

اصول کار در بخش‌های مراقبت ویژه

با تکیه بر نکات بالینی و مراقبتی

مؤلفین:

هانیه ایرانی

کارشناسی ارشد پرستاری مراقبت‌های ویژه دانشگاه علوم پزشکی زاهدان

نرجس عظیمی

کارشناسی پرستاری دانشگاه علوم پزشکی زاهدان

فاطمه مولائی

کارشناسی پیوسته هوشبری دانشگاه علوم پزشکی جهرم

مهدیه خداپنده

دانشجوی کارشناسی ارشد پرستاری داخلی جراحی دانشگاه علوم پزشکی کاشان

رضا جبرئیلی

دانشجوی کارشناسی پرستاری دانشگاه آزاد اسلامی ساری

تیمورزاده نوین

www.teimourzadehnovin.com



اولین و تنها ناشر دارنده تسدیس دیمنوند در حوزه توزیع و پخش کتب پزشکی در کشور



www.teimourzadehnovin.com



عنوان و نام پدیدآور : اصول کار در بخش های مراقبت ویژه با تکیه بر نکات بالینی و مراقبتی / مولفین هانیه ایرانی ... [و دیگران].

مشخصات نشر : تهران: تیمورزاده نوین، ۱۴۰۰.

مشخصات ظاهری : ۱۵۷ ص: مصور، جدول.

شابک : ۹۷۸-۶۲۲-۷۹۶۰-۱۷-۴

وضعیت فهرست نویسی : فیبا

یادداشت : مولفین هانیه ایرانی، نرجس عظیمی، فاطمه مولائی، مهدیه خداپنده، رضا جبرئیلی.

یادداشت : کتابخانه

موضوع : بخش مراقبت های ویژه

Intensive care units

پرستاری مراقبت های بحرانی

Intensive care nursing

مراقبت های ویژه (پزشکی)

Critical care medicine

شناسه افزوده : ایرانی، هانیه، ۱۳۶۹-

رده بندی کنگره : RT۱۲۰

رده بندی دیویی : ۶۱۶/۰۲۸

شماره کتابشناسی ملی : ۸۷۰۲۷۹۲

اطلاعات رکورد کتابشناسی : فیبا

نام کتاب : اصول کار در بخش های مراقبت ویژه
با تکیه بر نکات بالینی و مراقبتی

مولفین : هانیه ایرانی، نرجس عظیمی، فاطمه مولائی، مهدیه خداپنده،
رضا جبرئیلی

ناشر : انتشارات تیمورزاده نوین

شابک : 978-622-7960-17-4

نوبت چاپ : اول - ۱۴۰۰ : شمارگان : ۱۰۰۰ عدد

صفحه آراء : ایمان معتمدی : طراح جلد : عاطفه کرمانیان

چاپ و صحافی : فرشویه - حبیبی : بهاء : ۱۲۵۰۰۰ تومان

تیمورزاده نوین

مقدمه

مفتخریم که توانسته‌ایم کتاب پرستاری مراقبت‌های ویژه را پس از تلاش فراوان به اتمام برسانیم. کتاب حاضر نکات مربوطه به اصول کار در بخش مراقبت‌های ویژه را فراهم آورده است و جهت افزایش اطلاعات پرسنل بخش‌های ویژه، کاربردی می‌باشد. در انتها اساتید و همکاران محترم که از ابتدا تا انتهای پروژه، همکاری صمیمانه و فعالانه داشتند، نهایت تقدیر و تشکر به عمل می‌آید.

باتشکر

گروه مولفین

www.ketab.ir

فهرست مطالب

۷	مقدمه
	فصل اول: مقدمه‌ای بر پرستاری مراقبت‌های ویژه، نقش و جایگاه حرفه‌ای پرستاران در بخش‌های
۱۳	مختلف مراقبت ویژه بیمارستان‌ها
۱۵	مراقبت ویژه کودکان
۱۵	مراقبت ویژه نوزادان
۱۶	محیط فیزیکی بخش مراقبت ویژه
۱۶	تجهیزات بخش ویژه
۱۷	پرسنل بخش مراقبت ویژه
۱۹	شرح وظایف تخصصی پرستار در بخش مراقبت‌های ویژه عمومی (ICU)
۲۱	مانیتورینگ بیماران در بخش مراقبت‌های ویژه
۳۳	فصل دوم: ارزیابی سطح هوشیاری و معرفی انواع مقیاس‌های آن در ICU
۳۳	تعریف هوشیاری
۳۴	مرگ مغزی
۳۴	حالت‌های خاص‌تر تغییر سطح هوشیاری
۳۵	زندگی گیاهی پایدار
۳۵	معیار AVPU
۳۶	مقیاس اغمای گلاسکو GCS
۳۶	تفسیر معیار کمای گلاسکو
۳۷	پاسخ چشمی
۳۷	پاسخ کلامی: (واکنش بیمار به تحریکات کلامی)
۳۷	پاسخ حرکتی
۳۸	انواع مردمک

