

۳

ترجمه: دکتر زهرا یاری

عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی

ویرایش ۱۵

تغذیه کربوهیدرات

رژیم درمانی ✓

بر اساس سرفصل‌های ارائه شده از سوی وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی





سرشناسه	ریسوند جنیس ال
عنوان و نام پدیدآور	Raymond, Janice L
مشخصات نشر	اصول تغذیه کراوس؛ بر اساس سرفصل‌های ارائه شده از سوی وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی، [جنیس‌ال ریسوند کلی مارو] ترجمه زهرا یاری
مشخصات ظاهری	تهران: انتشارات خسروی، ۱۴۰۰-
شابک	چ۳: مصور، جلد
وضعیت فهرست نویسی	چ۱: 978-600-5523-01-0؛ چ۲: 978-600-5523-02-7؛ چ۳: 978-600-5523-03-4
یادداشت	فیا
یادداشت	عنوان اصلی: Krause and Mahan's food & the nutrition care process, 15th ed, 2020.
مترجمات	چ۳: (چاپ اول: ۱۴۰۰) (فیا)
موضوع	چ۳: رژیم درمانی
موضوع	رژیم درمانی
موضوع	Diet therapy
موضوع	تغذیه
موضوع	Nutrition
موضوع	موادغذایی
موضوع	Food
موضوع	مارو، کلی
شناسه افزوده	Morrow, Kelly
شناسه افزوده	یاری، زهرا، ۱۳۶۸ - مترجم
شناسه افزوده	کراوس، ماری ویلا، اصول تغذیه کراوس
شناسه افزوده	RM۲۱۶
رده بندی کنگره	۶۱۵/۸۵۴
رده بندی دیویی	۷۶۶۱۳۵۷
شماره کتابشناسی ملی	

عنوان:	اصول تغذیه کراوس (رژیم درمانی)
مترجمین:	دکتر زهرا یاری
ناشر:	انتشارات خسروی
قطع:	وزیری
نوبت چاپ:	اول - ۱۴۰۰
تیراژ:	۵۰۰ جلد
شابک:	۹۷۸-۶۰۰-۵۵۲۳-۰۳-۴
قیمت:	۲۴۵۰۰۰ تومان

انتشارات خسروی:

خیابان انقلاب، خیابان ۱۲ فروردین، خیابان شهدای زاندارمری، روبروی اداره پست، پلاک ۱۲۴، طبقه دوم

تلفن: ۶۶۴۹۰۷۱۹-۶۶۴۹۰۷۲۰-۶۶۴۹۱۰۲۹-۶۶۴۹۱۰۲۹ فاکس: ۶۶۴۹۵۰۶۴۸

سپاس بی کران پروردگار یکتا را که هستی مان بخشید و به طریق علم و دانش رهنمونمان شد و به لطف و عنایت بی پایان او توفیق ترجمه این کتاب حاصل شد. کتاب حاضر ترجمه کامل بخش پنجم از کتاب Krause's food and nutrition care process, 15th edition تحت عنوان رژیم درمانی است که یکی از معتبرترین کتب مرجع تغذیه به شمار می آید. سایر فصول کتاب اصلی را می توانید در دو جلد دیگر از همین مجموعه مطالعه نمایید.

لازم است بدانیم که کتاب "اصول تغذیه کراوس" برای اولین بار در سال ۱۹۵۲ میلادی توسط Marie Krause به رشته تحریر درآمد و پس از آن هر ۴ سال یکبار توسط تیم نویسندگان ویرایش و بهروزرسانی می شود. آخرین ویرایش کتاب (ویرایش پانزدهم) در سال ۲۰۲۱ میلادی منتشر شده است که اکنون ترجمه آن در اختیار شما عزیزان قرار گرفته است. این ترجمه کمکی است به رژیم درمانان، دانشجویان و داوطلبین کنکور که بتوانند ترجمه ای کامل و صحیح از بخش های مذکور کتاب را داشته باشند. بر این ترجمه سعی شده متنی ساده و روان ارائه گردد و ضمن حفظ امانت، معادل گذاری های فارسی به خوبی انجام شود.

امید است که خوانندگان عزیز با مطالعه این کتاب بهره کافی را برده و بتوانند در سایه ایزد منان در تحصیل علم و ارتقاء سطح سلامت جامعه موفق باشند.

با تمام کوششی که جهت جامعیت مطالب و رفع نواقص نوشتاری انجام شده است، بی شک کاستی هایی نیز وجود دارد؛ لذا ضمن تشکر از شما خواننده فهیم به خاطر اعتماد به این کتاب تقاضا دارم با ارسال نظرات و پیشنهادات ارزنده خود به پست الکترونیکی زیر، زمینه را جهت رفع نقایص در ویرایش های بعدی فراهم نمایید.

در پایان از دست اندرکاران انتشارات خسروی - به ویژه آقای علی خسروی - که زحمت نشر این کتاب را بر عهده داشتند تشکر و قدردانی می کنم. تا چه قبول افتد و چه در نظر آید

دکتر زهرا یاری

zahrayari_nut@yahoo.com

فهرست مطالب

۹	درمان تغذیه‌ای - طبی در واکنش‌های منفی به غذا : عدم تحمل‌ها و آلرژی‌های غذایی	فصل ۲۵
۴۷	درمان تغذیه‌ای - طبی در اختلالات گوارشی فوقانی	فصل ۲۶
۷۳	درمان تغذیه‌ای - طبی در اختلالات گوارشی تحتانی	فصل ۲۷
۱۲۱	درمان تغذیه‌ای - طبی در اختلالات کبد و صفرا و پانکراس	فصل ۲۸
۱۶۱	درمان طبی - تغذیه ای برای دیابت	فصل ۲۹
۲۱۵	درمان تغذیه ای - طبی برای بیماریهای تیروئید و اختلالات وابسته	فصل ۳۰
۲۳۵	درمان طبی - تغذیه ای برای کم خونی	فصل ۳۱
۲۵۹	درمان تغذیه ای - طبی در بیماری های قلبی - عروقی (CVD)	فصل ۳۲
۳۱۱	درمان تغذیه ای - طبی برای بیماریهای ریوی	فصل ۳۳
۳۴۳	درمان تغذیه ای - طبی برای اختلالات کلیوی	فصل ۳۴
۳۹۱	درمان تغذیه ای - طبی برای پیشگیری از سرطان بهبودی و بقا	فصل ۳۵
۴۳۷	درمان تغذیه ای - طبی برای HIV و ایدز	فصل ۳۶
۴۶۱	درمان تغذیه ای - طبی برای مراقبت بحرانی	فصل ۳۷
۴۸۵	درمان تغذیه ای - طبی برای بیماریهای عضلانی - اسکلتی و روماتیسم	فصل ۳۸
۵۲۱	درمان تغذیه ای طبی بر ای اختلالات نورولوژیک	فصل ۳۹
۵۷۷	درمان طبی - تغذیه ای برای اختلالات روانی و شناختی	فصل ۴۰
۶۱۷	درمان تغذیه ای - طبی برای نوزادان با وزن کم هنگام تولد (LBW)	فصل ۴۱
۶۴۹	درمان تغذیه ای - طبی برای اختلالات متابولیک ارثی	فصل ۴۲
۶۷۷	درمان تغذیه ای - طبی برای ناتوانی‌های تکاملی و ذهنی	فصل ۴۳
۷۱۳	پیوستها	