

روش های تقویت همت

(با الهام از شخصیت حضرت علی (علیه السلام) در نهج البلاغه)

www.ketab.ir

زهره علیدان

انتشارات کوهر گویا

۱۳۹۹

سرشناسه	: عابدان گورتانی، زهره،
عنوان و نام پدیدآور	: روش های تقویت همت (با الهام از شخصیت حضرت علی (ع) در نهج البلاغه) / مولف زهره عابدان.
مشخصات نشر	: اصفهان: گوهر گویا، ۱۳۹۹.
مشخصات ظاهری	: ۲۴۰ ص.
شابک	: ۹۷۸-۶۲۲-۹۷۴-۴۰۲-۴
وضعیت فهرست نویسی	: فیبا
یادداشت	: کتابنامه: ص. [۲۳۰] - ۲۴۰؛ همچنین به صورت زیرنویس.
موضوع	: علی بن ابی طالب (ع)، امام اول، ۲۳ قبل از هجرت - ۴۰ ق. . نهج البلاغه -- تلاش و تقلا
موضوع	: Ali ibn Abi-talib, Imam I. Nahjol - Balaghah -- Struggle
موضوع	: تلاش و همت -- جنبه های مذهبی -- اسلام
موضوع	: Ambition -- Religious aspects -- Islam
رده بندی کنگره	: BP۲۳۰/۱۳
رده بندی دیویی	: ۲۹۷/۴۸۳
شماره کتابشناسی ملی	: ۷۳۹۷۱۲۹
وضعیت رکورد	: فیبا

انتشارات گوهر گویا

اصفهان-بلوار آتشگاه، ابتدای کوچه ۷۰



تلفن: ۰۳۱-۳۷۷۲۲۹۹۹ en.gohargouya@gmail.com

- عنوان: روش های تقویت همت (با الهام از شخصیت حضرت علی (ع) در نهج البلاغه)
- مولف: زهره عابدان گورتانی
- مدیر مسئول: امراله نصرآزادانی
- طراح جلد: مهدی نصرآزادانی
- نوبت چاپ: اول
- سال چاپ: ۱۳۹۹
- تیراژ: ۵۰۰
- قیمت: ۵۰۰۰۰ تومان
- شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۹۷۴-۴۰۲-۴

۰۳۱ - ۳۷۷۲۲۹۹۹

مرکز پخش: اصفهان: انتشارات گوهر گویا

* تکثیر تمام و یا قسمتی از این اثر بدون اجازه ناشر / مؤلف مورد پیگرد قانونی قرار خواهد گرفت.
 * صحت مطالب کتاب به عهده مؤلف / مترجم بوده و ناشر هیچگونه مسئولیتی در این خصوص ندارد.

ز	پیش گفتار
۱	فصل اول؛ مفهوم‌شناسی همّت
۳	مقدمه
۳	همّت
۸	عزم
۸	اراده
۱۱	فصل دوم؛ آثار و برکات تقویت همّت
۱۳	مقدمه
۱۳	انجام وظایف و تکالیف الهی
۱۶	امنیت
۱۸	سازندگی اجتماع
۱۹	رهبریت
۱۹	أسوه و الگو شدن
۲۱	شرح صدر
۲۴	رسیدن به مقام حریت و آزادگی
۲۸	نیل به مقام رضا
۳۲	انجام افعال جمیل (انجام اصیل‌ترین ارزش‌های اخلاقی)
۳۲	شکیبایی و متانت
۳۵	شهامت
۳۵	ایثار

۳۶.....	قناعت و کرم
۳۸.....	پیشرفت و تکامل
۴۰.....	آشکار شدن راز روح یا تحصیل توان روحی بالا
۴۳.....	شهادت
۴۵.....	فصل سوم؛ آفات و موانع همت
۴۷.....	مقدمه
۴۸.....	آفات فکری و روحی
۴۹.....	جهل و جمود فکری
۵۱.....	تعصب و لجاجت
۵۴.....	تقلید کورکورانه
۵۶.....	پیروی از اکثریت و تأثیر پذیری از قضاوت دیگران
۵۸.....	توهمات خیالی و شک و تردیدهای مخرب
۶۰.....	آرزوهای بی پایه و دور و دراز
۶۲.....	اعتقاد به شانس و بخت و اقبال
۶۳.....	تأثرات و عواطف خام و ابتدایی و غلیان احساسات
۶۵.....	آفات اخلاقی و عملی
۶۶.....	سستی و تنبلی
۶۸.....	عجب و غرور و تکبر و خودخواهی
۷۲.....	عذرتراشی ها و توجیه های گوناگون
۷۲.....	بیماری
۷۲.....	هوش و استعداد

پیش گفتار

«الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي هَدَانَا هَذَا وَ مَا كُنَّا لِنَهْتَدِيَ لَوْلَا أَنْ هَدَانَا اللَّهُ»^۱

«الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي جَعَلَنَا مِنَ الْمُتَمَسِّكِينَ بِوَلَايَةِ أَمِيرِ الْمُؤْمِنِينَ وَالْأَئِمَّةِ (عليهم السلام)»^۲

حمد و ستایش مختص خداوندی است که ما را به این نعمت هدایت کرد و از آویختگان به ولایت امیر مؤمنان و ائمه هدی (عليهم السلام) قرار داد، سلام بر علی ابن ابیطالب (عليه السلام) انسان کاملی که در درجه بالای انسانیت قرار گرفته و سرآمد همه انسان ها در تمام اعصار و قرون است، هم او که انسان و استعدادها و امکانات تکامل آدمی را به خوبی شناخته و می داند که این موجود می تواند در پیشرفت های علمی پا بر فراز کرات بگذارد و در ترقی انسانی، ابوذر غفاری گردد و مرنوشت خود را از تاریخ طبیعی به تاریخ انسانی اعتلاء دهد.

یکی از مفاهیم والا و با اهمیت و بسیار کاربردی در دنیای امروز و در بسیاری از مباحث تربیتی، عرفانی، اخلاقی، جامعه شناسی، روانشناسی و انسان شناسی موضوع و مفهوم همت می باشد که لزوم تقویت چنین روحیه ای از مهمترین امور است.

^۱ اعراف: ۴۳ (ستایش خدایی را که ما را بدین [راه] هدایت نمود، و اگر خدا ما را رهبری نمی کرد ما خود هدایت نمی یافتیم).

^۲ طاووس الحسنی الحسینی، ابی القاسم علی بن موسی بن جعفر بن محمد، إقبال الأعمال، ص ۷۷۸. (حمد و ستایش مختص خداوند است که ما را از آویختگان به ولایت امیر مؤمنان و امامان (عليهم السلام) قرار داد).