

ام. سوسا

سونیا سینگ



رها کردن آسان نیست

www.ketab.ir

سرشناسه: سوسا، ام. ، Sosa, M.

عنوان و نام پدیدآور: رهاکردن آسان نیست/ ام. سوسا؛ ترجمه‌ی سونیا سینگ.

مشخصات نشر: تهران، انتشارات مجید، ۱۴۰۰.

مشخصات ظاهری: ۱۱۲ صفحه.

شابک: 978-964-453-158-3

وضعیت فهرست‌نویسی: فیبا

عنوان اصلی: Moving On Isn't Easy, 2019

موضوع: داستان‌های آمریکایی، قرن ۲۱م.

موضوع: روابط زن و مرد.

شناسه افزوده: سینگ، سونیا، ۱۳۶۵- ، مترجم.

رده‌بندی کنگره: HQ۸۰۱

رده‌بندی دیویی: ۶۴۶/۷۷

شماره کتاب‌شناسی ملی: ۷۵۸۹۱۹۹



رها کردن آسان نیست

ام. سوسا

ترجمه‌ی سونیا سینگ

چاپ اول: تابستان ۱۴۰۰

۱۰۰۰ نسخه

ویراستاری و آماده‌سازی: گروه تولید انتشارات مجید.

ناظر فنی چاپ: سعید جواهری

لینوگرافی مهر، چاپ عطا، صحافی کیمیا

شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۴۵۳-۱۵۸-۳

تمامی حقوق چاپ این کتاب برای انتشارات مجید محفوظ است.

هرگونه اقتباس از این اثر، منوط به اجازه‌ی کتبی از ناشر است.

آدرس دفتر: تهران، میدان انقلاب، خیابان ۱۲ فروردین، کوچه‌ی
نوروز، پلاک ۱، واحد ۲

تلفن: ۶۶۴۹۵۷۱۳ ۶۶۴۹۱۵۸۸

ناشر همکار: انتشارات به‌سخن

Telegram & Instagram: @majidpub

www.majidpub.com

فهرست مطالب

۹.....	مقدمه مترجم
۱۱.....	مقدمه نویسنده
۱۳.....	مرحله‌ی ماه عسل
۲۱.....	غرق در غم و سردرگمی
۲۷.....	زندگی در گذشته
۳۵.....	رها کردن رویاهای قدیمی
۴۵.....	باز آفرینی خودتان
۵۳.....	اشکال ندارد اگر هنوز دوستش دارید
۵۹.....	شما هیچ ایرادی ندارید
۶۵.....	فهمیدن اینکه او برای شما مناسب نبوده است
۷۱.....	با او تماس نگیرید
۷۷.....	مجرد بودن عالی است
۸۵.....	نقش قربانی
۹۷.....	بخشش

مقدمه مترجم

نیکلاس اسپارکس در کتاب جان عزیز می‌گوید: «وقتی باهم بودیم عاشقش شدم، وقتی از هم جدا شدیم بیشتر از قبل عاشقش شدم.» عشق یک شمشیر دولبه است؛ هم خیر است و هم شر. شاید همین دوگانگی عشق باشد که انسان‌ها را به خود جلب می‌کند؛ ضعیف‌ترها شبحی از عشق را می‌بینند و قوی‌ترها عشقی تمام‌قد، پرچالش، گاه ویرانگر و گاه سعادت‌بخش را تجربه می‌کنند. آن‌ها که ضعیف‌ترند شاید تا آخر عمر خلایی را در زندگی تجربه کنند که هیچ‌گاه در قالب کلمات نمی‌گنجد و تعریف‌ناپذیر است و آنان که قوی‌ترند هم شیرینی عشق را تجربه می‌کنند و هم تلخی و ویرانگری آن را به چشم می‌بینند. هستند افرادی که بارها و بارها تلاش می‌کنند، شکست می‌خورند و آسیب می‌بینند؛ ولی بازهم بلند می‌شوند و از نو امتحان می‌کنند. کتاب رها کردن آسان نیست داستان همین انسان‌هاست.

افرادی که شکست خورده و زندگی‌شان را باخته‌اند بازهم تلاش می‌کنند، چون می‌دانند باینکه شکست خوردن سخت است، ولی تلاش نکردن و در حسرت ماندن از آن هم سخت‌تر است.