

فوریت‌های پزشکی و کمک‌های اولیه

نویسنده:

www.ketab.ir
یاسمین موحانی

سرشناسه	: موحانی، یاسمین، ۱۳۸۱-
عنوان و نام پدیدآور	: فوریت‌های پزشکی و کمک‌های اولیه / نویسنده یاسمین موحانی.
مشخصات نشر	: اهواز : انتشارات علوم و فنون پزشکی اهواز، ۱۴۰۰.
مشخصات ظاهری	: ۱۱۰ص: مصور(رنگی).
شابک	: ۹۷۸-۶۲۲-۲۴۹-۱۱۹-۲
وضعیت فهرست نویسی	: فیبا
موضوع	: کمک‌های اولیه — دستنامه‌ها First aid in illness and injury -- Handbooks, manuals, etc
رده بندی کنگره	: ۸/۸۶RC
رده بندی دیویی	: ۰۲۵۲/۶۱۶
شماره کتابشناسی ملی	: ۸۶۶۵۷۵۶
اطلاعات رکورد کتابشناسی	: فیبا

فوریت‌های پزشکی و کمک‌های اولیه

نویسنده: یاسمین موحانی

ناشر: انتشارات علوم و فنون پزشکی اهواز

صفحه آرایشی و ویراستاری: مرضیه اعتمادفر

نوبت چاپ: اول ۱۴۰۰

تیراژ: ۱۰۰۰ نسخه

قیمت: ۶۰۰۰۰ تومان

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۲۴۹-۱۱۹-۲

مرکز نشر و پخش: اهواز-امانیه- خیابان سقراط غربی- کوچه خاکسار- پلاک ۱۲۰

تلفن تماس: ۰۶۱۳۳۳۳۳۸۶۵-۰۶۱۳۳۳۳۶۴۵۶۸

نشانی اینترنتی: www.olfo.ir پست الکترونیکی: olomofonon.pezeshki@gmail.com

حق چاپ محفوظ است.

فهرست مطالب

صفحه	عنوان
۱	مقدمه
۱	تعریف کمک‌های اولیه
۱	اهداف کمک‌های اولیه
۲	وسایل کمک‌های اولیه
۳	خصوصیات امدادگر
۳	وظایف امدادگر
۴	۱- برخورد مناسب با حادثه و مصدوم
۴	۲- ارزیابی صحنه حادثه
۴	رعایت ایمنی
۶	درخواست کمک از حاضرین
۶	تقاضای کمک از مراکز اورژانس
۷	۳- ارزیابی مصدوم
۷	چگونگی وقوع حادثه
۸	علائم
۸	نشانه‌ها
۹	مراحل ارزیابی
۹	ارزیابی سریع (اولیه) مصدوم
۹	ارزیابی ثانویه
۹	۱- گرفتن شرح حال
۱۰	۲- معاینه فیزیکی
۱۳	ارزیابی علائم حیاتی (V.S)

۱۴	الف) سطح هوشیاری، نحوه تکلم و رفتار.....
۱۴	مقایسه مردمک‌های تنگ و گشاد.....
۱۵	ب) نبض.....
۱۶	عوامل مؤثر بر تغییرات نبض.....
۱۶	میزان نبض طبیعی در دقیقه برای سنین مختلف.....
۱۶	اندازه‌گیری تعداد نبض.....
۱۷	محل‌های معمول لمس نبض.....
۱۷	پ) تنفس.....
۱۸	تعداد تنفس.....
۱۸	میزان تنفس طبیعی در دقیقه برای سنین مختلف.....
۱۹	ت) فشارخون.....
۱۹	طریقه اندازه‌گیری فشارخون.....
۲۱	ث) ارزیابی خونسازی به پوست.....
۲۳	اقدامات درمانی.....
۲۳	انتقال مصدوم.....
۲۴	اختلالات قلب.....
۲۴	آنژین قلبی.....
۲۵	حمله قلبی.....
۲۶	تفاوت سکته قلبی با آنژین؛ بررسی علائم، علت و درمان هر دو.....
۲۶	تفاوت و علت ایجاد شدن آنژین و سکته قلبی.....
۲۶	علائم مشابه.....
۲۶	سکته قلبی است یا آنژین.....
۲۷	علائم آنژین.....

۲۷	علائم سکتۀ قلبی.....
۲۸	انواع آنژین.....
۲۹	چرا آنژین به وجود می‌آید.....
۲۹	بیماری‌های قلبی که آنژین را به وجود می‌آورند.....
۳۰	چگونه آنژین را درمان کنیم.....
۳۱	از بروز آنژین و سکتۀ قلبی چگونه جلوگیری کنیم.....
۳۱	شوک (Shock) و کمک‌های اولیه آن.....
۳۱	انواع شوک.....
۳۳	درمان شوک.....
۳۴	دارو درمانی.....
۳۴	خونریزی و کمک‌های اولیه آن.....
۳۵	خونریزی‌های خارجی.....
۳۶	کمک‌های اولیه در خونریزی‌های خارجی.....
۳۶	اشتباه رایج.....
۳۷	خونریزی داخلی.....
۳۷	علائم خونریزی داخلی.....
۳۸	سوختگی و کمک‌های اولیه آن.....
۳۹	انواع سوختگی.....
۳۹	سوختگی درجه ۱.....
۳۹	سوختگی درجه ۲.....
۴۰	سوختگی درجه ۳.....
۴۱	سوختگی درجه ۴.....
۴۱	کمک‌های اولیه در سوختگی.....

