

راهنمای عملی مربیان

شمشیربازی

(جلد اول: رشته فلوره)

www.ketab.ir

نگارش: شاهپور زرنگار

سر مربی پیشین تیم ملی شمشیربازی

دانش آموخته انستیتو ملی ورزش فرانسه

سرشناسه	: زرنگار، شاهپور، ۱۳۰۸ -
عنوان و نام پدیدآور	: راهنمای عملی مربیان شمشیربازی/نگارش شاهپور زرنگار.
مشخصات نشر	: تهران: فر قلم، ۱۴۰۰.
مشخصات ظاهری	: ۱۵۹ ص.: مصور (بخشی رنگی)، عکس، جدول.
شابک	: ج. ۱: ۹-۵۳-۶۲۲۳-۶۲۲-۹۷۸
وضعیت فهرست‌نویسی	: فیبا
مندرجات	: ج. ۱. رشته فلوره
موضوع	: شمشیربازی
موضوع	: Fencing
موضوع	: شمشیربازی -- مربیگری
موضوع	: Fencing -- Coaching (Athletics)
رده‌بندی کنگره	: GV ۱۱۴۷
رده‌بندی دیویی	: ۷۹۶/۸۶
شماره کتابشناسی ملی	: ۸۵۴۶۶۴۴
اطلاعات رکورد کتابشناسی	: فیبا

کتابخانه ملی

راهنمای عملی مربیان شمشیربازی

جلد اول (رشته فلوره)

نویسنده: شاهپور زرنگار

شابک: ۹-۵۳-۶۲۲۳-۶۲۲-۹۷۸

تعداد صفحات: ۱۵۹

ناشر: فر قلم

شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه

۸۵۰,۰۰۰ ریال

چاپ اول: ۱۴۰۰

تایپ و صفحه‌آرایی: موسسه طاه‌ها، میدان انقلاب، روبروی سینما بهمن، تالار بزرگ کتاب، طبقه همکف، پلاک ۲۱ - تلفن: ۶۶۹۵۹۵۳۱ - ۶۶۴۱۶۵۶۵

حق چاپ محفوظ و متعلق به مؤلف است

فهرست مطالب

صفحه

عنوان

۹	پیشگفتار
۱۱	مقدمه
۱۵	فصل یکم مدخلی بر تاریخچه و ویژگی های عمومی شمشیربازی
۲۹	فصل دوم اصول آموزش در رشته فلوره
۴۱	فصل سوم اصول دفاع در رشته فلوره
۵۹	فصل چهارم اصول حمله در رشته فلوره
۷۳	فصل پنجم مباحث ترکیبی دفاع و حمله
۱۰۵	فصل ششم یادآوری برخی جنبه های مهم در آموزش شمشیربازی
۱۱۹	واژه نامه شمشیر بازی (فرانسه به فارسی)
۱۴۹	درباره نویسندگان
۱۵۳	بخش انگلیسی

پیشگفتار

خداوند بزرگ را سپاس می‌گویم از آن که در پی انتشار چاپ اول کتاب فرصتی فراهم شد که پس از بازبینی و اعمال اصلاحات ضروری بر نسخه قبلی آن به انتشار نسخه نسبتاً بهتری از کتاب مبادرت نمایم.

چاپ دوم در قیاس با چاپ اول واجد پاره‌ای امتیازات است. اول آن که برخی لغزش‌های چاپی و حروف‌چینی از آن سترده شده و اصلاح گردیده‌اند. متن کتاب نیز اندکی ویراسته شده و روان‌تر گردیده است. علاوه بر آن، در پایان کتاب نیز واژه‌نامه‌ای از اصطلاحات بسیار متداول در ورزش شمشیربازی به طور عام و رشته فلوره به طور ویژه افزوده گردیده است. با این هدف که خوانندگان گرامی پس از مطالعه متن کتاب دوباره مجالی برای مرور اصطلاحات و واژگان تخصصی بیابند. ناگفته پیداست که فراهم آوری واژه‌نامه مذکور از زبان فرانسه به فارسی با تمام ریزه‌کاری‌ها و پیچیدگی‌های فنی خود می‌تواند به گسترش فرهنگ شمشیربازی و تا حدودی نیز به بومی سازی آن یاری رساند.

استقبال جامعه شمشیربازی کشور و به ویژه مربیان کوشا و توانای رشته فلوره خود دلیل دیگری بر عزم و جدیت من در بازبینی و تجدید انتشار کتاب بود.

همچون چاپ اول در نسخه حاضر نیز از کمک و مساعدت فرزندان حمیدرضا و نیز آقای کیوان جوانشیر ملی پوش پیشین شمشیربازی و مربی فعلی شمشیربازی در کشور فرانسه در ویراستاری متن و به ویژه واژه‌نامه انتهایی کتاب سپاسگزارم.

بر دوستان پوشیده نیست که تهیه و انتشار این مختصر با اندک امکانات شخصی میسر و ممکن گردید. حمایت و پشتیبانی دستگاه مسئول ورزش کشور و به ویژه فدراسیون شمشیربازی جمهوری اسلامی باید در آینده بتواند به تقویت دانش مربیگری و انتشار آثار بیش‌تر و پربارتری منجر گردد. این آرزو و خواسته قلبی بسیاری از خدمتگزاران و علاقمندان شمشیربازی و از جمله اینجانب است.

شاهپور زرنگار

شهریور ماه ۱۴۰۰