

به نام خدایی که همیشه هست

۲۲۷۶۳۴۵

انزلیک

زینب برکتی

www.ketab.ir

انتشارات بنیاد خورشید دانش



سرشناسه	:	برکتی، زینب، ۱۳۷۱ -
عنوان و نام پدیدآور	:	انرژیک / زینب برکتی.
مشخصات نشر	:	تهران: بنیتا خورشید دانش، ۱۴۰۰.
مشخصات ظاهری	:	۷۱ ص.
شابک	:	978-622-94474-0-6
وضعیت فهرست نویسی	:	فیبا
موضوع	:	مثبت‌نگری
	:	Affirmations
	:	آرامش ذهنی
	:	Peace of mind
	:	روان‌شناسی مثبت‌گرا
	:	Positive psychology
رده بندی کنگره	:	BF۶۹۷/۵
رده بندی دیویی	:	۱۵۸/۱
شماره کتابشناسی ملی	:	۸۷۴۹۳۹۳
اطلاعات رکورد کتابشناسی	:	فیبا

عنوان: انرژیک	
نویسنده: زینب برکتی	ناشر: بنیتا خورشید دانش
تیراژ: ۱۰۰	سال نشر: ۱۴۰۰
شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۹۴۴۷۴-۰۰-۶	
قطع: پالتویی	قیمت: ۴۰۰۰۰ تومان
نوبت چاپ: اول	تعداد صفحات: ۷۱
نشانی: تهران	تلفن: ۰۲۱۳۸۱۱۱۰۳۰۵

- ۵..... توضیحات اولیه
- ۹..... هاله انرژی چیست ؟
- ۱۱..... انرژی یا ارتعاش چیست ؟
- ۱۳..... انگیزه
- ۱۵..... چند نمونه جمله انگیزشی
- ۱۹..... انرژی مثبت
- ۲۰..... ماهیت انرژی مثبت
- ۲۳..... ذخیره انرژی مثبت
- ۲۶..... انرژی منفی
- ۲۹..... قوانین را رعایت کنید
- ۳۱..... انرژی درمانی
- ۳۵..... گذشته را در گذشته رها کن
- ۳۷..... انرژی مثبت حاصل از ارتعاش
- ۳۸..... چند راهکار جذب مثبت
- ۷۰..... سه مرحله تبدیل افکار به اتفاق