

سرطان در خانواده

به ژنوم خود گوش فرادهید

تنودورا راس

مترجم:

فاطمه جلالی

راحیل ترهاریودی

مارال مردانی مقانکی

ریحانه قائد

ویراستاران علمی:

دکتر امیربرزگر بهروز - مهندس ریحانه نصرآزادانی



گروه آسه
Asugroup.org



سرطان در خانواده

مترجمین:

فاطمه جلالی
راحیل ترهارودی

مارال مردانی مقانکی
ریحانه قاندر

ویراستاران علمی: دکتر امیر برزگر بهروز - مهندس ریحانه نصرآزادانی

سال چاپ: ۱۴۰۱

نوبت چاپ: اول

شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه

قیمت: ۹۹,۰۰۰ تومان

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۹۳۵۵۱-۲-۶

شناسه مجوز: ۶۲۹۹۵۵-۶-۱۳۶۶-۹

ناشر: دارما ذهن

ویراستاری، صفحه‌آرایی و طراحی جلد:

تیم بیوکاتب با سرپرستی ریحانه نصرآزادانی

حق چاپ محفوظ است.



گروه آسوه
ASUGROUP.ORG



درآمد

سال‌ها پیش، زمان دانشجویی، وسط ناامیدی غالب بر دنیای بیولوژی، به دنبال دریچه‌ای می‌گشتیم برای آن که قدم به قدم به سوی آینده حرکت کنیم، و آنچه پیش رو بود، هیچ نگاهی به یک دانشجوی تازه کار تازه راه نداشت. این روزها، اما ما در میان تمام دل‌مشغولی‌های صنعت و تجارت، «باشگاه علمی آسو» را بنا نهادیم تا همانند خانگی پدری باشد برای تمام آن‌هایی که تشنه‌ی علم‌اند. جایی که تمام اعضای گروه، با اشتیاق، دانش و تجربه‌ی خود را به علاقه‌مندان تحقیق و توسعه هدیه دهند. بستری ساختیم تا همگی بتوانیم به دور از هر گونه قضاوت و نگرانی، روی دانش خود سرمایه‌گذاری کرده و کنار هم رشد کنیم. و اما «بیوکاتب» رسالتی که در اتاق فکر به یک‌باره ظهور کرد تا همراه شود با تمام افرادی که می‌خواهند قلم به دست بگیرند برای تألیف و ترجمه. اعضای همدل و همسو با هر سطح توانایی علمی جمع شده، تیم قدرتمندی می‌سازند و کنار هم، کتاب خود را می‌نویسند.

و آنچه باقی می‌ماند، خطی است از هر کس که دوست‌دار علم است.

با آرزوی موفقیت

محمد مهدی صباغ‌پور آذربان / فاطمه جوشقانی

<https://scientificclub.ir>

<https://asugroup.org>



فهرست مطالب

دانشی که می‌تواند زندگی شما را نجات دهد	۱۱
چرا که نه؟ فقط آزمایش بدهید	۱۹
سابقه‌ی خانوادگی سرطان ابزار قدرتمندی برای سلامتی بهتر است	۲۳
ماریپچ دوگانه: زیست‌شناسی سرنوشت نیست	۲۷
هر سرطانی ژنتیکی است	۳۰
آموزشی کوتاه در زمینه‌ی ژنتیک	۳۱
وراثت در مقابل سرطان پراکنده	۳۳
آیا سرطان در خانواده‌ی شما وجود دارد؟ دنبال این علائم باشید	۳۶
سندرم‌های سرطان موروثی	۳۸
سرطان و اسرار خانوادگی	۴۰
ترسیم تاریخیچه‌ی سلامت خانواده‌ی شما	۴۵
گرفتن سابقه خانوادگی: برخورد با سکوت، برخورد با دردم	۴۹
ژنوگرام برای نجات	۵۷
حقایق مبهم: وقتی حقیقت سرطان خانواده در تاریخ از بین می‌رود	۶۷
سوابق قومیتی مخفی	۶۹
بهترین زمان برای ملاقات با پزشکان	۸۳
آیا پزشک شما ملاحظه‌کار است؟ شما چطور؟	۸۱
وقتی سوابق پزشکی دروغ می‌گویند	۹۰
HPAA: بیشتر از آن‌که آسیب برساند، کمک می‌کند	۹۲
من چی؟ تو چطور؟ چگونه از طفره رفتن اجتناب کنیم؟	۹۵
مشاوره ژنتیک، آزمایش ژنتیک و گفت‌وگوی خانوادگی	۹۹
دریافت اخبار	۱۱۸
تأثیر بر بیمه‌نامه‌ها و اشتغال شما	۱۲۲

۱۲۷	چگونه ریسک سرطان خود را مدیریت کنید، وقتی اطلاعات محدود است.
۱۳۱	گزینه‌های مدیریت خطر برای سندروم‌های رایج سرطان خانوادگی.....
۱۳۳	مشکلات در تصمیم‌گیری.....
۱۴۵	اشکالات خود را در آگاهی درک کنید.....
۱۴۶	فقط تصمیمات مهم بگیرید.....
۱۴۷	برای تصمیمات پیچیده با خود شرط ببندید.....
۱۴۸	گزینه‌های خود را مشخص کنید.....
۱۴۹	گزینه‌های خود را در دست‌بندی قرار دهید.....
۱۵۱	زدن خوب است.....
۱۵۳	درمان‌های هدفمند سرطان.....
۱۵۴	واقعیت‌ها، افسانه‌ها، احتمالات.....
۱۵۷	درمان‌های هدفمند چیست؟.....
۱۷۴	چگونه امید را از گزافه‌پردازی‌ها جدا کنیم.....
۱۷۸	چرا ما به آزمایشات بالینی نیاز داریم.....
۱۸۴	در مورد توالی کل ژنوم DNA زاینده (ژرمینال) یا تومور شما چگونه؟.....
۱۸۷	علم یک پروژه گروهی است: نقاط داده و شما.....
۱۹۳	حریم خصوصی، رضایت و به اشتراک‌گذاری داده‌های خوب.....
۱۹۶	بیاپید برای ژنتیک سرطان برنامه‌های اشتراک‌گذاری داده بسازیم.....
۱۹۹	خانواده‌ها چه کاری می‌توانند برای تسریع تحقیقات سرطان انجام دهند.....
۲۰۳	قدردانی‌ها.....
۲۰۵	پیوست ۱.....
۲۲۶	پیوست ۲.....
۲۵۲	منابع و مآخذ.....