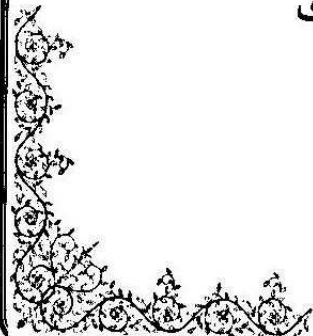




گلچینی از رازهای زندگی

www.ketab.ir

بهرام عاشوری



سرشناسه	عاشوری، بهرام، ۱۳۶۴ -
عنوان و نام پدیدآور	گلچینی از رازهای زندگی/ بهرام عاشوری.
مشخصات نشر	قم: اثر قلم، ۱۴۰۰.
مشخصات ظاهری	۱۴۹ ص.
شابک	۹۷۸-۶۲۲-۷۹۵۹-۱۳-۰ ریال ۴۰۰۰۰۰
وضعیت فهرست نویسی	فیا
یادداشت	کتابنامه: ص. ۱۴۸.
موضوع	راه و رسم زندگی -- مطالب گونه گون Conduct of life -- Miscellanea
	موفقیت Success
رده بندی کنگره	۵/۱۵۹۴BJ :
رده بندی دیویی	۴۴/۱۷۰ :
شماره کتابشناسی ملی	۸۵۶۶۷۱۵ :
اطلاعات رکورد کتابشناسی	فیا :



گلچینی از رازهای زندگی

تألیف:	بهرام عاشوری
ناشر:	اثر قلم
چاپ:	احسان
نوبت چاپ:	اول ۱۴۰۰
شمارگان:	۵۰۰ نسخه
شابک:	۹۷۸-۶۲۲-۷۹۵۹-۱۳-۰
قیمت:	۴۰۰۰۰ تومان
صفحه آرای:	خدمات کامپیوتری احسان

آدرس: قم، مجتمع ناشران، واحد ۲۳۷

شماره تماس: ۰۹۱۷۵۹۸۴۹۶۸ / ۰۹۱۲۴۵۱۶۲۴۲ / ۰۳۷۸۸۴۲۶۷۸-۰۲۵

فهرست مطالب

عنوان..... صفحه

مقدمه..... ۱۷

۲۱ راز زندگی / ۱۹

انرژی مثبت و زندگی / ۲۱

راز ۱..... ۲۲

عدم معاشرت با بداخلاق..... ۲۲

راز ۲..... ۲۳

شکرگزاری..... ۲۳

راز ۳..... ۲۳

مثبت اندیشی..... ۲۳

راز ۴..... ۲۴

پنج گام به سوی یک باور ذهنی مثبت از خود..... ۲۴

راز ۵..... ۲۵

باورزندگی..... ۲۵

راز ۶..... ۲۷

ورزش کردن..... ۲۷

راز ۷..... ۲۸

- ۲۸ برای خودت زندگی کن
- ۳۳ راز ۸
- ۳۳ راهکارهای کنار آمدن با اتفاقات غیر منتظره‌ی زندگی
- ۳۷ راز ۹
- ۳۷ فرصت زندگی
- ۳۸ راز ۱۰
- ۳۸ به عقب نینداختن کارها
- ۳۹ راز ۱۱
- ۳۹ شکر خدا
- ۴۰ راز ۱۲
- ۴۰ سلامت روان
- ۴۲ راز ۱۳
- ۴۲ صدایتان را پیدا کنید
- ۴۷ راز ۱۵
- ۴۷ بدبینی
- ۴۸ راز ۱۶
- ۴۸ پنج گام به سوی یک باور ذهنی مثبت از خود

راز ۱۷.....	۴۹
عبارت تاکیدي	۴۹
راز ۱۸.....	۵۰
قانون توجه	۵۰
راز ۲۰.....	۵۳
تکرار کن	۵۳
راز ۲۱.....	۵۴
فرهنگ	۵۴
راز ۲۲.....	۵۵
شکرگزاری	۵۵
راز ۲۳.....	۵۶
با افکار زیبا زندگیتان را تغییر دهید	۵۶
راز ۲۴.....	۵۷
آرامش ذهن	۵۷
راز ۲۵.....	۶۱
بی حوصلگی	۶۱
راز ۲۶.....	۶۵

