

دوران شیردهی

تألیف

دکتر سمیه معین درباری

متخصص زنان

دکتر مرجانه فرارسانیان

متخصص زنان و فلوشیپ انکولوژی



۱۳۹۹

سرشناسه	:	معین درباری . سمیه / ۱۳۶۳
عنوان و نام پدیدآور	:	دوران شیردهی تألیف: سمیه معین درباری ، مرجانه فرازستانیان
مشخصات نشر	:	تفکر آینده ساز
مشخصات ظاهری	:	۱۱۸ ص رقی ۱۴*۲۱
شابک	:	978-622-7081-72-5
وضعیت فهرست نویسی	:	فیا
یادداشت	:	کتابنامه ص ۸۶
موضوع	:	بارداری -- تأثیر تغذیه
موضوع	:	شیردهی مادران -- تأثیر تغذیه
رده بندی کنگره	:	۱۳۹۱ الف۶ ب۲/ RG۵۵۹
رده بندی دیویی	:	۶۱۸/۲۴
شماره کتابشناسی ملی	:	۳۰۹۰۴۰۷

حقوق مادی و معنوی برای مؤلف و انتشارات محفوظ است و هرگونه کپی برداری پیگرد قانونی دارد



عنوان کتاب

دوران شیردهی

تألیف دکتر سمیه معین درباری ، دکتر مرجانه فرازستانیان

مدیر تولید موسسه مشاوران زند

صفحه آرا تفکر آینده ساز

طراح جلد تفکر آینده ساز

ناشر تفکر آینده ساز

شمارگان ۱۰۰۰ جلد

نوبت چاپ اول . ۱۳۹۹

قیمت ۴۹ هزار تومان

ISBN: 978-622-7081-72-5

فهرست

فصل اول تکامل پستان.....	۷
فصل دوم ترکیب غذایی موجود در شیر مادر.....	۱۵
فصل سوم عوامل تاثیرگذار بر شیردهی.....	۲۹
فصل چهارم فواید شیردهی برای مادر و نوزاد.....	۴۷
فصل پنجم تغذیه مادر در دوران شیردهی.....	۵۷
فصل ششم آموزش های مورد نیاز مادر در دوران شیردهی.....	۷۳
فصل هفتم شایع ترین مشکلات شیردهی.....	۸۷
REFERENCES.....	۱۰۷