

ویراست دوم

گنجینه نجات از بیماری

www.ketab.ir

مؤلف: علی طیبی

ویراست دوم

گنجینه نجات از بیماری

مؤلف: علی طیبی

ناشر: عاصم

صفحه آرایی: واحد هنری انتشارات عاصم

نوبت چاپ: اول / ۱۳۹۹

تیراژ: ۵۰۰ نسخه

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۶۷۹۷-۴۴-۲

قیمت روی جلد: ۵۰۰/۰۰۰ ریال

سرشناسه: طبیبی: ۱۴۷۰-

عنوان و نام پدیدآور: گنجینه نجات از بیماری / مؤلف علی طیبی.

وضعیت ویراست: [ویراست ۲].

مشخصات نشر: تبریز: انتشارات عاصم، ۱۳۹۹.

مشخصات ظاهری: ۲۱۵ص.

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۷۴۱۶-۴۴-۲

وضعیت فهرست نویسی: فیا

موضوع: پزشکی سنتی

موضوع: Traditional medicine

موضوع: گیاهان دارویی

موضوع: Medicinal plants

موضوع: بیماری‌ها -- درمان جایگزین

موضوع: Diseases-- Alternative treatment

موضوع: پزشکی داخلی -- درمان جایگزین

موضوع: Internal medicine -- Alternative treatment

رده بندی کنگره: R۱۳۵

رده بندی دیویی: ۶۱۰.

شماره کتابشناسی ملی: ۷۴۳۱۴۸۸

مؤکز پخش: نشر عاصم: ۹۱۴۵۸۷۴۳۵۲.

پست الکترونیک ناشر: nashre.asem@gmail.com / فروش اینترنتی کتاب: www.asembook.ir

همه حقوق چاپ و نشر این کتاب اعم از چاپ، کپی، تکثیر، ذخیره در سیستم‌های بایزایی محفوظ است.

فهرست

مقدمه و پیشگفتار ۱۷

فصل اول: پوست و مو

- ۲۰ لطافت مو:
- ۲۱ شوره سر:
- ۲۱ ریزش مو:
- ۲۲ رفع زالی مو:
- ۲۲ جلوگیری از سفید شدن مو:
- ۲۳ رفع پر مویی خانم‌ها:
- ۲۳ زیبایی و روشنایی صورت:
- ۲۴ آلرژی یا حساسیت فصلی:
- ۲۵ کهیر:
- ۲۶ خارش پوست:
- ۲۶ چین و چروک پوست:
- ۲۷ جوش و غرور جوانی یا آکنه:
- ۲۸ دمل چرکی:
- ۲۸ زگیل:
- ۲۹ تاول یا پنفیکوس:
- ۲۹ پیسی یا برص:
- ۳۰ جزام یا خوره:
- ۳۱ لکه‌های آبستنی:

۳۲	مخملک:
۳۲	آبله مرغان:
۳۳	زونا:
۳۳	اگزما:
۳۴	سالم:
۳۴	سوراخ‌های روی پوست:
۳۴	پوست چرب:
۳۴	پوست خشک:
۳۵	پوسته پوسته شدن سر انگشتان:
۳۵	ترک دست و پا:
۳۵	ترک‌های پوستی و پستان در حاملگی و بعد از آن:
۳۶	قارچ پوستی:
۳۶	لکه‌های جای زخم:
۳۶	زخم‌های چرکی:
۳۷	انواع سوختگی و عرق سوزشدگی:
۳۷	عرق کردن زیاد و بوی بدن و زیر بغل:

فصل دوم: سردرد و تب

۴۰	سینوزیت:
۴۱	میگرن:
۴۲	سردرد یا صداع:
۴۳	سرگیجه:
۴۳	صرع یا غش:
۴۴	تب:
۴۵	تشنج:

فصل سوم: مغز

۴۸	سکته مغزی:
----	------------

مننژیت یا سرسام:	۴۹
آلزایمر و فراموشی:	۴۹
بی خوابی:	۵۱
خواب پریشان:	۵۱
خواب سنگین:	۵۲

فصل چهارم: اعصاب

تیک عصبی:	۵۴
ناراحتی و ضعف اعصاب:	۵۴
جلوگیری از عصبانیت و بداخلاقی:	۵۵

فصل پنجم: چشم

تقویت بینایی:	۵۸
آب مروارید:	۵۹
عفونت های چشمی:	۵۹
گلمژه:	۵۹
آبریزش چشم:	۶۰
ورم چشم:	۶۰
پف زیر چشم:	۶۱
تیرگی چشم:	۶۱
سیاهی دور چشم:	۶۲
درد چشم:	۶۲
شب کوری:	۶۳