۶۵	اشتباهات صبحگاهی
۷۰	راز ۲۷
۷۰	جهان هستی
۷۱	راز ۲۸
۷۱	سه قانون کلیدی مغز
۷۲	راز ۲۹
۷۲	نقش احساسات در رسیدن به خواسته ها
۷۵	راز ۳۰
۷۵	قانون جذب
۷۶	راز ۳۱
۷۶	تغییر افکار
۷۷	راز ۳۲
۷۷	کم هزینه ترین لذت های دنیا
۷۸	راز ۳۳
۷۸	باج گیری عاطفی
۸۰	راز ۳۴
۸۰	حذف نه از زندگی

راز ۳۵.....	۸۲
قانون جذب.....	۸۲
راز ۳۶.....	۸۶
راز آرامش و رضایت درون.....	۸۶
راز ۳۷.....	۸۸
خودشیفتگی.....	۸۸
راز ۳۸.....	۹۰
عدم ناامیدی در زندگی.....	۹۰
راز ۳۹.....	۹۵
قوانین کلی برای زندگی.....	۹۵
راز ۴۰.....	۹۷
دعای بخشش.....	۹۷
راز ۴۱.....	۹۸
چند نکته برای داشتن انرژی مثبت.....	۹۸
راز ۴۲.....	۱۰۰
وضو درمانی.....	۱۰۰
راز ۴۳.....	۱۰۲

مقدمه

در دازنای تدریج پرفراز و نشیب این، کمن دیار مردانی بوده اند که دل در گرو زنده نگه داشتن ارزش های بلند انسانی داشته و در محیط خود چون شعله ای برافروخته و شمع وسیعی را روشنی و گرمای وجود بخشیده اند. مجموعه پیش رو مرزهای اخلاقی و جغرافیای فکری انسانی، در نور دیده و تاملات روحی روانی انسان را با هنرمانی دو چندان نموده و راه و روش زندگی و دوری از افسردگی در دنیای صنعتی با روشهای روان شناسی و روان شناسی به کنکاش کشیده و به قول سعدی شیرین سخن، به پیش زنده است و دولت پانده، که هنرمند از دولت بیتمد غم نباشد که خود دولت است، هر جا که رود قدر میدود و در صدر نشیند، انسان، نیاز به آرامش روحی و روانی دارد، وافرید کار جهان را باید در نظر داشت که انسان را مملو از یجانات و احساسات افردا، اگر توانیم احساسات خود را مهار کنیم اولین ضربه های غیر جبران به خود میزنیم. وقتی نا بهنجاریهای اجتماعی را ریشه یابی می کنیم، می بینیم که نا امیدی نقش اساسی در ویرانگری و طوفانی شدن روح و روان آدمی دارد. لذا بر آنیم که نسخه ای مجیم تا بتوانیم ابعاد زندگی انسان را در بر گیریم، و داروی جان آدمی گردیم. بر این اساس ارزشی

مثبتی برای مبارزه با اندیشه های نابسامان انسان در عصر پسادر نیم کرده. انرژی مثبت، سعی بر آن دارد که انسان را از روزمرگی دور و و افسردگی را از نواید و انرژی منفی را نیست و نابود نماید و روح و روان انسان بدون نیاز به معاینه فیزیکی درمان نماید. در این اثرا، هم توانمندیهای انسان و هم کج رویا مشخص شده و راه و روش را به صورت واضح مجسم گردیده و چارچوب تعیین شده، و انسان با مطالعه آن احساس سبکی و راحتی نموده، و زمانی پربار شود که عنوان ملکه ذهن قرار داده و در رفتارمان ظهور نماید. بشر همیشه نیازمند راهنمایی و مشاوره می باشد و بخاطر تنوع طلبی دوست دارد زندگی راحت و بی دغدغه ای داشته باشد، دوستان نزدیک انگیزه ای دو چندان در زندگی باشند و خودشان را باور داشته باشند تا دیگران هم آنها را باور نمایند اگر به قدرت درونی خویش ایمان داشته باشیم، تغییرات گشت افکنی در جهان پیرامون خود ایجاد خواهیم کرد.

بهرام عاشوری

پاییز ۱۴۰۰ هجری شمسی اروستای ده سونفاضلی