

ریسک مثبت

چگونه زنان باهوش با شور و اشتیاق خویش
از ترس های خود عبور می کنند

ترجمه پروانه طاهری نیا

www.ketab.ir



سرشناسه

استوکر، باربارا، ۱۹۵۲-م.

Stoker, Barbara, 1952-

عنوان و نام پدیدآور

ریسک مثبت: چگونه زنان باهوش با استفاده از شور و اشتیاق خویش از ترس‌های خود عبور

می‌کنند/ باربارا استوکر؛ مترجم پروانه طاهری‌نیا

مشخصات نشر

تهران: اندیشه احسان، ۱۴۰۰.

مشخصات ظاهری

۱۵۵ص: ۱۴/۵×۲۱/۵س.م.

شابک

۹۷۸-۶۲۲-۷۳۰۳-۹۶-۴

وضعیت فهرست نویسی

فیا

یادداشت

عنوان اصلی : Positive risk : how smart women use passion to break through their

fears,c2006.

عنوان دیگر

چگونه زنان باهوش با استفاده از شور و اشتیاق خویش از ترس‌های خود عبور می‌کنند

موضوع

زنان -- روان‌شناسی - خطر کردن (روانشناسی)

موضوع

Risk-taking (Psychology)-Women - Psychology

شناسه افزوده

طاهری‌نیا، پروانه، ۱۳۵۰ -، مترجم

رده بندی کنگره

HQ۱۲۰۶

رده بندی دیویی

۴۲/۳۰۵

شماره کتابشناسی ملی

۸۵۳۹۹۶



ریسک مثبت (چگونه زنان باهوش با شور و اشتیاق خویش از ترس‌های خود عبور می‌کنند)

ترجمه: پروانه طاهری‌نیا

مؤلف: باربارا استوکر

قیمت: ۷۷۰۰۰ تومان

نوبت چاپ: اول ۱۴۰۱ شمارگان: ۵۰۰

چاپ: هوران

طراح و گرافیک: فرشید خالقی

صفحه آرا: سودابه بیات

ناظر کیفی: مینا رسولی

تمامی حقوق این اثر محفوظ است. تکثیر یا تولید مجدد آن کلاً و جزاً (چاپ، فتوکپی، صوت، تصویر و انتشار الکترونیکی) بدون اجازه مکتوب ناشر ممنوع است و پیگرد قانونی دارد.

دفتر نشر: تهران، خیابان انقلاب، روبه‌روی درب اصلی دانشگاه تهران، پاساژ فروزنده، طبقه ۲، واحد ۵۰۷

تلفن: ۰۲۶۶۴۶۶۰۰ - تلگرام: ۰۰۹۱۹۱۵۵۱۸۰۲ - سایت: www.andishehehsan.com

فروشگاه: تهران، خیابان انقلاب، روبه‌روی درب اصلی دانشگاه تهران، پاساژ فروزنده، طبقه همکف، واحد ۳۱۷



andishe_ehsan



sociologybookstore - ۰۰۱۶۶۴۶۶۰۰ - تلفن:

پیشگفتار مترجم

کتابی که پیش رو دارید کتابی بسیار ارزشمند است که توسط خانم باربارا استوکر با نگاهی ظریف برای دستیابی به هدف برای همه خصوصا خانم ها نگاشته شده است که در آن نویسنده سعی دارد با استفاده از تمثیل های زیبا پا به پای مخاطب، او را تا رسیدن به قله موفقیت همراهی کند. او تلاش می کند با استفاده از استراتژی های مناسب و راهکارهای ویژه مراحل صعود به قله را با همه سختی ها و جزئیات آن توصیف کند. او در این مسیر با مشخص کردن راه رسیدن به هدف به شما کمک می کند تا افکار منفی و هیولای درون خود را به بند بکشید تا مسیر صعود برای شما هموارتر شود. او

در تلاش است تا با یادآوری نمونه هایی واقعی از زنان توانمند که توانسته اند با استفاده از قدرت ریسک مثبت موانع را یکی پس از دیگری از مسیر راه بردارند به مخاطب اشتیاق، شجاعت و انعطاف لازم را برای رسیدن به دلخواسته های خود القا کند. آرزوی من فتح تمام قله های زندگی تان با استفاده از قدرت اراده، نیروی ریسک مثبت داشتن نگرشی جدید به زندگی و موانع آن می باشد ..

پروانه طاهری نیا

فهرست

۱۰	فصل ۱
۱۰	حرکت دشوار
۱۴	فصل ۲
۱۴	چرا به نگارش کتابی در مورد قدرت ریسک مثبت اقدام کردم
۲۸	فصل ۳
۲۸	فرضیه ریسک مثبت
۴۲	فصل ۴
۴۲	معادله شجاعت
۴۸	فصل ۵
۴۸	ریسک های پنهان
۶۴	فصل ۶
۶۴	فرایند هوشمندانه ریسک پذیری
۷۱	فصل ۷
۷۱	راهبرد اول
۷۱	کوه خود را برای صعود انتخاب کنید
۹۶	فصل ۸
۹۶	راهبرد دوم
۹۶	مسیرتان را مشخص کنید

۱۱۳	فصل ۹
۱۱۳	راهبرد سوم
۱۱۳	شجاع باشید
۱۲۹	فصل ۱۰
۱۲۹	راهبرد چهارم
۱۲۹	با قدرت صعود کنید
۱۴۱	سخن آخر
۱۴۱	افق جدید
۱۴۲	پیوست الف
۱۴۸	پیوست دوم
۱۴۸	کارآمدترین روش ها
۵	درباره نویسنده

www.ketab.ir