

ذهنی سازی در خانواده

یک راهنما برای حرفه‌ای‌ها و والدین

دکتر جین اُسترگارد هاگلکوئیست
و دکتر هاینو راسموسن

فهمه صدیقی

پژوهشگر حوزه سلامت خانواده

دکتر کیومرث فرحبخش

عضو هیئت علمی گروه مشاوره و دانشیار دانشگاه علامه طباطبائی

دکتر فریرز درتاج

عضو هیئت علمی و استاد تمام دانشگاه علامه طباطبائی



سرشناسه	: هاگلکونیست، جین استرگارد
عنوان و نام پدیدآور	Hagelquist, Janne Oestergaard ذهنی سازی در خانواده: یک راهنما برای حرفه ای ها و والدین / جین استرگارد هاگلکونیست و هاینو راسموسن؛ ترجمه فهیمه صدیقی، کیومرث فرحبخش، فریبرز درتاج؛ بازخوان نهایی زهراسادات پورآقایی؛ ویراستار مرجان عباسی. تهران: ویرایش، ۱۴۰۰.
مشخصات نشر	: ۲۹۶ ص.: مصور، نمودار.
مشخصات ظاهری	: ۷۰۰۰۰۰ ریال 8-52-600-978
شابک	: فیا
وضعیت فهرست نویسی	: روان درمانی خانواده
موضوع	: Family psychoterapy روانکاوی Psychoanalysis درمان مبتنی بر ذهنی سازی Mentalization Based Therapy راسموسن، هاینو
شناسه افزوده	: Rasmussen, Heino
شناسه افزوده	: صدیقی، فهیمه، مترجم
شناسه افزوده	: فرحبخش، کیومرث، مترجم
شناسه افزوده	: درتاج، فریبرز، مترجم
شناسه افزوده	: Dortaj, Fariborz
رده بندی کنگره	: RC۴۸۸/۵
رده بندی دیویی	: ۶۱۶/۸۹۱۵۶
شماره کتابشناسی ملی	: ۸۵۴۶۶۰۲
اطلاعات رکورد کتابشناسی	: فیا

این کتاب ترجمه‌ای است از:

Mentalization in the Family

A Guide for Professionals and Parents

Janne Oestergaard Hagelquist & Heino Rasmussen
Routledge Publishing, London & New York, 2021

مخاطب عزیز، خواننده گرامی، این کتاب حاصل دسترنج چندماهه مترجم و ناشر است. تکثیر آن به هر شکل و میزانی، بدون اجازه از مترجم، ناشر و خریدوفروش آن، کاری نادرست، غیراخلاقی و غیرقانونی است. پیامد این عمل ناشایست موجب بی‌اعتمادی در فضای نشر و فروش کتاب می‌شود و می‌تواند زمینه‌ساز محیطی ناسالم جهت بی‌ارزش کردن زحمات دست‌اندرکاران فعالیت‌های فرهنگی و اقتصادی در جامعه شود که در نهایت، به زیان خود شما و فرزندانان خواهد شد.

