

روانشناسی رویا

Dream Psychology Annotated

www.ketab.ir

نویسنده: زیگموند فروید

مترجمین

افسانه کمانی – اقبال ابراهیمیان

۱۴۰۰

سرشناسه	: فروید، زیگموند، ۱۸۵۶ - ۱۹۳۹م. Freud, Sigmund
عنوان و نام پدیدآور	: روانشناسی رویا/ نویسنده زیگموند فروید؛ مترجمین افسانه کمائی، اقبال ابراهیمیان؛ زیر نظر مجید کوثری؛ ویراستار هدیه دمیرچی.
مشخصات نشر	: تهران: موسسه اندیشه کامیاب ایرانیان، ۱۴۰۰.
مشخصات ظاهری	: ۱۸۳ ص.
شابک	: 978-600-453-834-3
وضعیت فهرست نویسی	: فیپا
یادداشت	: عنوان اصلی: Dream psychology.
موضوع	: خواب دیدن Dreams روانکاوی Psychoanalysis
شناسه افزوده	: کمائی، افسانه، ۱۳۴۵ - مترجم
شناسه افزوده	: ابراهیمیان، اقبال، ۱۳۷۲ - مترجم
شناسه افزوده	: کوثری، مجید، ۱۳۴۳ -
رده بندی کنگره	: BF۱۰۷۸
رده بندی دیویی	: ۶۳/۱۵۴
شماره کتابشناسی ملی	: ۸۸۴۸۵۲
اطلاعات رکورد کتابشناسی	: فیپا

روانشناسی رویا Dream Psychology Annotated :

عنوان کتاب

موسسه انتشارات اندیشه کامیاب ایرانیان :

ناشر

تهران - خ انقلاب - پیچ شمیران - خ نور محمدی - پلاک ۳۷ - واحد ۱۲ :

دفتر انتشارات

۷۷۶۴۱۰۸۹ - Email:e_a_kamyab@yahoo.com

مولف

زیگموند فروید :

مترجمین

افسانه کمائی - اقبال ابراهیمیان :

ویراستار

هدیه دمیرچی :

زیر نظر

مجید کوثری :

شمارگان

۱۰۰۰ جلد :

نوبت چاپ

اول، ۱۴۰۰ :

قیمت

۱۰۰۰۰۰۰ ریال :

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۴۵۳-۸۳۴-۳

ISBN:978-600-453-836-3

فهرست مطالب

عنوان	صفحه
مقدمه	۷
فصل ۱ - رویاها معنایی دارند	۱۵
فصل ۲ - مکانیسم رویا	۳۳
فصل ۳ - چرا رویا میل را پنهان می کند	۵۵
فصل ۴ - تحلیل رویا	۷۱
فصل ۵ - رابطه جنسی در خواب	۸۹
فصل ۶ - آرزو در رویاها	۱۱۱
فصل ۷ - کارکرد رویا	۱۳۰
فصل ۸ - فرآیند اولیه و ثانویه - رگرسیون	۱۴۷
فصل ۹ - ناخودآگاه و آگاهی - واقعیت	۱۷۱

حرفه پزشکی عادلانه محافظه کار است. زندگی انسان نباید به عنوان ماده مناسب برای آزمایش های وحشی در نظر گرفته شود.

با این حال، محافظه کاری اغلب بهانه ای خوش آمد برای ذهن های تنبلی است که از سازگاری با شرایط سریع در حال تغییر بیزارند.

استقبال تحقیرآمیز که برای اولین بار از اکتشافات فروید در حوزه ناخودآگاه صورت گرفت را به یاد بیاورید.

هنگامی که پس از سالها مشاهدات بیمار، سرانجام تصمیم گرفت در برابر مراجع پزشکی حاضر شود تا با متواضعانه حقایقی را که همیشه در خواب او و بیمارانش تکرار می شد به آنها بگوید، ابتدا به او می خندیدند و سپس به عنوان یک لنگ از او دوری می کردند.

کلمات "تعبیر خواب" در واقع مملو از تداعی های ناخوشایند و غیرعلمی بوده و هستند. آنها آدمی را به یاد انواع تصورات کودکان و خرافی می اندازند که نخ و تار کتاب های رویایی را تشکیل می دهند که توسط هیچ کس جز نادانان و افراد بدوی خوانده نمی شود.

انبوهی از جزئیات، مراقبت بی پایان که هرگز چیزی را بدون توضیح نمی گذارد، که با آن او نتیجه تحقیقات خود را به مردم ارائه کرد، دانشمندان جدی تر را تحت تأثیر قرار می دهد، اما بررسی داده های شواهد او کار دشواری می طلبد و یک ذهن کاملاً باز را پیش فرض می گیرد.

