

ارتباط آگاهانه با جنس مخالف

(تبیین روان‌شناختی ارتباط دختران و پسران)

سرشناسه: گلزاری، محمود، ۱۳۲۸
عنوان و نام پدیدآور: ارتباط آگاهانه با جنس مخالف (تبیین روان‌شناختی ارتباط دختران و پسران) / مؤلف محمود گلزاری؛ به سفارش اداره کل سلامت معاونت امور اجتماعی و فرهنگی شهرداری تهران؛ ویراستاران مهدی ملک‌محمد، نفی ابوطالبی احمدی، لیلا احمدلو
مشخصات نشر: تهران: سازمان فرهنگی هنری شهرداری تهران، مؤسسه نشر شهر، ۱۳۹۱
مشخصات ظاهری: ۶۸
شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۲۳۸-۵۶۷-۶
وضعیت فهرست‌نویسی: فیا
عنوان دیگر: تبیین روان‌شناختی ارتباط دختران و پسران
موضوع: روابط زن و مرد، جنبه‌های روان‌شناسی
شناسه افزوده: شهرداری تهران، اداره کل سلامت
شناسه البرز: سازمان فرهنگی هنری شهرداری تهران، مؤسسه نشر شهر
ردیف کتابک: ۸۰۱/الف ۴۴۱/۱۳۹۱
شماره کتابشناسی ملی: ۲۸۷۳۴۶۱



اداره کل سلامت

ارتباط آگاهانه با جنس مخالف (تبیین روان‌شناختی ارتباط دختران و پسران)

مؤلف: دکتر محمود گلزاری

به سفارش: اداره کل سلامت معاونت امور اجتماعی و فرهنگی شهرداری تهران

ویراستاران: مهدی ملک‌محمد، نفی ابوطالبی احمدی، لیلا احمدلو

مدیر اجرایی: مهدی امیری

مدیر تولید: محمد گلزاری

نویت و تاریخ چاپ: اول - ۱۳۹۱

شمارگان: ۵۰۰۰ نسخه

ناشر: مؤسسه نشر شهر

آماده‌سازی و چاپ: مؤسسه نشر شهر

شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۲۳۸-۵۶۷-۶

بها: ۲۵۰۰۰ ریال

Printed in Iran

با سپاس از همکاری: دکتر محمد مهدی گلسمکانی، رضا قهرمانی، محمدرضا یاور، سمانه لنگایی

نشانی ناشر: تهران، میدان آرژانتین، ابتدای خیابان آفریقا، رویروی پارک سوار بی‌بختی، شماره ۶، مؤسسه نشر شهر

تلفن: ۸۸۱۹۳۳۰۱ و ۸۸۱۹۳۳۰۴

فروشگاه مرکزی: میدان فلسطین، ضلع شمالی، شماره ۹ تلفن: ۸۸۹۵۲۵۳۴ مرکز چاپ: ۸۸۴۲۱۹۰۶

www.shahrpess.ir E-mail: info@shahrpess.ir



مؤسسه نشر شهر
میدان آرژانتین، تهران

فهرست

۷	مقدمه
۹	پیش‌گفتار
۱۱	فصل اول: مراحل رشد و دوستی
۲۹	فصل دوم: پیامدهای منفی رابطه با جنس مخالف
۴۱	فصل سوم: چت و دوستی با جنس مخالف
۵۳	فصل چهارم: ازدواج عاشقانه
۶۱	فصل پنجم: مدیریت ارتباط با جنس مخالف

خانواده، نخستین نهاد اجتماعی است که در طول تاریخ همواره در جایگاه حامی و تأمین کننده نیازهای اعضای خود عمل کرده است. زن و مرد در چارچوب نهاد خانواده حقوق و تکالیف متقابلی دارند که نادیده گرفتن هر یک از آنها به فروپاشی این نهاد منجر می شود و علاوه بر آسیب های وارده بر همسران و فرزندان، خسارت اجتماعی جبران ناپذیری را نیز بر جامعه تحمیل می کند.

زندگی مشترک همواره باده رنمای زیبا برای همسران آغاز می شود، اما به دلیل انتخاب نادرست، نداشتن شناخت کافی از زندگی زناشویی و تفاوت های میان زن و مرد ناشی از تربیت در دو محیط متفاوت، پس از چندی مشکلاتی به وجود می آید که چنانچه با تدبیر و درایت، آن ها بر خورد نشود، می تواند بنیان زندگی خانوادگی را به مخاطره اندازد.