فصل ششم: گوش

کری و سنگینی گوش:	۶۶
خارش گوش:	۶۶
درد گوش:	۶۶

۶۷ صدای مبهم داخل گوش و وزوز گوش:

فصل هفتم: بینی، دهان، حلق

۷۰ بند آوردن خون دماغ:

۷۰ برگرداندن حس بویایی:

۷۰ رفع گرفتگی و کیپ شدن بینی:

۷۱ تبخال:

۷۱ ترک لب:

۷۲ بوی بد دهان:

۷۳ خشکی دهان:

۷۳ آفت دهان:

۷۳ زخم دهان:

۷۴ آبسه و دمل دهان:

۷۴ برفک دهان:

۷۴ پوسیدگی دندان:

۷۵ تقویت بن دندان:

۷۵ درد دندان:

۷۶ سفید کردن دندان:

۷۶ عفونت لثه:

۷۷ ورم لثه:

۷۷ خونریزی لثه یا اسکوربوت:

۷۷ ترک زبان:

۷۷ رفع بار روی زبان و برگرداندن حس چشایی:

۷۸ لکنت زبان:

۷۸ سکه سکه:

۷۹ گلودرد:

۷۹ ورم لوزتین یا خناق:

۸۰	پرکاری تیروئید:
۸۱	کم کاری تیروئید:
۸۱	گواتر ساده و غیر سمی یا غم باد:

فصل هشتم: سینه

۸۴	آسم و تنگی نفس:
۸۵	سل:
۸۵	سرفه:
۸۶	درد سینه و اختلالات آن:
۸۷	عفونت مجاری تنفسی:
۸۷	خلط سینه:
۸۸	درد قفسه سینه:
۸۸	آنژین صدری یا دردی که از استخوان وسط سینه شروع و به دو طرف می رسد:
۸۸	ذات الریه:
۸۹	برونشیت یا التهاب نایژه:
۸۹	زکام:
۹۰	آنفولانزا:
۹۱	سرماخوردگی:
۹۲	کرونا:

فصل نهم: قلب و خون

۹۶	تقویت قلب:
۹۷	تپش قلب:
۹۷	سکته قلبی:
۹۸	تصفیه خون (رفع تصلب شرایین و غلظت و چربی و کلسترول خون):
۱۰۰	رفع کم خونی:
۱۰۰	طالاسمی ماژو و مینور:

۱۰۰	بندآورنده خون:
۱۰۱	فشارخون پایین:
۱۰۱	فشارخون بالا:

فصل دهم: معده

۱۰۴	تقویت معده:
۱۰۴	درد معده:
۱۰۵	ترش کردن:
۱۰۶	سوزش معده و اسید زیاد آن:
۱۰۷	رطوبت معده:
۱۰۸	کولیت یا ورم معده:
۱۰۸	سردی معده:
۱۰۹	صدای شکم:
۱۰۹	برگشت غذا به مری:
۱۰۹	صعود بخارات معده:
۱۱۰	عفونت معده:
۱۱۰	باد معده:
۱۱۱	سوء هاضمه یا هضم سخت غذا:
۱۱۲	استفراغ و تهوع:
۱۱۳	رفع حالت تهوع در سفر:
۱۱۳	مسمومیت غذایی:

فصل یازدهم: بیماری های ناحیه شکم

۱۱۶	کوچک کردن شکم:
۱۱۶	آپاندیس:
۱۱۷	باد فتق:

فصل دوازدهم: کبد

۱۲۰	تقویت کبد:
۱۲۱	انسداد عروق کبدی:
۱۲۱	ورم کبد:
۱۲۱	درد کبد:
۱۲۲	کبد چرب:
۱۲۲	زردی:
۱۲۳	هیپاتیت یا یرقان پیشرفته:
۱۲۳	سنگ کیسه صفرا:
۱۲۳	تشنگی شدید یا استسقا:

فصل سیزدهم: طحال

۱۲۶	ورم طحال:
۱۲۶	انسداد طحال:
۱۲۶	درد طحال:

فصل چهاردهم: کلیه

۱۲۸	تقویت کلیه:
۱۲۸	درد کلیه و درد پهلوی:
۱۲۹	ورم کلیه:
۱۲۹	عفونت کلیه:
۱۲۹	باد کلیه:
۱۲۹	سردي کلیه:
۱۳۰	جلوگیری از دفع ویتامین توسط کلیه:
۱۳۰	سنگ کلیه:
۱۳۱	شست و شوی کلیه:

