالان،

می‌تواند تعیین‌کننده و سرنوشت‌ساز باشد.

با این مقدمه لابد دریافته‌اید که عنوان «بچه‌ننه» برای توصیف روابط درهم‌تنیده‌ای که از دوران کودکی میان مادران و پسران شکل می‌گیرد، به چه دلیلی برای این کتاب انتخاب شده است. بچه‌ننه‌ها یا آسیب‌خورده‌های این زیرمجموعه، که در فرهنگ‌ها و جوامع مختلف به‌وفور یافت می‌شوند، همواره مردانی نیستند که وابسته یا چسبیده و یا لزوماً عاشق مادرانشان باشند، بلکه در شکل علمی و روان‌شناختی آن، به پسران و مردانی اطلاق می‌شود که در دوران رشد خود، در پی شیوه تربیتی نادرست مادرانشان و الگوی وابستگی و عدم رسیدن به «فردیت» از یک سو، و منفعل بودن یا عدم حضور پدر در خانواده از سوی دیگر، دچار آسیب شده‌اند.

متأسفانه اغلب چنین مردانی از ریشه آسیب‌ها، شکست‌ها، ناتوانی در تصمیم‌گیری‌ها، انتخابات اشتباه، مقاومت‌ها و نارضایتی‌های خود در زندگی شخصی و اجتماعی‌شان ناآگاه‌اند و جهل به معضلی به نام «درهم‌تنیدگی مادر - پسر» آخرین دلیلی است که حتی به ذهن آنان خطور کند. چرا که همه چیز از پیش، در ذهن ناخودآگاه آنان شکل گرفته و به‌نوعی، برنامه‌ریزی شده است و تنها تأثیرات آن در زمان حال است که در زندگی کنونی فرد و آشکال متفاوت نمود پیدا می‌کند بدون اینکه چنین فردی آگاه باشد که در انبار ضمیر ناخودآگاه پنهانش از قبل چه چیزهایی شکل گرفته است.

معضل بچه‌ننگی در افراد مختلف می‌تواند شدت و ضعف‌های متفاوتی داشته باشد و هر کسی می‌تواند درگیر برخی مشکلات و آسیب‌های مطرح‌شده - نه لزوماً همه آن‌ها - شود.

برای نخستین بار در ایران و در این کتاب، معضلی بزرگ و حقیقی به نام وابستگی ناسالم مادر - پسر، از پستوی بیرون آورده شده است و تجزیه و تحلیل می‌شود تا بتوان به ماهیت واقعی و ساختار روانی آن آگاهی یافت.