

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

الفبای مداخله در تعارضات زناشویی

(راهنمای کاربردی برای زوج درمانی مبتنی
بر شخص و رابطه محوری)

دکتر علی مصطفی زاده



کتابخانه

۱۴۰۱

سرشناسه: مصطفی زاده، علی (۱۳۵۰)

عنوان: الفبای مداخله در تعارضات زناشویی

عنوان قراردادی: الفبای مداخله در تعارضات زناشویی

یا (راهنمای کاربردی برای زوج درمانی مبتنی بر شخص و رابطه محوری)

نام پدیدآورنده / پدیدآورندگان: دکتر علی مصطفی زاده

مشخصات نشر: سندج: نشر آمیار ۱۴۰۱

مشخصات ظاهری: ۹۹ ص

شابک: ۷-۰۳-۵۸۶۵-۶۲۲-۹۷۸-ISBN

وضعیت فهرست نویسی: براساس اطلاعات فیبا

موضوع: Marital conflict -- Psychological aspects

موضوع: Couples therapy

رده بندی کنگره: RC 488/5

رده بندی دیویی: 616/891562

شماره کتابشناسی ملی: ۸۸۳۱۶۲۳

اطلاعات رکورد کتابشناسی: فیبا



انتشارات آمیار

* نام کتاب: الفبای مداخله در تعارضات زناشویی

* مولف: دکتر علی مصطفی زاده

* ناشر: سندج، انتشارات آمیار

* شمارگان: ۵۰۰ جلد

* چاپ: اول ۱۴۰۱

* شابک: ۷-۰۳-۵۸۶۵-۶۲۲-۹۷۸-ISBN

* قیمت: ۵۰۰۰۰ هزار تومان

* ایمیل نویسنده: E-Mail: havre 3399@gmail

مرکز پخش: سندج، پاساژ عزتی، طبقه اول، انتشارات آمیار.

شماره تماس: ۰۸۷-۳۳۱۵۳۶۲۵ — ۰۹۱۸۳۷۲۱۶۹۱

﴿حق چاپ محفوظ است﴾

فهرست کلی کتاب



صفحه	عنوان مطالب
۷	سخن نویسنده
۹	مقدمه
۱۷	مفهوم سازی مشکلات زناشویی
۲۱	مشکلات روانی و شخصیتی
۲۳	ضعف مهارت های زناشویی
۲۳	نظریه متمرکز بر شخص محور
۲۴	نظریه متمرکز بر رابطه محور
۲۸	کیفیت دینامیسم روان (شخصیت)
۳۵	تاکتیک دفاعی اجتناب
۳۷	تاکتیک دفاعی انکار
۳۸	تاکتیک دفاعی برون ریزی
۴۰	چهار مرحله زوج درمانی
۴۳	الگوهای ارتباطی معیوب
۵۰	تاکتیک های دفاعی سالم
۶۶	الگوی خواهان - گریزان
۶۶	الگوی سرزنشگر - اجتناب گر
۶۶	الگوی سلطه گر - آشتی دهنده
۶۷	الگوی فعال - منفعل
۶۸	چهار حیطه ی تعارض در روابط
۷۱	فرایند مداخله در مشکلات زناشویی
۹۶	منابع ، مآخذ و جداول

سخن نویسنده

باتوجه به اهمیت ازدواج و تشکیل خانواده و تأثیر مستقیم آن بر سلامت روان و جسم زوجین، مداخلات درمانی و پیشگیرانه برای کاهش مشکلات زناشویی بسیار مهم است. بر همین اساس امروزه زوج درمانی‌های زیادی برای هدف قرار دادن مشکلات زناشویی طراحی شده است. زوج درمانی در حقیقت راهی است برای حل مشکلات و تعارضاتی است که زوجین خود به تنهایی قادر به حل آن نیستند. متن حاضر نیز در راستای همین مطالب طراحی شده است.

تازگی و اثربخشی مطالب کتاب حاضر در زوج درمانی نتیجه‌ی مطالعه و تلاش نویسنده به عنوان زوج درمانگر است که در آن سعی شده مباحث با شیوایی و رسایی با زبان ساده، ملموس و متناسب با مبانی روانشناسی خانواده‌ها، در اختیار درمانگران، مشاوران و روانشناسان خانواده قرار گیرد.

نگارنده نظرات خود را با مطالب علمی کاربردی در امور درمان تعارض زناشویی زوجین همراه کرده است. بیشتر این مطالب در واقع تجارب درمانی شخصی نویسنده و مباحث کارگاهی اساتید برجسته‌ای چون استاد گرانقدر دکتر یعقوب شفیعی فرد و دکتر الناز حاجتی است. در ضمن منابع اختصاصی خانواده درمانی نیز به صورت خلاصه به عنوان مفهوم سازی، سبک‌ها و تاکتیک‌های دفاعی و استراتژی‌های رایج در برابر الگوهای ارتباطی معیوب و مشکل آفرین بین زوجین نیز در جای جای کتاب استفاده شده است.

هدف این کتاب آشنا ساختن خواننده با پروتکل درمانی قابل اجرا و موثر، و باور به این که نحوه درمان تابعی از مفهوم سازی است. بنابراین در کتاب علاوه پرداختن به مفاهیم اساسی بکارگرفته شده در امور درمان تعارض زناشویی، به

دو سوال مهم یعنی (چرایی و چگونگی مشکلات سر راه زوجین) نیز پرداخته شده است. اگر شما تمام تئوری‌های زوج درمانی را مرور کنید (نک: کتاب خانواده درمانی گلدنبرگ) بیشتر نظریه‌ها و تئوری‌های زوج درمانی که مطرح گردیده است حول دو محور متمرکز بر شخص بر رابطه شکل می‌گیرند، لذا این مهم محور اصلی مبانی نظری درمان مبتنی بر تشخیص الگوها، حیطه و ریشه تعارض‌ها، به نیازهای روانشناختی و مهارت‌آموزی زوجین نیز پرداخته شده است. خواننده با مطالعه و کاربرد آن در درمان زوجین فرصت مناسب و اثربخشی در کسب دانش و مهارت درمانگران، مشاوران و دانشجویان حوزه‌ی خانواده و زوج درمانی فراهم می‌آورد.

در پایان، ذکر این نکته لازم است که این کتاب با توجه به تجربه نخست نویسنده خالی از نقص نیست و امیدوارم که مطالعه‌ی این کتاب به خوانندگان و علاقمندان کمک کند تا با فنون و تکنیک‌های زوج درمانی آشنا شوند و جوابگوی نیازها و چگونگی بررسی و برخورد با مشکلات خانوادگی باشد.

در اینجا لازم می‌دانم از راهنمایی‌های بی‌دریغ دوست و سروران ارجمندم جناب آقایان کامل صفریان و صلاح علمی‌زاده که در تحریر، طراحی و تنظیم کتاب همراه و مشوقم بودند، سپاسگزاری و قدردانی نمایم.

بهار ۱۴۰۱

دکتر علی مصطفی زاده