

اصول ارزیابی و آزمون‌های عملکردی

آسیب‌های ورزشی

دکتر هادی میری

عضو هیات علمی دانشگاه صنعتی امیرکبیر

دکتر امیر لطافت‌کار

عضو هیات علمی دانشگاه خوارزمی

سمانه سلطانی نجیب‌پور

مدرس دانشگاه

نوشین غلامی

کارشناسی ارشد حرکات اصلاحی



اصول ارزیابی و آزمون‌های عملکردی آسیب‌های ورزشی

تألیف: دکتر هادی میری، دکتر امیر لطافت کار، سمانه سلطانی نجیب پور، نوشین غلامی

| سرپرست واحد گرافیک/ المیرا میروسوی

| مدیر هنری و طراح جلد/ محمودرضا لطیفی

| صفحه آرا/ راضیه امیری

| ناظر چاپ/ مهدی تگلو

| نوبت چاپ/ اول ۱۴۰۱

| شمارگان/ ۵۰۰ نسخه

قیمت: ۲۴۹۰۰۰۰ ریال

عنوان و نام پدیدآور: اصول ارزیابی و آزمون‌های عملکردی آسیب‌های ورزشی/ هادی میری...[و دیگران].

مشخصات نشر: تهران: انتشارات حتمی، ۱۴۰۱.

مشخصات ظاهری: ۲۶۸ص: مصور(رنگی).

شابک: ۹۶۴-۶۰۰-۳۵۵-۶۱۷-۱

وضعیت فهرست نویسی: فیپا

یادداشت: هادی میری، امیر لطافت کار، سمانه سلطانی نجیب پور، نوشین غلامی.

موضوع: ورزش -- زخم‌ها و آسیب‌ها

Sports injuries

شناسه افزوده: میری، هادی، ۱۳۶۱ -

رده بندی کنگره: RD۹۷

رده بندی دیویی: ۶۱۷/۱۰۲۷

شماره کتابشناسی ملی: ۸۸۲۳۳۷۲

اطلاعات رکورد کتابشناسی: فیپا



مرکز پخش: تهران، خیابان انقلاب، بین خیابان ۱۲ فروردین و اردیبهشت، ساختمان افق، پلاک

۱۳۶۰، طبقه پنجم، واحد ۲۳

۶۶۴۰۳۱۶۲ - ۶۶۴۰۳۱۷۰

hatmipg.com hatmipg

توجه:

به موجب ماده ۵ قانون حمایت، از حقوق مؤلفان، مصنفان و هنرمندان مصوب ۱۳۴۸/۱۰/۱۱ کلیه حقوق این کتاب برای انتشارات حتمی محفوظ می‌باشد و هیچ شخص حقیقی یا حقوقی حق استفاده از آن را ندارد و متخلفین به موجب این قانون تحت پیگرد قانونی قرار می‌گیرند.



فهرست

فصل ۱ اصول ارزیابی آسیب‌ها ۱۱

فصل ۲ آزمون‌های تشخیصی و عملکردی اندام فوقانی ۴۲

1. Neer's test	44
2. Hawkins kennedy test	45
3. Drop arm test	46
4. Codman's test	47
5. Rent test	48
6. Whipple test	49
7. Empty can test (job's test)	50
8. Posterior impingement test	51
9. Yocum test (yocum manœuvre)	52
10. Infraspinatus test	53
11. Internal rotation lag sign	54
12. External rotation lag sign test (Infraspinatus spring back test)	55
13. Bear hug test	56
14. Gerber's test (lift-off)	57
15. Belly press test	58
16. Horn blower's sign (teres minor special test)	59
17. Apprehension test: shoulder	60
18. Relocation test	61
19. Anterior drawer test of the shoulder	62
20. Sulcus sign test	63
21. Speed's test	64
22. Crank test	65
23. Yergason's test	66
24. Ludington's test	67
25. Lippman's test	68
26. Elbow hook test	69
27. Clunk sign test	70

28. Jerk test	71
29. Circumduction test	72
30. Kim test	73
31. O'Brien's active compression test	74
32. Passive compression test	75
33. Resisted AC joint extension test	76
34. Paxino's test	77
35. Scarf test (cross-body adduction test)	78
36. Ac shear test	79
37. Biceps Load II test	80
38. Norwood stress test	81
39. Load and shift test	82
40. Valgus stress test (elbow)	83
41. Varus stress test (elbow)	84
42. Milking maneuver	85
43. Posterolateral rotatory instability test	86
44. Chair push-up test (stand-up test)	87
45. Elbow plica impingement test	88
46. Apley's shoulder scratch test	89
47. Scapular assistance test	90
48. Scapular retraction test	91
49. Lateral scapular slide test	92
50. Mill's test	93
51. Cozen's test (resisted wrist extension test, resistive tennis elbow test)	94
52. Polk's test	95
53. Maudsley's test	96
54. Golfer's elbow test	97
55. Abduction stress test	98
56. Finkelstein's test	99
57. Eichhoff's test	100
58. Ice cream scoop test	101
59. Manual muscle testing: wrist flexion	102
60. Manual muscle testing: wrist extension	103

61. Watson's test (scaphoid shift test)	104
62. Bouvier's test	105
63. Pronator syndrome test	106
64. Piano key test	107
65. Radial collateral ligament stress test	108
66. Ulnar collateral ligament stress test	109
67. Wartenberg's Sign	110
68. Elson test	111
69. Lunotriquetral shear test	112
70. Capitate apprehension test	113
71. Midcarpal instability test	114
72. Grind test	115
73. Tinel's test	116
74. Phalen's test	117
75. Carpal compression test (Durkan's test)	118

