

من همین هستم کہ مے بینے
نہ آن کہ میخواہے باشم

افسانہ یوسف

www.ketab.ir

سرشناسه	:	یوسفی، افسانه، ۱۳۶۹ -
عنوان و نام پدیدآور	:	من همین هستم که می‌بینی نه آنکه می‌خواهی باشم / افسانه یوسفی.
مشخصات نشر	:	تهران: آذرفر، ۱۳۹۹.
مشخصات ظاهری	:	۸۹ ص.
شابک	:	۹۷۸-۶۲۲-۷۵۳۳-۳۴-۷
وضعیت فهرست نویسی	:	فیا
موضوع	:	راه و رسم زندگی -- به زبان ساده
موضوع	:	Conduct of life -- Popular works
موضوع	:	آرامش ذهنی -- به زبان ساده
موضوع	:	Peace of mind -- Popular works
رده بندی کنگره	:	BF۶۳۷
رده بندی دیویی	:	۱۵۸/۱
شماره کتابشناسی ملی	:	۷۵۲۸۳۲۵
وضعیت موجود	:	فیا



انتشارات آذرفر

من همین هستم که می‌بینی نه آن که می‌خواهی باشم

نویسنده: افسانه یوسفی

• ناشر: آذرفر • نوبت و تاریخ چاپ: اول، ۱۳۹۹ • شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه

صفحه و قطع: ۸۹، رقعی.

مدیر اجرایی و تبلیغات: فاطمه بابارئسی

صفحه آرا: مهدی جهانشاهلوراد

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۷۵۳۳-۳۴-۷

قیمت: ۴۰ هزار تومان

مرکز پخش: شهرری، خیابان قم، پاساژ وکیل، طبقه اول، واحد ۷۱

تلفن مرکز پخش: ۰۲۱۵۵۹۲۷۶۰۶ - ۰۹۱۰۷۶۰۰۲۳۷

حق چاپ و نشر برای ناشر محفوظ است.

مقدمه

درود به تو دوست خویم
امیدوارم که حالت خوب باشه
اول از همه می‌خوام بگم خوشحالم از اینکه این کتاب رو در دست داری
و امیدوارم اثر مثبتی که با همین هدف، این کتاب را تهیه کردی رو بتونی دریافت
کنی.

و مطالب این کتاب برات مفید باشه.

در این کتاب با ادبیات خودمونی رو به رومیشی .

امیدوارم تا اون حسی که پشت متن ها هست، که حاصل تحمل سالها سختی و فشار
در زندگی خودم برای رسیدن به آرامش درونم بوده، رو دریافت کنی و تو هم بتونی
به سبک خودت شرایط مناسب و دلخواهی که دوست داری در زندگی داشته باشی
و به دست بیاری .

این را هم اضافه کنم که من به عنوان یک دوست و همراه در کنارت هستم و تمام
تلاشم اینه که بتونم قدمی در جهت بهتر شدن حال دوستان عزیزی مثل خودت
بردارم.

امیدوارم که لحظه لحظه زندگیت سرشار از امید و دلت شاد و لبخندان باشد.