

ارگونومی در طراحی داخلی

مولفان:

محمد پاک نظر - مریم محمودی خواه

ارگونومی در طراحی داخلی

- شناسه : پاک‌نظر، محمد، ۹۳۷۰-
عنوان و نام پدیدآور : ارگونومی در طراحی داخلی / مولفان محمد پاک‌نظر - مریم محمودی‌خواه.
مشخصات نشر : قزوین: مهرگان دانش، ۱۴۰۰.
مشخصات ظاهری : ۱۳۴ص: مصور(بخشی رنگی).
شابک : 978-622-6944-74-8
وضعیت فهرست نویسی : فیپا
موضوع : معماری داخلی — طرح و نقشه
Interior architecture -- Designs and plans
Human engineering مهندسی انسانی
شناسه افزوده : محمودی‌خواه، مریم، ۱۳۶۶-
رده بندی کنگره : NA۲۸۵۰
رده بندی دیویی : ۶۲۰ / ۶۲
شماره کتابشناسی ملی : ۸۶۶۷۶۱۸
اطلاعات رکورد کتابشناسی : فیپا



انتشارات مهرگان دانش
mehregan.danesh@yahoo.com

آدرس: قزوین، چهارراه نادری، جنب داروخانه قانون، پلاک ۳۱۰، طبقه ۲ ☎ ۰۹۰۲۸۵۶۰۲۷۶ ۰۲۸-۲۳۲۲۹۵۸۸

ارگونومی در طراحی داخلی

- مولفان: محمد پاک‌نظر - مریم محمودی‌خواه
- ناشر: مهرگان دانش
- صفحه‌آرا: لیلا ایاز
- نوبت چاپ: اول- ۱۴۰۰
- شابک: 978-622-6944-74-8
- شمارگان: ۵۰۰ نسخه
- قیمت: ۱۵۰/۰۰۰ تومان

فهرست

12.....	نکاتی که باید قبل از خواندن کتاب بدانید!
12.....	راهرو
13.....	حمام
13.....	آشپزخانه
14.....	نشیمن
15.....	بالکن
16.....	اتاق خواب
16.....	اتاق لباس
17.....	1. اشتباهات رایج
17.....	اشتباهات رایج در طراحی داخلی
17.....	مطالعه‌ی داخلی
18.....	آپارتمان اداری
18.....	آپارتمان اداری
19.....	آپارتمان اداری
19.....	آپارتمان یک خوابه
20.....	آپارتمان اداری
20.....	آپارتمان دوخوابه
21.....	راهرو
21.....	حمام
22.....	آشپزخانه
23.....	اتاق نشیمن
24.....	اتاق خواب
24.....	اتاق لباس
25.....	2. آپارتمان
26.....	1. راهرو
26.....	2. حمام
26.....	3. آشپزخانه

26.....	4. اتاق نشیمن.....
26.....	5. بالکن.....
26.....	6. اتاق خواب.....
26.....	7. اتاق لباس.....
27.....	3. راهرو.....
28.....	3.1 نقش راهرو.....
28.....	انواع راهرو.....
29.....	3.2 اندازه‌های مختلف فضا.....
29.....	اتاق مجزا.....
30.....	فضای جداگانه.....
30.....	اتاق‌های ترکیبی.....
31.....	1. میز.....
31.....	2. جاکفشی.....
31.....	3. کثو.....
32.....	4. کمد آینه.....
32.....	5. فرش.....
32.....	6. آینه.....
33.....	3.4 ابعاد.....
33.....	جهت باز شدن درب.....
33.....	انواع درب.....
33.....	اندازه‌ی درب.....
34.....	قوانین ارگونومی.....
35.....	3.5 ایده‌های طراحی.....
35.....	اتاق مجزا.....
38.....	فضای جداگانه.....
39.....	اتاق‌های ترکیبی.....
40.....	3.6 تمرینات.....
40.....	تمرین 1. مقیاس 1:75.....

