

سنجش و اندازه‌گیری در تربیت بدنی

با تکیه بر آزمون‌های عملی

مؤلفان:

دکتر محبوبه غیور نجف آبادی

(عضو هیئت علمی دانشگاه تهران)

امیر حسین ضیائی‌ان

(دانشجوی کارشناسی ارشد فیزیولوژی دانشگاه تهران)

عنوان و نام پدیدآور	: سنجش و اندازه‌گیری در تربیت بدنی با تکیه بر آزمون‌های عملی / مولفان محبوبه غیور نجف آبادی، امیر حسین ضیائیان
مشخصات نشر	: تهران: نرسی، ۱۳۹۷.
مشخصات ظاهری	: ۳۱۴ص: مصور، جدول، نمودار.
شابک	: 978-600-5028-69-0
وضعیت فهرست نویسی	: فیبا
یادداشت	: عنوان اصلی: Physical education and training Evaluation
موضوع	: تربیت بدنی- ارزشیابی- راهنمای آموزشی (عالی)
موضوع	: Physical education and training Evaluation -Study and teaching (Higher)
موضوع	: تربیت بدنی- آزمون‌ها و تمرین‌ها (عالی)
موضوع	: Physical education and training Evaluation, questions, etc. (Higher)
سرشناسه	: غیور نجف آبادی، محبوبه، ۱۳۵۹-
شناسه افزوده	: ضیائیان، امیر حسین، ۱۳۷۴.
شناسه افزوده	: کاظمی، عطیه، ۱۳۶۵-، مترجم
رده بندی کنگره	: ۱۳۹۷ س۹ ۷۴۹/GV ۲۳۶
رده بندی دیویی	: ۰۷/۷۹۶
شماره کتابشناسی ملی	: ۵۳۳۴۵۵۵

انتشارات نرسی

نام کتاب	: سنجش و اندازه‌گیری در تربیت بدنی با تکیه بر آزمون‌های عملی
تألیف	: دکتر محبوبه غیور نجف آبادی- امیر حسین ضیائیان
طراح جلد	: محمود شهرسونند
صفحه بندی	: عسل کریمی
نوبت چاپ	: اول- ۱۳۹۷
شمارگان	: ۵۰ نسخه
قیمت	: ۳۰۰۰۰ تومان
ناشر	: انتشارات نرسی
مرکز پخش	: خیابان انقلاب- روبروی دانشگاه تهران- مجتمع تجاری فروزنده- طبقه همکف شماره ۳۳۵
	۶۶۹۵۵۰۸۰①

حق چاپ محفوظ و مخصوص ناشر میباشد. تهران ۱۳۹۷

شابک ۹۷۸-۶۰۰-۵۰۲۸-۶۹-۰

ISBN 978-600-5028-69-0

پیشگفتار

در سال‌های اخیر در زمینه‌ی سنجش و اندازه‌گیری در تربیت بدنی کتاب‌های ارزشمندی توسط اساتید برجسته در حوزه‌ی تربیت بدنی و علوم ورزشی تالیف شده است که مورد توجه و استقبال دانشجویان قرار گرفته است. کتاب‌های تالیف شده در این زمینه که بسیار از نظر علمی ارزشمند بوده، به دلیل گستردگی مبحث سنجش و اندازه‌گیری در تربیت بدنی تمامی مطالب و بخش‌های این مبحث در یک کتاب جامع به طور کامل بدان پرداخته نشده و یا هدف از تالیف کتاب تمرکز بر مبحث خاصی بوده است و در این سال‌ها داوطلبان کنکور مقطع کارشناسی ارشد تربیت بدنی و علوم ورزشی جهت آمادگی برای کنکور خود را ملزم به مطالعه‌ی چندین کتاب در این زمینه می‌دانستند.

ما مولفان با همکاری یکدیگر، کتابی را در این زمینه به تالیف رسانده‌ایم که ترجمه‌ی منابع بروز و همچنین مجموعه‌ای از مباحث مهمی می‌باشد که به طور پراکنده در سایر منابع و کتب به آنها پرداخته شده است و شامل نکات مهم نتیجه‌گیری شده است.

از ویژگی‌های ارزشمند این کتاب، ساختار آموزشی مناسب آن است. هر فصل با اهداف آموزشی، واژه‌های کلیدی و چکیده‌ی فصل شروع می‌شود و بدین ترتیب در یک یا دو صفحه به راحتی می‌توان با محتوای فصل به خوبی آشنا شد. این کتاب نسبت به سایر کتاب‌ها، بر آزمون‌های عملی در تربیت بدنی به همراه تصاویر آنها تاکید شده که آن را نسبت به سایر کتابها در این زمینه متمایز کرده است. از دیگر برتری‌های این کتاب این است که، به زبان خیلی ساده و به همراه مثال‌هایی جهت روشن‌تر شدن مفاهیم به صورت گام به گام بعد از بیان هر عنوان می‌باشد. همچنین مزیت دیگر این کتاب حجم

مطلب کم در عین غنی بودن و مفید بودن بخصوص برای داوطلبین کنکور کارشناسی ارشد می‌باشد.