سایت

www.Ravabook.com



پست الکترونیکی

virayeshpub@yahoo.com

ذهنی‌سازی در خانواده

تألیف: جین اُسترگارد هاگلکوئیست و هاینو راسموسن

ترجمه: فهیمه صدیقی، دکتر کیومرث فرحبخش، دکتر فریبرز درتاج

بازخوان نهایی: دکتر زهراسادات پورسیدآقایی

ویراستار: دکتر مرجان عباسی

صفحه‌آرایی: علم روز

ناشر: ویرایش

نوبت چاپ: اول، زمستان ۱۴۰۰

لیتوگرافی: طیف‌نگار - چاپ: شاهین - صحافی: چاوش

شمارگان: ۱۱۰۰ نسخه

قیمت: ۷۰۰۰۰۰ ریال

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۸۳۴۸-۵۲-۸

مرکز پخش: تهران - خیابان زرتشت غربی، بین خیابان پنجم و ششم، پلاک ۶۳

تلفکس: ۸۸۹۶۲۷۰۷

۸۸۹۶۵۲۲۸

۸۸۹۶۷۷۰۴

تلفن: ۸۸۹۷۳۳۵۸-۹

فهرست

۱۱	سرآغاز
۱۳	پیشگفتار مترجم
۱۵	پیشگفتار نویسندگان
۱۷	ساختار کتاب
۲۱	راهنمای مطالعه
۲۳	مقدمه
۲۳	نظریه ذهنی سازی
۲۵	مثال - آموزش ذهنی سازی به کودکان
۲۷	وقتی ذهنی سازی با شکست مواجه می شود
۲۹	یادگیری، فرزندپروری و والدگری
۳۲	مسئولیت، اقتدار، قدرت و ذهنی سازی
۳۵	تنبيه
۳۹	پاداش
۴۰	حقانیت (و قدرت اجتماعی)
۴۲	دانش - فرد باهوش تر بودن
۴۳	اعتماد معرفتی - RAM
۵۱	۱. ذهنی سازی - مفاهیم اساسی
۵۲	ذهنی سازی
۵۵	شکست ذهنی سازی

۲۳۴	خانواده - مرزهای بیرونی
۲۳۶	خانواده - مرزهای بین اعضای خانواده
۲۳۹	خانواده - مرزهای داخلی
۲۴۳	۶. چالش ها در فرزندپروری
۲۴۴	بازی
۲۴۷	تماس فیزیکی و آغوش محکم
۲۵۰	گفت وگوها با کودکان
۲۵۳	ذهنی سازی در گروه هایی از والدین و کودکان
۲۵۶	خواب
۲۵۹	تمایلات جنسی
۲۶۳	شرم و احساس گناه در فرزندپروری
۲۶۷	همشیره ها
۲۷۰	دروغ ها
۲۷۳	مرزها
۲۷۷	تعارضات و پلکان تعارض
۲۸۰	قلدری - قربانی - زجردهنده - تماشاچی
۲۸۳	ضربه روحی
۲۸۷	طلاق
۲۹۰	سوگ
۲۹۳	آشیانه خالی

سرآغاز

ذهنی سازی در خانواده از جدیدترین تحقیقات در مورد رشد کودک، فرزندپروری و نظریه ذهنی سازی بهره می گیرد تا کتاب راهنمای جامعی را برای والدین، معلمان، مددکاران اجتماعی و هر کار حرفه ای با خانواده ها در حال حاضر ارائه دهد.

این کتاب مفاهیم اصلی ذهنی سازی را توضیح می دهد، ایده ای که به موجب آن درک حالات ذهنی درونی، هم برای دیگران و هم برای خود فرد می تواند به درک رفتار آشکار منجر شود. این اثر، ایده های کلیدی و مهم این نظریه - از جمله سبک دلبستگی، تنظیم درونی¹، قطب نمای هیجانی و ناوبری والدین² را بررسی می کند - اما گذشته از این، راهنمایی عملی پیرامون مسائلی چون بازی، همشیره ها، مرزها و تمایلات جنسی را نیز ارائه می دهد.

این کتاب جامع به کلی برای همگان قابل فهم نوشته شده و دارای ابزارهای آموزشی است که باعث می شود این نظریه واقعی تر و هیجان انگیزتر شود، مطالعه این اثر جامع برای طیف وسیعی از حرفه ای ها ضروری خواهد بود - از کسانی که با خانواده های رضاعی کار می کنند تا معلمانی که با کودکان مشکل دار یا درهم گسیخته سروکار دارند. این اثر راهی برای والدین در درک بهتر خودشان و سبک فرزندپروری آن ها فراهم می کند و همچنین پویایی هایی که زندگی خانوادگی را تشکیل می دهند.

جین آسترگارد هاگلکوئیست³ یک روان شناس مجاز و متخصص معتبر در روان شناسی کودک و نظارت است. او به درمان، نظارت و آموزش متخصصان در موضوعاتی چون ذهنی سازی، غلبه بر ضربه روحی و مهار استرس پس از سانحه مشغول است.

هاینو راسموسن⁴ از نظر سازمانی آموزش دیده و به آموزش و مربی گری در زمینه اجرای نظریه ذهنی سازی در سازمان ها، گروه ها و خانواده ها مشغول است.

1. internal regulation

2. parental navigation

3. Janne Oestergaard Hagelquist

4. Heino Rasmussen