فصل ۳ آزمون‌های تشخیصی و عملکردی اندام تحتانی..... ۱۱۹

1. Thomas test(Iliopsoas test)	121
2. Active Sit-Up test	123
3. Ober's test	124
4. Ely's test (Duncan-Ely test)	125
5. Tripod sign	126
6. Phelps test	127
7. Trendelenburg test	128
8. FABER test (patrick's test)	129
9. Log roll test	130
10. Stinchfield's test	131
11. Standing Flexion test	132
12. Seated forward Flexion test	133
13. Stork test (Gillet test)	134
14. Sacroiliac joint compression test (Approximation test)	135
15. Sacroiliac distraction test	136
16. Posterior pelvic pain provocation test (thigh thrust test)	137

17. Gaenslen's test	138
18. Sacral thrust test	139
19. Fortin's Sign	140
20. Resisted abduction test	141
21. Mennell's Sign	142
22. Yeoman's test	143
23. Sphinx test	144
24. Squish test	145
25. Supine to long sit test	146
26. Fulcrum test	147
27. Craig's test (trochanteric prominence angle test)	148
28. Hip Quadrant test (quadrant scour test)	149
29. FADDIR test (Anterior apprehension test)	150
30. Femoral nerve tension test	151
31. Sign of the buttock	152
32. McCarthy test	153
33. Fitzgerald test	154
34. Torque test	155
35. FAIR test (piriformis test)	156
36. Seated piriformis stretch test	157
37. Freiberg's test	158
38. Beatty maneuver	159
39. Pace maneuver	160
40. Hip abduction test	161
41. Ortolani test & Barlow's test	162
42. Manual muscle testing: Knee flexion	163
43. Valgus stress test (medial stress test)	164
44. Varus stress test	165
45. Pivot shift test	166
46. Jerk test	167
47. Losse's test	168
48. Lachman test	169
49. Anterior drawer test of the knee	170

50. Lever sign test (Lelli's test)	171
51. Posterior drawer test (Knee)	172
52. Godfrey test	173
53. Quadriceps active test (Muller's test)	174
54. Dial test	175
55. Posterolateral drawer test	176
56. Varus recurvatum test	177
57. Clarke's test (Patellar grind test)	178
58. Patellar apprehension sign	179
59. Moving patellar apprehension test	180
60. McConnell test	181
61. Waldron's test	182
62. Patellar tap test (ballottement test)	184
63. Sweep test	185
64. Fluid wave test	186
65. Mediopatellar plica test (Mital-Hayden test)	187
66. McMurray's test	188
67. Thessaly test	189
68. Apley's grind test (Apley Compression test)	190
69. Ege's test	191
70. Childress test	193
71. Wilson's test	194
72. Noble's test (Noble's Compression test)	195
73. Renne's test	196
74. Anterior drawer test ankle	197
75. Cotton test	198
76. Fibular compression test (squeeze test)	199
77. Fibular translation test	200
78. Talar tilt test (inversion stress test)	201
79. Eversion stress test	202
80. Kleiger's test	203
81. Silfverskiold test	204
82. Morton's test (Metatarsal squeeze test)	205

رشته آسیب شناسی ورزشی و حرکات اصلاحی از گرایش‌های پر طرفدار رشته علوم ورزشی می‌باشد که در این سال‌ها بسیار مورد توجه قرار گرفته است. یکی از اصول مهم در این رشته تشخیص آسیب‌ها و ناهنجاری‌ها، ارزیابی و درگام‌های بعد پیشگیری و درمان مبتنی بر تمرین درمانی می‌باشد. ارزیابی شامل مراحل مختلفی چون ارزیابی فردی، عینی و... می‌باشد که توسط آزمون‌های متعدد صورت می‌گیرد که هدف از تالیف این کتاب بررسی و جمع‌آوری آزمون‌های عملکردی در تشخیص آسیب‌ها می‌باشد.

با توجه به مطالعات و بررسی‌های انجام شده در میان کتاب‌ها، مقالات و منابع علمی برآن شدیم کتابی را در راستای ارزیابی و تشخیص تخصصی آسیب‌ها جمع‌آوری کرده که تمامی آزمون‌ها حاصل مطالعه و پژوهش در منابع معتبر لاتین و فارسی می‌باشد.

کتاب حاضر شامل ۵ فصل می‌باشد که در فصل اول به طور کامل اصول ارزیابی صحیح و در فصول دوم تا پنجم تمامی آزمون‌های عملکردی آسیب‌ها به ترتیب و تفکیک اندام‌ها از فوقانی به تحتانی، و به ترتیب آسیب‌ها به همراه هدف آزمون و روش انجام هر یک شرح داده شده است و تمامی عکس‌ها گویای نحوه انجام هر آزمون می‌باشند.

این اثر راهنمای جامع و کامل در زمینه اصول ارزیابی و آزمون‌های عملکردی آسیب‌ها برای دانشجویان، مربیان و همچنین امدادگران ورزشی، همکاران این حوزه و اساتید رشته مذکور می‌باشد. در پایان از جناب آقای حتمی جهت مساعدت و همکاری بی دریغشان برای چاپ این اثر قدردانی می‌کنیم و همچنین از تمامی عزیزان تقاضا می‌شود که با نظرات و راهنمایی‌های خود ما را در اثربخشی بیشتر این اثر بهره‌مند سازند.

با تشکر

مولفان