

اینا با

(۱۰۰ مسئله مستطیلی برای تقویت هوش و پرورش خلاقیت)

نویسندگان:

نانوکی اینا با و ریونچی مورا کامی

مترجمان:

محمد حسین احمدی و عرفان یوسفیان

ستیا

اینابا

(۱۰۰ مسئله مستطیلی برای تقویت هوش و پرورش خلاقیت)

نویسندگان: ناوکی اینابا، ریوئیچی موراگامی

مترجمان: محمد حسین احمدی، عرفان یوسفیان

ویراستار: نرگس اخلاقی‌نیا

طراح جلد: فاطمه ولایی

چاپ اول ۱۴۰۱

شمارگان ۱۰۰۰

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۷۰۶۷-۴۷-۷

همه حقوق این کتاب محفوظ و مخصوص مترجم است.

سرشناسه	:	اینابا، ناوکی، ۱۹۷۶-م. Inaba, Naoki, 1979-
عنوان و نام پدیدآور	:	اینابا: (۱۰۰ مسئله مستطیلی برای تقویت هوش و پرورش خلاقیت) / نویسندگان ناوکی اینابا، ریوچی موراگامی / مترجمان محمدحسین احمدی، عرفان یوسفیان.
مشخصات نشر	:	تهران: کتاب بهار، ۱۴۰۱.
مشخصات ظاهری	:	۲۰۸ ص.: مصور.
شابک	:	۹۷۸-۶۲۲-۷۰۶۷-۴۷-۷
وضعیت فهرست‌نویسی	:	کتاب حاضر ترجمه جلد دوم کتاب "The original area mazes: 100 more addictive puzzles to solve with simple math and clever logic" است.
یادداشت	:	
عنوان دیگر	:	۱۰۰ مسئله مستطیلی برای تقویت هوش و پرورش خلاقیت.
موضوع	:	معماهای هزارتو Maze puzzles مساحت‌سنجی measurement Area
شناسه افزوده	:	موراگامی، ریوئیچی
شناسه افزوده	:	Murakami, Ryoichi
شناسه افزوده	:	احمدی، محمدحسین، ۱۳۶۲-م. مترجم
شناسه افزوده	:	یوسفیان، عرفان، ۱۳۸۱-م. مترجم
رده‌بندی کنگره	:	G۷۱۵-۷
رده‌بندی دیویی	:	۷۹۳/۷۳
شماره کتابشناسی ملی	:	۸۷۴۴۷۵۹
اطلاعات رکورد کتابشناسی	:	فیپا

قیمت: ۱۵۸۰۰۰ تومان

تلفن پخش: ۰۹۱۰ ۸۳ ۶۰ ۶۰ ۹

فهرست

۷	مقدمه
۹	راهنمای کتاب
۱۵	مسئله‌ها
۱۱۹	راه حل‌ها

www.ketab.ir

مقدمه

مغز را فعال نگه داریم، مهم نیست چگونه!

وقتی کلمه ورزش را می شنوید چه تصویری در ذهن شما می آید؟ احتمالاً تصویر شخصی که با دستگاه و دمبل در حال تقویت عضلاتش باشد یا عده‌ای در حال بازی فوتبال.

ورزش‌هایی هم برای مغز وجود دارد. مغز هم مانند عضلات نیاز به ورزش دارد تا عملکرد آن ضعیف نشود. درست است که در تمام کارهای روزانه از مغزمان استفاده می‌کنیم و تمرکز روی کار، یک ورزش برای مغز است، اما تمرین‌های دیگری هم برای مغز وجود دارد که از کارهای روزانه مؤثرترند.

معمای ریاضی و منطقی برای تقویت مغز

کدام جذاب‌تر است: حل معما یا حل تمرین‌های ریاضی؟
با حل معما علاوه بر سرگرمی، منطق و خلاقیت خود را تقویت می‌کنید. معماهای این‌ها برای دانش‌آموزان پایه سوم و بالاتر، طراحی شده‌اند. برای حل این معماها لازم نیست چیزی درباره کسر، اعداد اعشاری، یا معادله بدانید. این معماها فقط مسائل محاسباتی نیستند؛ بلکه برای حل آنها، منطق، استدلال، هوش، و خلاقیت لازم است.

آیا برای رشد مغز من دیر نیست؟

بسیاری از افراد بزرگسال، به‌ویژه مسن‌ترها، تصور می‌کنند که مغزشان نمی‌تواند جوان و خلاق باشد؛ اما با تمرین‌های مناسب، می‌توان مغز را شاداب و باطراوت نگه داشت.

متأسفانه، طراحان معماهای بزرگسالان کم‌فروشی کرده‌اند. چون اکثر این معماها الگوی مشابهی را تکرار می‌کنند و زمانی که مغز به یک الگو عادت می‌کند، به جای اینکه خلاقانه فکر کند، بر روی تشخیص و به‌کارگیری الگو عمل می‌کند. چنین معماهایی مانند فیزیوتراپی و توانبخشی عمل می‌کنند. با تکرار زیاد یک عمل، مغز فعال می‌ماند و تا حدودی عملکرد خود را حفظ می‌کند؛ ولی این تکرار مغز شما را جوان نمی‌کند. فقط ممکن است پیری را به تعویق بیندازد.

مسئله‌های این‌ها متفاوت هستند و برای پرورش خلاقیت (تفکر جوانی) طراحی شده‌اند. همه مسئله‌های این‌ها را نمی‌توان با تکرار یک دستورالعمل حل کرد. گاهی برای حل آنها نیاز به یک الهام غیبی دارید! با حل مسائل این‌ها احساس می‌کنید که مغزتان در حال «بیدار شدن» است!

امیدواریم با حل مسئله‌های این‌ها، لذت فهمیدن و لحظه «آها» را تجربه کنید.