40	تمرین 2. مقیاس 1:75
41	تمرین نهایی. مقیاس 1:75
43	4.1 نقش حمام
43	انواع حمام
44	4.2 اندازه‌های مختلف فضا
44	توالی
44	دوش کوچک
45	حمام کوچک
45	حمام کامل
47	4.3 مبلمان توصیه‌شده
47	1. روشویی
47	2. وان حمام
47	3. دوش
48	4. توالی فرنگی
48	5. توالی ایرانی
50	6. آینه
50	7. ماشین لباسشویی
49	8. کابینت
50	4.4 ابعاد
50	محل نصب
51	قوانین ارگونومی
52	4.5 ایده‌های طراحی
52	توالی فرنگی
52	توالی ایرانی
53	توالی فرنگی و ایرانی ترکیبی
53	توالی کامل
55	دوش کوچک
56	حمام کامل

57	حمام کامل با دوش
58	4.6 تمرینات
58	تمرین 1. مقیاس 1:75
58	تمرین 2. مقیاس 1:75
59	تمرین نهایی. مقیاس 1:75
61	5.1 نقش آشپزخانه
61	انواع آشپزخانه
62	5.2 اندازه‌های مختلف فضا
62	مجزا
62	آشپزخانه و اتاق نهارخوری ترکیبی
64	5.3 مبلمان توصیه‌شده
64	4. کابینت (بالا)
65	5. میز
66	5.4 ابعاد
66	قوانین ارگونومی
68	5.5 ایده‌های طراحی
68	مجزا
68	آشپزخانه و اتاق نهارخوری ترکیبی
70	آشپزخانه و اتاق نشیمن ترکیبی
71	آشپزخانه و اتاق خواب ترکیبی
72	5.6 تمرینات
72	تمرین 1. مقیاس 1:75
72	تمرین 2. مقیاس 1:75
73	تمرین نهایی. مقیاس 1:75
75	6.1 نقش اتاق نشیمن
75	انواع اتاق نشیمن
76	6.2 اندازه‌های مختلف فضا
76	مجزا

77	اتاق نشیمن و آشپزخانه ترکیبی
77	اتاق نشیمن و اتاق خواب ترکیبی
78	6.3 مبلمان توصیه شده
78	1. مبل
78	2. میز تلویزیون
78	3. تلویزیون
79	4. میز قهوه‌خوری
79	5. صندلی
79	6. کمد کشو دار
80	6.4 ابعاد
80	قوانین ارگونومی
82	6.5 ایده‌های طراحی
82	مجزا
84	اتاق نشیمن و آشپزخانه ترکیبی
85	اتاق نشیمن و غذاخوری ترکیبی
86	6.6 تمرینات
86	تمرین 1. مقیاس 1:75
86	تمرین 2. مقیاس 1:75
87	تمرین نهایی. مقیاس 1:75
89	7.1 نقش بالکن
89	انواع بالکن
90	7.2 اندازه های مختلف فضا
90	مجزا
91	بالکن و آشپزخانه ترکیبی
91	بالکن و اتاق خواب ترکیبی
92	7.3 مبلمان توصیه شده
92	1. قفسه
92	3. کمد کشو دار

93.....	4. میز.....
94.....	7.4 ابعاد.....
94.....	قوانین ارگونومی.....
95.....	7.5 ایده‌های طراحی.....
95.....	مجزا.....
97.....	بالکن و آشپزخانه‌ی ترکیبی.....
97.....	بالکن و اتاق خواب ترکیبی.....
98.....	7.6 تمرینات.....
98.....	تمرین 1. مقیاس 1:75.....
98.....	تمرین 2. مقیاس 1:75.....
99.....	تمرین نهایی. مقیاس 1:75.....
101.....	8.1 نقش اتاق خواب.....
101.....	انواع اتاق خواب.....
102.....	8.2 اندازه‌های مختلف فضا.....
102.....	مخصوص بزرگسالان.....
102.....	مخصوص بچه‌ها.....
103.....	اتاق خواب و آشپزخانه‌ی ترکیبی.....
103.....	اتاق خواب و اتاق نشیمن ترکیبی.....
104.....	8.3 میلمان توصیه‌شده.....
104.....	3. میز کنار تخت (پاتختی).....
104.....	4. کمد کشو دار.....
105.....	5. میز تحریر.....
105.....	6. صندلی.....
106.....	8.4 ابعاد.....
106.....	قوانین ارگونومی.....
108.....	8.5 ایده‌های طراحی.....
108.....	مخصوص بزرگسالان.....
109.....	مخصوص بچه‌ها.....