به همین دلیل است که ما هنوز با مردانی مواجه می شویم که با نوشته های فروید کاملاً ناآشنا هستند، مردانی که حتی به اندازه کافی به این موضوع علاقه نداشتند تا بتوانند رویاهای خود یا رویاهای بیماران خود را تعبیر کنند، نظریه های فروید را به سخره گرفته و با کمک جملاتی که او با آنها مبارزه می کنند.

هرگز ساخته نشده است.

برخی از آنها، مانند پروفیسور بوریس سیدیس، گاهی به نتایجی می‌رسند که به طرز عجیبی شبیه فروید است، اما به دلیل ناآگاهی خود از ادبیات روانکاوانه، نمی‌توانند به فروید برای مشاهدات پیش از خود اعتبار دهند.

علاوه بر کسانی که در مطالعه رویا به تمسخر می‌افتند، زیرا هرگز به موضوع نگاه نکرده‌اند، کسانی هستند که جرات رویارویی با حقایق آشکار شده توسط مطالعه رویا را ندارند. رویاها حقیقت بیولوژیکی ناخوشایندی را درباره خودمان به ما می‌گویند و تنها ذهن‌های بسیار آزاد می‌توانند با چنین رژیم غذایی رشد کنند. خودفریبی گیاهی است که در فضای شفاف تحقیق رویا به سرعت پژمرده می‌شود.

افراد ضعیف و روان رنجور وابسته به روان رنجوری خود مشتاق نیستند که چنین نوافکن قدرتمندی را بر رویای تاریک روانشناسی خود معطوف کنند. نظریه‌های فروید چیزی جز نظری هستند.

او از این واقعیت که به نظر می‌رسید همیشه ارتباط نزدیکی بین رویاهای بیمارانش و ناهنجاری‌های ذهنی آنها وجود دارد، برای جمع‌آوری هزاران رویا و مقایسه آن‌ها با سوابق موردی که در اختیار داشت، تحت تأثیر قرار گرفت.

او کار را با یک سوگیری از پیش ساخته شروع نکرد، به این امید که شواهدی بیابد که ممکن است نظرات او را تأیید کند. او هزاران بار به حقایق نگاه کرد "تا زمانی که آنها شروع به گفتن چیزی به او کردند".

نگرش او نسبت به مطالعه رویا، به عبارت دیگر، نگرش آماردانی بود که نمی‌داند، و هیچ ابزاری برای پیش‌بینی ندارد، اطلاعاتی که جمع‌آوری می‌کند چه نتایجی بر او تحمیل می‌شود، اما کاملاً آماده پذیرش آن موارد اجتناب‌ناپذیر است. نتیجه‌گیری

این در واقع یک روش بدیع در روانشناسی بود. روانشناسان همیشه عادت داشتند، به آنچه که بلولر آن را «راه‌های اوتیسم» می‌نامد، فرضیه‌های جذابی بسازند، مانند مینروا از مغز جوو، که کاملاً مسلح بود.

پس از آن، آنها بر روی آن قاب تسلیم ناپذیر پنهان واقعیتی را که قبلاً کشته بودند دراز می‌کردند.

تنها برای ذهن‌هایی است که از همین تحریف‌ها رنج می‌برند، برای ذهن‌هایی که به اوتیسم نیز تمایل دارند، آن ساختارهای توخالی و مصنوعی قالب‌های قابل قبولی برای تفکر فلسفی به نظر می‌رسند.

زمانی که فروید دیدگاه‌های انقلابی خود را در مورد روانشناسی رویاها منتشر کرد، این دیدگاه عمل‌گرایانه مبنی بر اینکه "حقیقت همان چیزی است که کار می‌کند" هنوز ابراز نشده بود.

با تعبیر او از رویاها، پنج واقعیت در درجه اول برای جهان آشکار شد. فروید قبل از هر چیز به یک ارتباط ثابت بین بخشی از هر رویا و برخی از جزئیات زندگی رویاپرداز در حالت بیداری قبلی اشاره کرد. این به طور مثبت رابطه‌ای بین حالت‌های خواب و بیداری برقرار می‌کند و این دیدگاه رایج را که رویاها پدیده‌های کاملاً مزخرفی هستند که از ناکجا آباد می‌آیند و به هیچ‌جا نمی‌رسند را از بین می‌برد.

ثانیاً، فروید، پس از مطالعه زندگی و شیوه‌های فکری رویاپرداز، پس از یادداشت تمام رفتارهای او و جزئیات ظاهراً بی‌اهمیت رفتارشان که افکار پنهانی او را آشکار می‌کند، به این نتیجه رسید که در هر رویایی تلاش یا رضایت موفقیت‌آمیز وجود دارد. برخی از آرزوها، خودآگاه یا ناخودآگاه.

