

خوشبخت باش

نوشته

اپیکور

(۳۴۱ پیش از میلاد - ۲۷۰ پیش از میلاد)

ترجمه به انگلیسی

جورج کی استروداک

ترجمه به فارسی

علی اوجبی



سرشناسه: اپیکوروس (Epicurus)، ۳۴۱ - ۲۷۰ ق.م.

عنوان و نام پدیدآور: خوشبخت باش / نوشته اپیکور؛ ترجمه به انگلیسی جورج کی، استروداک؛ ترجمه به فارسی علی اوجبی.

مشخصات نشر: تهران: انتشارات وایا، ۱۴۰۰.

مشخصات ظاهری: ۶۶ ص.؛ ۱۴/۵×۲۱/۵ س.م.

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۸۴۳۰-۲۰-۹

وضعیت فهرست نویسی: فیبا

یادداشت: کتاب حاضر از متن انگلیسی تحت عنوان "Being happy" به فارسی ترجمه شده است.

موضوع: اپیکوروس، ۳۴۱ - ۲۷۰ ق.م. -- دیدگاه درباره خوشبختی

موضوع: CorrespondenceEpicurus --

موضوع: اپیکوروس، ۳۴۱ - ۲۷۰ ق.م. -- دیدگاه درباره خوشبختی

موضوع: Epicurus -- Views on happiness

موضوع: اپیکوریان (فلسفه یونانی) (Epicureans (Greek philosophy)

فلسفه قدیم Philosophy, Ancient

شناسه افزوده: استروداک، جورج کی، ۱۹۰۵-۱۹۷۱ م.، مترجم

کتاب افزوده: Strodach, George K.

شناسه افزوده: اوجبی، علی، ۱۳۴۳-، مترجم

رده بندی یکتا: B۵۷

رده بندی دیویی: ۱۸۷

شماره کتابشناسی ملی: ۸۶۴۳۵۹

اطلاعات رکورد کتابشناسی: فیبا

■ خوشبخت باش

■ نویسنده: اپیکور

■ ترجمه به انگلیسی: جورج کی استروداک

■ ترجمه به فارسی: علی اوجبی

■ صفحه آرا: محمود خانی

■ طراح جلد: مجید یکتا

■ نشر: وایا

■ نوبت چاپ: اول / پاییز ۱۴۰۰

■ شمارگان: ۵۰۰ نسخه

■ شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۸۴۳۰-۲۰-۹

■ بها: ۳۰ هزار تومان

فهرست مطالب

۹	مقدمه مترجم
۱۳	نامه‌ای به منوسنوس
۱۴	پیش شرطهای خوشبختی
۱۶	خوب زیستن
۱۹	آموزه‌های هدایت‌بخش
۱۹	(پنج آموزه اساسی که خوشبختی را به همراه دارد)
۲۰	امنیت شخصی و خوشبختی
۲۰	چگونه می‌توان به خوشیها و لذتها دست یافت؟
۲۱	خوشبختی وابسته به دانش است
۲۱	بهترین شیوه حفاظت از خویش، پس‌روی به سوی گستره ابهام و انزواست
۲۲	دارایی طبیعی و غیرطبیعی
۲۲	بخت و اقبال در برابر عقلانیت در یک زندگی خوش
۲۲	عدل و انصاف؛ و سلامتی ذهنی
۲۲	دامنه و حد و حدود خوشیهای واقعی
۲۲	بایستگیهای تجربی
۲۷	دسته‌بندی امیال و خواسته‌های انسانی

۲۴	 دوستی
۲۴	 عدالت‌خواهی و ناعدالت‌خواهی
۲۶	 جانهای کوتاه‌بین و متعصب؛ و زندگی
۲۷	 گزین گویمه‌های واتیکان
۳۱	 نامه‌ای به هرودوت
۳۱	 ۱. مقدمه
۳۲	 ۲. روش‌شناسی
۳۳	 ۳. اصول و مفروضات اولیه
۳۵	 ۴. ادراک حواس
۳۵	 ۱. حس بینایی
۳۷	 ۲. حس شنوایی
۳۸	 ۳. حس بویایی
۳۸	 ۵. ذرات و ویژگیهای آنها
۳۸	 ۱. ویژگیهای ذرات
۳۹	 ۲. پاره‌ها و اجزای یک ذره
۴۰	 ۳. جنبش ذرات
۴۲	 ۶. روح و ماهیت آن
۴۴	 ۷. ویژگیها و رخدادها
۴۶	 ۸. دیگر دنیاها
۴۷	 ۹. رشد و شکوفایی زبان و فرهنگ
۴۷	 ۱۰. اجرام آسمانی
۴۹	 ۱۱. پس‌گفتار

۵۱	نامه‌ای خطاب به پیتوکلس
۵۲	۱. رویه
۵۳	۲. جهانها
۵۴	۳. اجرام آسمانی
۵۴	۱. پیدایش، اندازه، حرکت و دیگر ویژگیها
۵۵	۲. ماه
۵۶	۳. گرفتگی‌ها، دوره‌ها و
۵۷	۴. هواشناسی یا پیش بینی وضعیت آب و هوا
۵۷	(نشانه های آب و هوا، ابرها، باران، رعد و برق و...)
۶۳	۵. پدیده‌های آسمانی جو و اجور
۶۳	(شهاب سنگها، ستاره‌های بی حرکت، سیاره‌ها و ...)
۶۵	۶ نتیجه

مقدمه مترجم

پرسش از چیستی خوشبختی و سعادت و راه‌های رسیدن به آن، از دیرباز ذهن بشر را به خود مشغول داشته است. شاید برای نخستین بار، فیلسوفان یونان باستان، چون: سقراط، افلاطون و ارسطو بودند که به این مهم پرداختند؛ اما از میان آنها این دیدگاه‌های اپیکور (۳۴۲ - ۲۷۰ پ.م) است که بشدت متمایز و کاربردی است. نظریه او در باب خوشبختی، مبتنی بر چند اصل کلیدی و در عین حال اختلافی بود:

۱. حجیت تجربه و شواهد حسی در برابر عقل و استدلال‌های عقلانی
 ۲. در پی آن، برتری و حجیت علم در برابر ادیان خرافی و اسطوره‌ای که حاصل خیال‌پردازیها و گاه انگیزه‌های حتی سیاسی بود.
 ۳. دیدگاه اتمیسم که از ابتکارات دموکریتوس به شمار می‌آمد.
- اپیکور بر این باور بود که خوشبختی مساوی با «آرامش» است و آرامش با دست‌کشیدن از ۱. امیال دنیوی ۲. رهایی از ترس از طبیعت و ۳. نجات از دلهره عذاب و خشم خدایان به دست می‌آید. در جایی دیگر او خوشبختی را به «رهایی از درد» تفسیر می‌کند. او معتقد بود: همین که آدمی دردی نداشته باشد، خوشبخت است و در این راه، نیازی به لذت نیست. زیرا هر لذتی، دردی را به همراه دارد. این در حالی است که او و پیروانش به غلط به لذت‌گرایی افراطی شهره شده‌اند.
- اپیکور با یاری روش تجربه‌گرایی - که در اثر حاضر نیز بخوبی نمایان است - بدین