۴۲	 نکات مهم در پانسمان سوختگی
۴۲	 وسعت سوختگی
۴۳	 سوختگی‌های خطرناک
۴۳	 سکته مغزی (ایسکمی مغزی)
۴۳	 علائم سکته مغزی
۴۴	 چه موقع به پزشک مراجعه کنیم
۴۵	 علت‌های ایجاد سکته مغزی
۴۵	 سکته مغزی ناشی از قطع جریان خون یا سکته مغزی ایسکمیک
۴۵	 سکته مغزی ناشی از خونریزی
۴۶	 حمله‌های ایسکمیک گذرای مغز (TIA)
۴۶	 عوامل خطرزای ابتلا به سکته مغزی
۴۷	 عوارض سکته مغزی
۴۸	 پیشگیری از سکته مغزی
۵۰	 داروهای پیشگیری از سکته مغزی
۵۰	 مسمومیت
۵۱	 راه‌های ورود سم به بدن
۵۲	 تشخیص مسمومیت
۵۳	 اقدامات عمومی در مسمومیت‌ها
۵۵	 شکستگی استخوان
۵۵	 انواع شکستگی‌ها
۵۷	 علائم و نشانه‌های شکستگی استخوان
۵۷	 تشخیص و معاینات بالینی
۵۸	 دوران نقاهت و بهبودی

۵۸	 پیشگیری از شکستگی استخوان.....
۵۹	 تزریق یعنی چه.....
۶۶	 نحوه انجام تزریقات ایمن.....
۶۶	 آماده‌سازی داروها.....
۶۹	 آشنایی با انواع سرم.....
۷۶	 نکاتی در مورد نحوه آماده کردن داروها و سرم‌ها.....
۷۷	 چگونه باید تزریق انجام داد، اگر تابه‌حال این کار را انجام نداده‌اید.....
۷۸	 آموزش کامل نحوه تزریقات به دیگران و خود.....
۷۸	 آموزش تزریقات به صورت تصویری جزیه‌جزیه.....
۷۹	 آموزش تزریقات و آموزش آمپول زدن عضلانی.....
۸۰	 آموزش تزریقات و زاویه صحیح سوزن.....
۸۰	 آموزش درست و کامل تزریقات به باسن.....
۸۱	 آموزش تزریقات و نحوه آمپول زدن به خود.....
۸۱	 تزریق سرم.....
۸۱	 مواردی در ارتباط با سرم تزریق کردن.....
۸۲	 تنظیم سرعت انفوزیون وریدی.....
۸۳	 فاکتورهای مؤثر بر سرعت انفوزیون.....
۸۳	 استفاده از ورید مناسب.....
۸۴	 وریدهای قابل دسترس برای تزریقات مایعات وریدی.....
۸۴	 وریدهای پشت دست و ساعد و ناحیه جلوی آرنج.....
۸۴	 محل‌های مناسب جهت انفوزیون وریدی در شیرخواران و نوزادان.....
۸۶	 صدمات و عوارض تزریقات وریدی مایعات.....
۸۷	 وقفه در جریان مایع.....

مقدمه

اگر درحالی که از کوچه‌ای عبور می‌کنید، مصدومی بر زمین افتاده باشد شما چه خواهید کرد؟ مسلماً اگر شما کسی باشید که با اصول کمک‌های اولیه آشنایی دارد می‌توانید وضعیت او را بررسی کنید و او را از مرگ احتمالی نجات دهید ولی اگر ندانید برای مصدومی که بی‌هوش است یا دچار تشنج شده چه برخوردی لازم است باید مانند بقیه تماشاچی باشید. در حوادث و سوانح فرصت کم است و لحظه‌ها می‌توانند تعیین‌کننده سرنوشت یک انسان باشند و در بعضی مواقع می‌توان با اقدامی ساده یک انسان را از مرگ نجات داد و او را دوباره به آغوش خانواده‌اش برگرداند و یا از بروز عواقبی که ممکن است در اثر یک حادثه برایش ایجاد شود پیشگیری کرد.

تعریف کمک‌های اولیه:

کمک‌های اولیه شامل اقداماتی است که هنگام وقوع حوادث برای جلوگیری از مرگ، پیشگیری از صدمات و عوارض بعدی و یا کاهش درد و رنج مصدوم پیش از رسیدن افراد حرفه‌ای و یا انتقال وی به مراکز درمانی به عمل می‌آید. از آنجاکه این اقدامات به مهارت و تخصص نیاز دارد، تعریف دیگری از کمک‌های اولیه ارائه شده و آن کاربرد صحیح و ماهرانه اصول ارائه اقدامات اولیه در هنگام بروز حادثه با استفاده از وسایل موجود و به‌منظور پیشگیری از ضایعات احتمالی یا مرگ مصدوم می‌باشد. این اقدامات می‌تواند از یک پانسمان ساده زخم و جراحی تا انجام عملیات احیاء قلبی- ریوی برای بیماری که دچار ایست قلبی- تنفسی شده است را شامل شود.

اهداف کمک‌های اولیه:

- نجات جان مصدوم
- جلوگیری از وخیم‌تر شدن حال مصدوم
- افزایش احتمال بهبودی مصدوم
- کاهش درد و رنج مصدوم