فصل پانزدهم: روده

۱۳۴	اسپاسم یا انقباض و گرفتگی روده:
۱۳۴	زخم روده:
۱۳۴	کولیت یا ورم روده:
۱۳۵	اسهال:
۱۳۶	یبوست:
۱۳۶	انگل:

فصل شانزدهم: مثانه، مجاری ادراری، دستگاه تناسلی

۱۴۰	سنگ مثانه:
۱۴۰	عفونت مثانه:
۱۴۱	زخم مثانه:
۱۴۱	ورم مثانه:
۱۴۱	درد مثانه:
۱۴۲	سفلیس:
۱۴۲	سوزاک یا درد مجرای ادرار:
۱۴۲	رسوبات ادرار:
۱۴۲	خون در ادرار:
۱۴۲	شب ادراری:
۱۴۳	تکرر ادرار:
۱۴۳	ورم مجرای ادرار:
۱۴۴	دفع بی اختیار ادرار:
۱۴۴	عفونت ادرار و مجاری ادراری:
۱۴۵	حبس شدن ادرار:
۱۴۶	قطره قطره آمدن بی اختیار ادرار:
۱۴۶	ادرار آور:

۱۴۶	پروستات:
۱۴۷	تبخال تناسلی:
۱۴۷	قارچ و خارش دستگاه تناسلی:
۱۴۸	عفونت دستگاه تناسلی:

فصل هفدهم: گردن و کمر

۱۵۰	دیسک و آرتروز گردن:
۱۵۰	دیسک و آرتروز کمر:
۱۵۱	کمر درد:

فصل هجدهم: زانو، ساق پا، لگن

۱۵۴	التهاب لگن:
۱۵۴	درد باسن:
۱۵۵	بواسیر یا همورید:
۱۵۶	خش خش زانو:
۱۵۶	زانو درد:
۱۵۶	راشیتیس یا ترمی استخوان:
۱۵۷	واریس یا تورم سیاهرگ های پا:
۱۵۸	سایدگی مفاصل:
۱۵۹	التهاب مفصل یا آرتروز یا آرتریت:
۱۵۹	روماتیسم و درد مفاصل:
۱۶۰	سیاتیک یا عرق النساء:
۱۶۱	نقرس یا اوره واسید اوریک بالا:
۱۶۲	میخچه:

فصل نوزدهم: استخوان

۱۶۴	پوکی استخوان:
۱۶۴	رشد قند:

فصل بیستم: بی حسی و لرزش اندام‌ها

- تقویت سیستم ایمنی بدن: ۱۶۶
- ام اس: ۱۶۷
- فالج: ۱۶۷
- بی حسی و خواب رفتن دست و پا: ۱۶۸
- رعشه یا لرزش بدن یا پارکینسون: ۱۶۸
- بی حرکتی دست‌ها و پاها یا آل اس: ۱۶۹
- گرفتگی عضلات: ۱۶۹
- لقوه یا عدم تعادل در حرکت و کج شدن صورت: ۱۶۹
- در رفتگی: ۱۷۰

فصل بیست و یکم: التهاب و ورم

- درمان التهاب و ورم: ۱۷۲

فصل بیست و دوم: چاقی و لاغری

- لاغر کننده: ۱۷۴
- چاق کننده (لاغری و ضعف و کم اشتها): ۱۷۵
- رفع شل بودن گوشت بدن: ۱۷۶

فصل بیست و سوم: سرطان

- انواع سرطان: ۱۷۸
- سرطان خون: ۱۷۹
- تومور و غده: ۱۸۰
- کیست تخمدان: ۱۸۰
- سرطان سینه: ۱۸۱
- سرطان روده یا کولون: ۱۸۱

فصل بیست و چهارم: بیماری‌های روحی

- مالیخولیا یا افسردگی درونزا: ۱۸۴
- آرام بخش نشاط آور و رفع کننده اندوه و ضد استرس و افسردگی و جوش خوردن: ۱۸۵
- هیستری یا اختلال تبدیلی یا هیجان و احساسات غیر قابل کنترل: ۱۸۶

