

اطلاعات بالینی صحیح در مورد کووید ۱۹

تألیف

سجاد کریمانی

(عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی اردبیل - دانشکده پرستاری)



انتشارات جهاد دانشگاهی استان اردبیل

۱۳۹۹

سرشناسه	نریمانی، سجاد، ۱۳۶۰ -
عنوان و نام پدیدآور	اطلاعات بالینی صحیح در مورد کووید ۱۹ / تألیف سجاد نریمانی.
مشخصات نشر	اردبیل: جهاد دانشگاهی، واحد استان اردبیل، سازمان انتشارات، ۱۳۹۹.
مشخصات ظاهری	۹۶ ص. ۱۴/۵ × ۲۱/۵ س.م.
شابک	978 - 622 - 6231 - 57 - 2
وضعیت فهرست نویسی	فیا
موضوع	کروناویروس‌ها
موضوع	Coronaviruses
موضوع	کروناویروس‌ها - درمان
موضوع	Coronaviruses - Treatment
موضوع	کروناویروس‌ها - پیشگیری
موضوع	Coronaviruses - Prevention
شناسه افزوده	جهاد دانشگاهی، واحد استان اردبیل، سازمان انتشارات
شناسه افزوده	جهاد دانشگاهی، واحد اردبیل
شناسه افزوده	Jahad-e Daneshgahi. Yahed-e Ostan Ardabil. Press Organization
رده‌بندی کنگره	RC ۷۷۶
رده‌بندی دیوپی	۶۱۶.۱۴
شماره کتابشناسی ملی	۷۲۹۲۹۶۱

اطلاعات بالینی صحیح در مورد کووید ۱۹



واحد استان اردبیل

تألیف: سجاد نریمانی

صفحه آرای و طرح روی جلد: محمود خروشی

ناشر: انتشارات جهاد دانشگاهی استان اردبیل

چاپ: اول - ۱۳۹۹

شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه

قیمت: ۲۵۰۰۰ تومان

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۶۲۳۱-۵۷-۲

این اثر، مشمول قانون پشتیبانی مؤلفان و مصنفان و هنرمندان مصوب ۱۳۴۸ است، هر کسی تمام یا قسمتی از این اثر را بدون اجازه مؤلف (ناشر) نشر یا پخش یا عرضه نماید مورد پیگرد قانونی قرار خواهد گرفت.

نشانی انتشارات: اردبیل - شهرک کارشناسان - میدان شفا، تلفن: ۳۳۷۴۹۵۰۶، راینامه: ard.chap@chmail.ir

نشانی سازمان انتشارات: تهران - خیابان انقلاب اسلامی - خیابان فخرورازی - خیابان شهدای ولادیمیر - پلاک ۷۲، تلفن: ۶۶۹۵۲۹۴۸

فهرست مطالب

عنوان	صفحه
پیش گفتار.....	۷
مقدمه.....	۹
سبب شناسی.....	۱۲
پاتوفیزیولوژی.....	۱۵
تأثیر ویروس بر روی بافتهای مختلف بدن.....	۱۶
پیشگیری اولیه.....	۱۹
غربالگری.....	۲۲
پیشگیری ثانویه.....	۲۳
سابقه بیماری.....	۲۳
رویکرد تشخیصی گام به گام.....	۲۵
عوامل خطر.....	۳۳
تاریخچه و فاکتورهای معاینه.....	۳۳
تست های تشخیصی.....	۳۷
تشخیص های افتراقی.....	۳۹
معیارهای تشخیصی.....	۴۱
روش های درمان.....	۵۶
عوارض.....	۶۲
پیش آگهی.....	۶۲
توصیه ها.....	۶۳
منابع.....	۶۹
ضمائم.....	۸۱

پیش گفتار

این کتاب در زمان پاندمی ویروس کرونا ی ۲ نوشته شده که با ایجاد ترس و استرس همگانی نوع و کیفیت زندگی مردم را دچار دگرگونی کرده است. با توجه به اینکه ویروسها در سالیان متمادی قبلی با جهش های مختلف در نوع خود از دسترس درمان دارویی خارج شده اند و فقط پیشگیریهای اولیه و رعایت دستورالعملهای بهداشتی و واکسیناسیون بیشتر کارا بوده است سعی کردیم بر رعایت موارد بهداشتی تاکید کرده و با توصیه های به موقع استرس و اضطراب مردم از این پاندمی بوجود آمده را کم کنیم. بنابراین بدون پرداختن به حاشیه ها اطلاعات مختصر و مفیدی را در اختیار مردم قرار می دهیم و محتویات کتاب تاکید ویژه بر تقدم بهداشت بر درمان دارد.

گرچه بلافاصله بعد از اپیدمی ویروس کرونا در چین و گسترش آن به تمام قاره ها دانشمندان کشورهای مختلف داروهای مختلفی از هیدروکسی کلروکین تا فاویپیراویر و کلترا و رمدسیور و رسیژن را ارزیابی کردند و شرکت های مختلف دارویی برای تولید واکسن در حال تلاش می باشند ولی توفیقات هر کدام از داروهای مختلفی بوده و قابل تعمیم به تمام نمونه های بیماران در جاهای مختلف دنیا نمی باشد. تنها رعایت دستورالعملهای بهداشتی هست که بصورت پیشگیری اولیه می تواند از ابتلا به بیماری جلوگیری کند و یا در صورت ابتلا به بیماری از انتقال آن پیشگیری کرده یا روند درمان فرد مبتلا را با رعایت موارد بهداشتی و توصیه های تغذیه ای تسريع می کند.