فصل سوم: مدیریت درد در بیماران بخش های ویژه ۳۹

بررسی درد ۳۹

مقیاس FLACC ۴۰

ابزار بررسی درد اوشر ۴۰

ابزار APPT ۴۱

ابزار Poker chips ۴۱

کنترل درد ۴۲

کنترل غیر دارویی درد ۴۳

کنترل درد با استفاده از داروها ۴۴

فرآیند پرستاری مربوط به درد ۴۵

برنامه ریزی در رابطه با اقدامات تسکین دهنده درد ۴۶

استفاده از اقدامات غیر دارویی تسکین دهنده درد ۴۷

ارزشیابی اقدامات تسکین دهنده درد ۴۸

مراقبت های پرستاری در آنژین صدری ۴۹

انواع آنژین صدری ۴۹

آموزش به بیمار برای مراقبت از خود بعد از ترخیص از بیمارستان ۵۱

روش های کنترل درد ۵۲

موسیقی درمانی ۵۳

آرامسازی عضلانی ۵۳

هیپنوتیزم ۵۴

دارونما ۵۵

لمس ۵۵

روشهای مراقبتی در تسکین درد ۵۵

اقدامات درمانی برای کنترل درد ۵۶

سایر روشهای درمانی جدید برای کنترل درد ۵۷

کارگذاری پمپ های ضد درد دائمی ۵۸

لیزر درمانی ۵۹

بلوک و نورولیز گانگلیون گاسرین و شاخه های عصب تری ژمینال ۵۹

فصل چهارم: تفسیر گازهای خون شریانی (ABG) در ICU ۶۱

مقادیر طبیعی در ABG ۶۲

رویکرد ساده به اختلالات اسید و باز ۶۵

تفسیر ABG ۶۸

فصل پنجم: پیشگیری و کنترل عفونت در ICU با تأکید بر نقش پرستاران ۷۱

پاتولوژی ۷۱

مراحل یک عفونت ۷۳

فرآیند عفونت ۷۳

دفاع بدن علیه عفونت ۷۴

التهاب ۷۴

علائم و نشانه‌های التهاب سیستمیک ۷۵

پاسخ التهابی ۷۵

مکانیزم‌های دفاعی بدن ۷۵

توجهات مرتبط با سالمندان در رابطه با عفونت ۷۶

عوامل موثر بر پیشگیری و کنترل عفونت ۷۶

فرآیند پرستاری در عفونت‌های بیمارستانی ۷۶

مراقبت حاد ۷۸

احتیاطات هوایی، تماسی و ترشحات ۸۰

ایزولاسیون هوایی ۸۱

ایزولاسیون ترشحات ۸۱

وسایل حفاظت فردی ۸۱

وظایف پرستار کنترل عفونت ۸۲

اصول ضد عفونی جراحی ۸۳

فصل ششم: شناخت داروهای حیاتی و محاسبات دارویی شایع در ICU ۸۵

اپی نفرین ۸۵

آتروپین ۸۹

آمیودارون ۹۰

لیدوکائین ۹۲

۹۳	آدنوزین
۹۶	نیترو گلیسرین
۹۷	دوبامین
۹۹	دوبوتامین
۱۰۱	هپارین
۱۰۳	وراپامیل
۱۰۵	دیگوکسین
۱۰۸	لابتالول
۱۰۹	فورزماید
۱۱۱	نالوکسان
۱۱۲	میدازولام
۱۱۵	دیازپام
۱۱۷	فنی توئین
۱۲۰	فنوباربیتال
۱۲۲	هالوپریدول
۱۲۴	کلسیم گلوکونات
۱۲۶	دیفن هیدرامین
۱۲۸	هیدروکورتیزون
۱۳۲	متوکلوپرامید
۱۳۵	سولفات منیزیم
۱۳۸	دکستروز
۱۳۹	سدیم بیکربنات
۱۴۱	سدیم کلرید
۱۴۳	منابع