ازدواج آغاز بخش مهمی از زندگی فرد است و مشروط به آن که ابعاد ضروری آن؛ از جمله توانایی ها و مهارت های خاص و سازنده در تفکر و بینش و عملکرد انسان پدید آمده باشد، می تواند موفق و متعالی باشد. از این رو، علاوه بر تسهیل فرآیند ازدواج و حمایت جوانان در این امر باید برای فرهنگ سازی و آموزش زوجین در حفظ کانون گرم و مستحکم خانواده و پیشگیری از طلاق و عواقب اجتماعی ناشی از آن نیز تدابیری اندیشید.

در عصر کنونی، ازدواج و تشکیل خانواده با چالش ها و محدودیت های گسترده ای روبه روست که ضرورت توجه ویژه، بسیج امکانات و ظرفیت ها را

برای رفع این محدودیت‌ها و تسهیل و تقویت زمینه‌های ازدواج و تحکیم بنیان خانواده حتمی می‌سازد. تغییر در آداب ازدواج و در نتیجه سخت و زیاده‌شدن شرایط و تمهیدات آن، افزایش و پیچیدگی شاخص‌ها و مؤلفه‌های فرهنگی و اجتماعی بر وضعیت و مقدمات ازدواج جوانان (از قبیل شغل، مسکن، لوازم و امکانات اولیه زندگی)، گسترش رسانه‌ها و تأثیر و نفوذ تهاجم فرهنگی بر سبک زندگی جوانان، ناآشنایی و ناآگاهی جوانان در زمینه آداب و مهارت‌های زندگی خانوادگی و رشد متغیرهای مؤثر بر سلامت روانی زوج‌های جوان، برخی از این زمینه‌ها و شرایطی هستند که توجه، طراحی و اجرای برنامه‌های همه‌جانبه را به منظور کمک به تسهیل ازدواج و تحکیم بنیان خانواده ضروری می‌سازد.

به منظور هم‌افزایی و یکپارچه‌سازی خدمات و برنامه‌ها و برای دستیابی به این هدف کلان، دوره‌های آموزشی با عنوان «تحکیم بنیان خانواده» در دستور کار معاونت امور اجتماعی و فرهنگی شهرداری تهران قرار گرفته است. معاونت امور اجتماعی و فرهنگی شهرداری تهران، با این نگاه که شهروندان بزرگ‌ترین سرمایه اجتماعی هستند، در کنار همه مأموریت‌های محوله، تلاش در جهت ارتقای بهداشت و سلامت روان همه اقشار جامعه و به خصوص همسران جوان را بر خود فرض دانسته و در راستای تحقق شعار «خانواده سالم، محل سالم، شهر سالم و شهروند سالم و پر نشاط» تلاش می‌کند. از جمله این برنامه‌ها دوره‌های آموزشی «تحکیم بنیان خانواده» است که توسط اداره کل سلامت شهرداری تهران در منطقه ۱۵ برای جوانان در شرف ازدواج، همسران جوان و افراد مطلقه برگزار شد. کتاب حاضر ماحصل اجرای این دوره‌هاست و فقط به شهروندان تهرانی تقدیم می‌شود. امید است خوانندگان عزیز ضمن بهره‌برداری از این کتاب، با نظرهای ارزشمند خود ما را در برگزاری هر چه بهتر این گونه برنامه‌ها یاری کنند.

سید محمد هادی ایازی

معاون امور اجتماعی و فرهنگی شهرداری تهران

پیش گفتار:

در سال‌های اخیر، در جامعه ما به دلیل عوامل متعدد، سن شروع دوستی با جنس مخالف، پایین آمده و عده نوجوانان و جوانانی که پیش از ازدواج به سوی این رابطه‌ها کشیده می‌شوند، افزایش یافته است. با آن‌که این رفتار در کشش طبیعی نوجوانان به غیرمجلس خود زمینه دارد، اما نوجوانان به دلیل دوستی‌های زودهنگام و احساسی و جوانان به دلیل ناآگاهی از روش‌های مدیریت صحیح این پدیده، دچار مشکلات گوناگون روانی، اخلاقی، آموزشی، خانوادگی و اجتماعی می‌شوند که گاه آثار دردناک آن تا سالیان زیاد بر زندگی آن‌ها سایه می‌افکند و سلامت و پیشرفت‌شان را به عقب می‌اندازد. در این کتاب با مراحل و پیامدهای رابطه با جنس مخالف آشنا می‌شویم و روش‌های برون‌رفت از گرفتاری‌های آن را بیان می‌کنیم.