اصولا در تولید هر کتاب، به ویژه کتابهای علمی که سختی خاص خود را دارد، افراد فراوانی نقش دارند، ولی تنها نام چند نفر بر روی جلد و در شناسنامه درج می‌شود. ناسپاسی است اگر قدر زحمات این عزیزان را ندانیم و شاکر خدمتشان نباشیم. به همین دلیل، از همه‌ی کسانی که در تولید این کتاب موثر بوده‌اند، اعم از داوران علمی، حروفچینان، صفحه پردازان، ویراستار ادبی، مسئولان فنی، نمونه‌خوانان و ... بسیار سپاسگزاریم و مایلیم از ریاست محترم انتشارات ((نرسی)) به طور خاص قدردانی کنیم و برایشان فرجام نیک بخواهیم.

محبوبه غیور نجف آبادی (m.ghayournaj@ut.ac.ir)

امیرحسین ضیائی‌ان (A.Ziyaiyan74@ut.ac.ir)

فهرست

فصل اول: مفاهیم آمار، سنجش و اندازه‌گیری در تربیت بدنی

تعریف آمار توصیفی.....	۱۶
آمار پارامتریک و ناپارامتریک.....	۱۶
حدود واقعی اعداد.....	۱۶
گرد کردن.....	۱۷
اندازه‌گیری، ارزشیابی و اهداف آن.....	۱۸
اصول اندازه‌گیری.....	۱۸
تعریف آزمون.....	۱۹
تعریف آزمودن.....	۲۰
تعریف سنجش.....	۲۰
اهداف سنجش و اندازه‌گیری.....	۲۱
انواع آزمون‌ها.....	۲۲
ارزشیابی.....	۲۴
مقایسه اندازه‌گیری و ارزشیابی.....	۲۴
طبقه‌بندی هدف‌های تربیتی و ارزشیابی آنها.....	۲۸
مقیاس‌های اندازه‌گیری.....	۳۰
مقیاس گسسته و پیوسته.....	۳۳

۱۲۸.....	ضریب تمیز.....
۱۲۸.....	ضریب پیشرفت.....
۱۲۹.....	مجموعه نکات فصل.....
۱۳۰.....	نمونه سوالات کنکور.....

فصل ششم: نرم، نقاط و مرتبه‌ی درصدی و نمرات استاندارد

۱۳۷.....	نمره استاندارد Z.....
۱۳۸.....	نمرات حرفی.....
۱۳۹.....	معایب نمرات استاندارد Z.....
۱۴۰.....	منحنی نرمال (طبیعی).....
۱۴۱.....	سطوح زیر منحنی طبیعی.....
۱۴۲.....	نقاط درصدی (صدک‌ها).....
۱۴۴.....	مرتبه (رتبه) درصدی.....
۱۴۵.....	نمره IQ.....
۱۴۶.....	نمرات ۹گانه.....
۱۴۶.....	مقیاس سیگمایی.....
۱۴۶.....	مقیاس هال.....
۱۴۷.....	نمرات اصلاح شده.....
۱۴۷.....	درصد صحیح.....
۱۴۷.....	نمونه سوالات کنکور.....

فصل هفتم: آزمون‌ها

۱۵۴.....	آزمون‌های سنجش استقامت قلبی - عروقی
۱۶۶.....	آزمون‌های استقامت عضلانی
۱۶۹.....	آزمون‌های سنجش قدرت عضلانی
۱۷۲.....	آزمون‌های سنجش انعطاف پذیری
۱۷۵.....	روش‌های سنجش ترکیبات بدنی
۱۷۹.....	آزمون‌های سنجش چابکی
۱۸۶.....	آزمون‌های سنجش سرعت
۱۸۸.....	آزمون‌های سنجش توان عضلانی
۱۹۲.....	آزمون‌های سنجش تعادل
۱۹۳.....	آزمون‌های مهارت حرکتی
۱۹۴.....	نمونه سوالات کنکور

فصل هشتم: آمار استنباطی

۱۹۸.....	آمار استنباطی (قیاسی)
۱۹۸.....	جامعه، پارامتر، آماره، نمونه
۱۹۸.....	متغیر و انواع آن
۲۰۰.....	روش‌های نمونه‌گیری
۲۰۰.....	تعیین حجم نمونه
۲۰۱.....	اشتباهات نمونه‌گیری
۲۰۲.....	ارتباط حجم نمونه با فرضیه پوچ (صفر یا آماری)

خطای نمونه‌گیری	۲۰۲
انواع نمونه‌گیری	۲۰۳
فرض آماری و آزمون فرضیه	۲۰۶
فرضیه مقابل یا فرضیه خلاف (H_1)	۲۰۷
خطای نوع اول و خطای نوع دوم در فرضیه‌های آماری	۲۰۷
آزمون‌های یک دامنه (یک طرفه) و دو دامنه (دو طرفه)	۲۰۸
نمونه سوالات کنکور	۲۰۸
منابع	۲۱۰