

سقراط اکسپرس

در جست‌وجوی درس‌های زندگی

به کمک فیلسوفان مرده

اریک واینر

ترجمه‌ی: شقایق الکائی

www.ketab.ir

نیما
Nima
Publication

www.ketab.ir

www.ketab.ir

سرشناسه: واینر، اریک، ۱۹۶۳-م. Weiner, Eric, 1963-
 عنوان و نام پدیدآور: سقراط اکسپرس: در جستجوی درس‌های زندگی به کمک فیلسوفان مرده
 اریک واینر؛ مترجم شقایق الکائی.
 مشخصات نشر: تهران: نشر نیماژ، ۱۴۰۰.
 مشخصات ظاهری: ۴۱۶ ص.
 شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۳۶۷-۷۳۹-۵
 وضعیت فهرست نویسی: فیا
 یادداشت: عنوان اصلی:

The Socrates express : in search of life lessons from dead philosophers 2۰2۰

موضوع: واینر، اریک، ۱۹۶۳-م. -- سفرها / Weiner, Eric, 1963 -- Travel

موضوع: فلسفه -- مطالب گوناگون / Philosophy -- Miscellanea

شناسه افزوده: الکائی، شقایق، ۱۳۷۲-، مترجم

رده بندی کنگره: B۶۸

رده بندی دبویی: ۱۰۲

شماره کتابشناسی ملی: ۸۴۲۷۰۸۹

www.ketab.ir



FSC PEFC



ای تولید کاغذ این کتاب بعمارتب درخت کمتری قطع شده است.

از مجموعه‌ی کتاب‌های استخوان‌های روح
سقراط اکسپرس در جست‌وجوی درس‌های زندگی به کمک فیلسوفان مرده
اریک واینر / ترجمه‌ی: شقایق الکانی

نشر: نیماژ

دبیر مجموعه: محمدعلی جعفری
مدیر هنری و طراح گرافیک: محمد جهانی مقدم / صفحه‌آرا: شبنم طاهرخانی
ویرایش: تحریریه‌ی نشر نیماژ
لیتوگرافی: نقش‌آورد / چاپ و صحافی: فارابی
نوبت چاپ: اول، ۱۴۰۰ / تیراژ: ۵۰۰ نسخه
شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۳۶۷-۷۳۹-۵
قیمت:

www.ketab.ir

نیماژ

دفتر مرکزی: خیابان انقلاب، خیابان فخر رازی، خیابان لبافی‌نژاد، شماره ۱۸۴
تلفن: ۰۹۱۹۵۱۴۴۱۰۰ / همراه: ۶۶۴۱۱۴۸۵

حق چاپ و انتشار انحصاراً محفوظ است.

اینستاگرام / Nimajpublication

وبسایت / www.nashrenimaj.com

پست الکترونیک / Nimajpublication@gmail

فهرست

۹	 مقدمه
۱۹	 بخش اول: سپیده دم
۲۱	 چگونه مانند مار کوس آنورلیوس از تخته خواب بیرون بیاییم
۳۷	 چگونه مانند سقراط شکست دهیم
۶۹	 چگونه مانند روسو قدم بزنیم
۹۱	 چگونه مانند ثوروینگریم
۱۲۱	 چگونه مانند شوپنهاور گوش دهید
۱۵۱	 بخش دوم: ظهر
۱۵۳	 چگونه مانند اپیکور لذت ببریم
۱۷۷	 چگونه مانند سیمون وی توجه کنیم
۲۱۱	 چگونه مانند گاندی بجنگیم
۲۴۷	 چگونه مانند کنفوسیوس مهربان باشیم
۲۶۵	 چگونه مانند سی شوناگون قدر دان چیزهای کوچک باشیم
۲۸۹	 بخش سوم: غروب
۲۹۱	 چگونه مانند نیچه پشیمان نباشیم

۳۱۵	 چگونه مانند اپیکتت از عهده‌ی کاری برآیم
۲۴۷	 چگونه مانند بووارپیر شویم
۳۸۳	 چگونه مانند مونتنی بمیریم
۴۰۵	 سخن پایانی