

# هیپنوتیزم بالینی در بیماران

## مبتلا به سرطان

نویسنده

دکتر آرنولد و تلز

دکترای روانشناسی

مترجمین

دکتر مهدی فتحی

دانشیار بیهوشی دانشگاه علوم پزشکی مشهد

رئیس انجمن هیپنوتیزم آسیا

دکتر ناهید خانابایی

دکترای روانشناسی

|                       |                                                                                                                                                        |
|-----------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| سرشناسه:              | تیلیت: آرنولدو. Tellez, Arnoldo                                                                                                                        |
| عنوان و نام پدیدآور:  | هیپنوتیزم بالینی در بیماران مبتلا به سرطان / نویسنده آرنولدو تلز؛ مترجمین مهدی فتحی، ناهید مشهد؛ دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی مشهد، ۱۴۰۰. |
| مشخصات نشر:           | ۲۱۲ ص: مصور.                                                                                                                                           |
| مشخصات ظاهری:         | دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی مشهد.                                                                                                        |
| فروست:                | ۹۷۸-۶۰۰-۳۶۹-۱۸۸-۹                                                                                                                                      |
| شابک:                 | فیا                                                                                                                                                    |
| وضعیت فهرست‌نویسی:    | یادداشت                                                                                                                                                |
| یادداشت:              | عنوان اصلی: Clinical hypnosis in cancer patients                                                                                                       |
| یادداشت:              | کتابنامه                                                                                                                                               |
| موضوع:                | سرطان -- بیماران                                                                                                                                       |
| موضوع:                | Cancer -- Patients                                                                                                                                     |
| موضوع:                | سرطان                                                                                                                                                  |
| موضوع:                | Cancer                                                                                                                                                 |
| موضوع:                | خواب مصنوعی                                                                                                                                            |
| موضوع:                | Hypnotism                                                                                                                                              |
| شناسه افزوده:         | فتحی، مهدی، ۱۳۴۸ - مترجم                                                                                                                               |
| شناسه افزوده:         | خانابائی، ناهید، ۱۳۶۲ - مترجم                                                                                                                          |
| شناسه افزوده:         | دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی مشهد                                                                                                         |
| شناسه افزوده:         | Mashhad University of Medical sciences & Health Services                                                                                               |
| رده بندی کنگره:       | RC ۴۶۲                                                                                                                                                 |
| رده بندی دیویی:       | ۹۹۴/۶۱۸                                                                                                                                                |
| شماره کتاب شناسی ملی: | ۸۶۶۱۳۵                                                                                                                                                 |



شماره اثر ۴۹۵

هیپنوتیزم بالینی در بیماران مبتلا به سرطان

- ⊗ مترجمین: دکتر مهدی فتحی، خانابائی
- ⊗ مدیر هنری / طراح جلد: الهه نوری
- ⊗ صفحه‌آرا: گلسا خواجه نظام
- ⊗ نوبت چاپ: اول، زمستان ۱۴۰۰
- ⊗ شمارگان: ۱۰۰ نسخه
- ⊗ قطع: وزیری: ۲۱۲ صفحه
- ⊗ قیمت: ۱۱۵,۰۰۰ تومان

دفتر انتشارات:

- ✖ مشهد، خیابان دانشگاه، دانشگاه ۱۸.
- ✖ دانشکده بهداشت، واحد کتب و نشریات
- ✖ صندوق پستی: ۹۱۳۷۶۷۳۱۱۹
- ✖ تلفن: ۰۵۱-۳۸۵۱۴۳۰۰
- ✖ فکس: ۰۵۱-۳۸۵۱۴۴۰۰

## فهرست

|     |                                                                                                   |
|-----|---------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ۹   | پیشگفتار                                                                                          |
| ۱۰  | مقدمه                                                                                             |
| ۱۳  | فصل ۱. سیستم ایمنی و ایمنی شناسی روانی - عصبی<br>آرنولد و تلز و دیزی / ام. خوارزنگارسیا           |
| ۲۵  | فصل ۲. سرطان<br>آرنولد و تلز و ترزا سانچز هرگی                                                    |
| ۳۷  | فصل ۳. چه عواملی باعث سرطان می شود؟<br>آرنولد و تلز و لوییز گیلرمو سگورا هررا                     |
| ۶۵  | فصل ۴. استفاده از هیپنوتیزم در سرطان<br>آرنولد و تلز و دیزی / ام. خوارزنگارسیا                    |
| ۸۱  | فصل ۵. تکنیک های هیپنوتیزم برای بهبود کیفیت زندگی بیماران ...<br>آرنولد و تلز و لتیشیا جیمی برنال |
| ۱۹۵ | فصل ۶. یک مورد بالینی<br>آرنولد و تلز و دیانا آلماراز کاسترویتا                                   |
| ۲۰۹ | فصل ۷. نتیجه گیری                                                                                 |

## مقدمه

کتاب حاضر برای من بسیار حائز اهمیت است زیرا نشان‌دهنده‌ی حاصل ۱۵ سال استفاده از هیپنوتیزم بالینی در درمان بیماران مبتلا به سرطان است: یک ماجراجویی شفلی که به من امکان می‌دهد تا شاهد بهبود اساسی در کیفیت زندگی بیماران، کاهش اضطراب آن‌ها، بهبود خواب و تقویت خوش‌بینی و عزت نفس آن‌ها باشم که بیشترین رضایت خاطر را به همراه داشته است. علی‌رغم داده‌های متناقض در منابع علمی بین‌المللی پیرامون اثربخشی هیپنوتیزم در افزایش طول عمر بیماران مبتلا به سرطان، در مورد قدرت این روش در بهبود جنبه‌های گوناگون کیفیت زندگی بیماران تردیدی وجود ندارد. در واقع، از داده‌های تحقیقاتی خودمان دریافته‌ایم که درمان هیپنوتیزم بالینی، کارکرد شناختی، اجتماعی و جسمانی بیماران را بهبود می‌بخشد.

این کتاب داده‌های مهمی را درباره‌ی ایمنی شفاسی روانی - عصبی، سرطان، روانشناسی سرطان و همچنین ۲۳ تکنیک هیپنوتیزم درمانی مطرح شده توسط من و همکاران بین‌المللی‌ام را برای استفاده بالینی یا حتی به عنوان نمونه‌های اولیه‌ی تحقیقات علمی، به هیپنوتیزم‌درمانگران و روانشناسان ارائه می‌دهد.

برای ارائه‌ی تصویری از کاربرد عملی این داده‌ها و روش‌ها، شرح مفصل یکی از موارد بالینی خودمان را در کتاب گنجانده‌ایم و همچنین سه موردی را که در آن میلتون اچ. اریکسون از هیپنوتیزم برای تسکین درد و بهبود کیفیت زندگی بیماران صعب‌العلاج استفاده کرده است، بررسی و تجزیه و تحلیل کرده‌ایم. امیدوارم این کتاب استفاده از هیپنوتیزم را برای بیماران مبتلا به سرطان، بدون در نظر گرفتن مرحله‌ی بیماری، از شوک حاصل از تشخیص گرفته تا گذر از جراحی، عوارض جانبی شیمی درمانی یا رادیوتراپی و ترس مداوم از عود بیماری در نجات‌یافتگان از سرطان، توصیه کند. از دوستان و همکاران محقق عزیزم دیزی گارسیا، لیتیشیا جیمی، گیلرمو سگورا هررا و ترزا سانچز برای همکاری ارزشمندشان در نگارش فصل‌های مختلف این کتاب قدردانی می‌کنم.