فصل بیست و پنجم: بیماری‌های عفونی

- درمان انواع عفونت: ۱۸۸
- وبا: ۱۸۸
- کزاز: ۱۸۹
- حصه یا تب تیفوئید: ۱۸۹
- تب مالت: ۱۸۹
- تب مالاریا یا تب نوبه: ۱۸۹
- سم زدایی بدن: ۱۹۰
- سم زدایی اعتیاد: ۱۹۰

فصل بیست و ششم: نازایی

- نازایی بانوان: ۱۹۲
- ناباروری آقایان: ۱۹۲
- قوت دهنده جنسی: ۱۹۳

فصل بیست و هفتم: آقایان

- درمان کوچک کردن بیضه مرد بالغ: ۱۹۶
- جلوگیری از استمناء: ۱۹۶

فصل بیست و هشتم: بانوان

- بلوغ زودرس و دیررس خانم‌ها: ۱۹۸
- درد عادت ماهانه: ۱۹۸
- خونریزی‌های شدید یا طولانی مدت قاعدگی: ۱۹۸

۱۹۹.....	عادت ماهانه نامنظم:
۱۹۹.....	درمان بسته بودن حیض:
۲۰۰.....	کم کاری وضعف تخمدان:
۲۰۰.....	درد رحم:
۲۰۰.....	عفونت رحم:
۲۰۱.....	افتادگی رحم:
۲۰۱.....	پاک کننده رحم:
۲۰۱.....	آنچه در بارداری مفید و مضر است که استفاده شود:
۲۰۲.....	ویار:
۲۰۲.....	ورم پا در دوران حاملگی:
۲۰۲.....	درد زایمان:
۲۰۳.....	آنچه بعد از زایمان مفید و مضر است که استفاده شود:
۲۰۳.....	زیاد کننده شیر:
۲۰۴.....	ورم پستان:
۲۰۴.....	انجماد شیر در پستان:

فصل بیست و نهم: دیابت

۲۰۶.....	دیابت یا قند خون بالا:
----------	------------------------

فصل سی ام: آنچه که نباید با هم مصرف شود

۲۱۰.....	مواد غذایی که با هم خوردنشان مضر است:
۳۱۲.....	منابع و مآخذ:

مقدمه و پیشگفتار

هوالشافی

حمد و ثنا خدا را که شفا از آن اوست؛ خدایی که امیر المؤمنین علی بن ابی طالب (علیه السلام) در مناجات با او می فرماید: یا من اسمہ دوا و ذکرہ شفاء؛ و صلواة بر پیامبر اکرم و اهل بیت پاک و مطهرش.

بدون شک یکی از نیازهای اساسی انسان بهرمنند شدن از مواد غذایی و دارویی است که به سبب آن با بیماری مقابله و برآن فائق آید. قطعاً خداوند متعال که همه چیز را مسخر کرده برای بشر؛ به وسیله آنچه از زمین می روید و از آسمان نازل می گردد این نیاز انسان را هم برطرف می کند؛ همه چیز به خواست اوست شفا هم به اذن اوست.

این حقیر آنچه از مواد غذایی و دارویی که در کتب طب سنتی مختلف معرفی شده بود؛ برای برطرف کردن بیماریها را نسخه برداری کرده و به طور مختصر در این عریضه جمع آوری کردم که امیدوارم مورد استفاده و مثمر ثمر قرار گیرد. این کتاب در ۳۰ فصل و هر فصلی متشکل از بخش هایی است که به مقتضای نیاز جامعه در امراض مختلف گردآوری شده است که حاصل ۱۰ سال تحقیق و بررسی بنده در ده ها کتاب مختلف طبیبی و بهره گیری از احادیث معصومین (علیهم السلام) و نظرات اطباء متعدد طب سنتی بوده است. ان شاء الله هموطنان عزیزم همیشه سالم و سربلند و پیروز باشند.

در آخر ثواب استفاده از این کتاب را هدیه می کنم به پیشگاه

شکوه‌مند و مقدس چهارده معصوم علیهم‌السلام که با کلام خود در جهت علم الابدان راهی روشن برای پیشرفت طب و سلامت زیستن گشوده‌اند.

بدیهی است که برخی نارسایی و ضعف‌ها ممکن است در کتاب دیده شود که همه به علت بضاعت اندک این حقیر است؛ لذا از شما عزیزان تقاضا دارم آن موارد را در فضای مجازی به آیدی بنده در پیام رسان ایتا گوشزد نمایید.
(@Atayebi70)

وآخر دعوانا ان الحمد لله رب العالمین

اللهم وفقنا لماتحب وترضی

آذرماه ۱۳۹۹

علی طیبی

www.ketab.ir