

رساله ماساژ ایرانی

سامان فرجزاده سوره
محقق و مدرس در زمینه ماساژ



نشر فارس | ۱۴۰۰

- سرشناسه: فرج زاده سوره، سامان، ۱۳۶۲-
عنوان و نام پدیدآور: رساله ماساژ ایرانی / سامان فرج زاده سوره.
مشخصات نشر: ارومیه: فرسار، ۱۴۰۰.
مشخصات ظاهری: ۱۱۱ ص. ۱۴/۵×۲۱/۵ م.س م.
شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۷۲۰۷-۱۶-۳
وضهیت فهرست نویسی: فییا
یادداشت: کتابنامه به صورت زیر نویس.
موضوع: ماساژ -- ایران
موضوع: Massage -- Iran
موضوع: ماساژ درمانی -- ایران
موضوع: Massage therapy -- Iran رده بندی دیویی: ۶۱۵/۸۲۲
موضوع: ماساژ -- راهنمای آموزشی شماره کتابشناسی ملی: ۷۶۱۷۴۵۰
موضوع: Massage -- Study and teaching
رده بندی کنگره: RA۷۸۰/۵ اطلاعات رکورد کتابشناسی: فییا

www.ketab.ir

رساله ماساژ ایرانی

مؤلف: سامان فرج‌زاده سوره

ناشر: فرسار

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۷۲۰۷-۱۶-۳

تیراژ: ۱۰۰۰ نسخه

چاپ اول: ۱۴۰۰

قیمت: ۴۵۰۰۰ تومان



ارومیه/خیابان امینی/ساختمان امیرچویانی/طبقه ۴/واحد ۴
شماره تماس: ۰۹۱۴۴۴۰۲۸۰ • فاکس: ۰۴۴-۳۲۲۵۱۴۸۷

nashre_farsar@yahoo.com

آرامش و سلامت قطعه گم شده زندگی مردم این روزگار است.

از دوران کودکی شاهد دردهای اطرافیانم بودم و هر چه بزرگ تر می شدم بیشتر به این موضوع فکر می کردم که چرا هر کسی به نوعی در زندگی از سلامتی خود شاکی است وقتی به خود آمدم دیدم که یواش یواش من هم دارم به یکی از این شاکیان تبدیل می شوم.

برای نجات از این شرایط تصمیم گرفتم مسیر زندگی خود را عوض کنم و وارد کاری بشوم که بتوانم تسکین بر گردن دردهای مزمن پدر و مسکن بی ضرر بر بی خوابی های مادر شوم و خود را از روزمرگی های این جامعه رها سازم برای نیل به این هدف دنبال روشی کاربردی می گشتم که با ماساژ آشنا شدم و به کمک کتاب و دی وی شروع به خود آموزی ماساژ کردم و در اوج ناشی گری در کنار کارهای روزانه دل مشغولی به نام ماساژ پیدا کردم و هر قدر که بیشتر در این زمینه کار می کردم خودم را بی سوادتر در این زمینه می دیدم در کنار سابق کار خودم چندین کورس را در تهران در سازمان ها و آموزشگاه های مختلف سپری کردم ولی باز کسب این مهارت ها طبع مرا راضی نمی کرد کارهای روزمره را تعطیل کرده بار سفر را بسته و جهت آموزش بهتر و بیشتر راهی کشورهای تایلند و هند شدم و در خیال خود با درجه استادی مراجعت کردم.

اما باز با شروع کار با کم کاستی های زیادی مواجه شدم که باز به دنبال جواب بهتری می گشتم و مرا ترغیب کرد این بار در اقلیم خود و متناسب با نیاز و فرهنگ جامعه ای که در آن زندگی می کنیم دنبال این کار گشتم و یار در خانه و ما گرد جهان می گردیم.

فهرست مطالب

صفحه	عنوان
۱	فصل ۱: کلیات.....
۱	اهمیت و ضرورت ماساژ در طب ایرانی.....
۱۰	تاریخچه کلی ماساژ.....
۲۸	تعریف اصطلاحات.....
۳۸	اصطلاحات قابل ارتباط:.....
۳۹	اصطلاحات نیازمند تأمل.....
۴۱	فصل ۲: طبقه بندی انواع ماساژ در طب ایرانی.....
۵۱	فصل ۳: فیزیولوژی و مکانیسم های ماساژ در طب ایرانی.....
۷۳	اعمال کیفی حرکت.....
۷۴	اعمال کمی حرکت.....
۷۵	افعال حرکت سریع و کند.....
۷۹	فصل ۴: شیوه ها و تکنیک های ماساژ در طب ایرانی.....
۹۹	فصل ۵: احتیاطات و ملاحظات ماساژ در طب ایرانی.....
۱۰۴	ملاحظات جذب ماده.....
۱۰۷	ملاحظات اخلاقی.....
۱۰۸	سایر ملاحظات.....

فصل ۶: کاربردهای ماساژ در طب ایرانی.....	۱۱۳
الف) کاربردهای پیشگیرانه	۱۱۷
ب) کاربردهای تشخیصی	۱۳۱
ج) کاربردهای درمانی	۱۴۶
منابع:.....	۱۵۶