ثالثاً، او ثابت کرد که بسیاری از رویاهای ما نمادین هستند، که باعث می‌شود آنها را بوج و نامفهوم بدانیم. با این حال، جهانی بودن آن نمادها، آنها را

برای ناظر آموزش دیده بسیار شفاف می‌کند.

چهارم، فروید نشان داد که تمایلات جنسی نقش بسیار زیادی در ناخودآگاه ما ایفا می‌کنند، بخشی که ریاکاری خالصانه همیشه سعی کرده آن را به حداقل برساند، اگر نگوییم کاملاً نادیده گرفته شود.

سرانجام، فروید ارتباط مستقیمی بین رویاها و جنون، بین رویاهای نمادین خواب ما و اعمال نمادین افراد آشفته ذهنی برقرار کرد.

البته مشاهدات بسیار دیگری نیز وجود داشت که فروید هنگام کالبدشکافی رویاهای بیمارانش انجام داد، اما نه همه آنها به اندازه موارد فوق علاقه مند بودند و نه انقلابی بودند یا احتمالاً تأثیر زیادی بر روانپزشکی مدرن دارند.

کاوشگران دیگر مسیری را که فروید آغاز کرده و به ناخودآگاه انسان منتهی می‌شود، طی کرده اند. یونگ از زوربخ، آدلر از وین و کمپف از واشنگتن دی سی، به مطالعه ناخودآگاه پرداخته‌اند، مشارکت‌هایی که این مطالعه را به حوزه‌هایی رسانده‌اند که خود فروید هرگز در آرزوی حمله به آنها نبود. با این حال، واقعیتی که نمی‌توان آن را خیلی قاطعانه بیان کرد، این است که به جز نظریه برآورده شدن آرزوهای فروید، نه «نظریه انرژی یونگ»، نه نظریه «حقارت و جبران اندام» آدلر، و نه «مکانیسم پویا» کمپف ممکن است فرموله شده باشد.

فروید پدر روانشناسی ناپهنجار مدرن است و دیدگاه روانکاوی را پایه‌گذاری کرد. هیچ کس که به خوبی در افسانه‌های فرویدی پایه‌گذاری نشده باشد، نمی‌تواند امیدوار باشد که به کار ارزشمندی در زمینه روانکاوی دست یابد.

از سوی دیگر، اجازه ندهید هیچ کس این ادعای بوج را تکرار کند که فرویدیسم نوعی دین است که با جزمات محدود شده و نیازمند عمل ایمانی است. فرویدیسم صرفاً مرحله‌ای از توسعه روانکاوی بود، مرحله‌ای که جز

معدودی از پیروان اردوگاه متعصب که کاملاً فاقد اصالت بودند، از آن تکامل یافته‌اند. هزاران سنگ به ساختاری که توسط پزشک وینی ساخته شده است اضافه شده است و در طول زمان بسیاری دیگر اضافه خواهند شد.

اما افزوده‌های جدید به آن ساختار مانند خانه‌ای از کارت فرو می‌ریزد، اما برای پایه‌های اولیه که به اندازه بیانیه هاروی در مورد گردش خون تخریب ناپذیر هستند.

صرف نظر از اضافات یا تغییراتی که در ساختار اصلی ایجاد شده است، دیدگاه تحلیلی بدون تغییر باقی می‌ماند.

این دیدگاه نه تنها همه روش‌های تشخیص و درمان اختلالات روانی را متحول می‌کند، بلکه پزشک باهوش و به‌روز را وادار می‌کند تا در نگرش خود به تقریباً هر نوع بیماری تجدیدنظر کند.

دیوانگان دیگر مردمی پوی و نترسان‌انگیز نیستند که در آسایشگاه‌ها جمع شوند تا اینکه طبیعت آنها را درمان کند یا از طریق مرگ از بدبختی‌شان رهایی بخشد. دیوانه‌هایی که با آسیب واقعی به مغز یا سیستم عصبی خود چنین نشده‌اند، قربانی نیروهای ناخودآگاهی هستند که باعث می‌شود کارهای غیرعادی انجام دهند که ممکن است به طور معمول به آنها کمک شود.

بینش روانشناسی فرد جایگزین آرامبخش‌ها و درمان‌های استراحت پیروزمندانه می‌شود.

پزشکانی که با موارد جسمی "صرفاً" سروکار دارند شروع به توجه جدی به عوامل "روانی" کرده‌اند که بیمار را مستعد ابتلا به برخی بیماری‌ها می‌کند.

دیدگاه‌های فروید همچنین تجدید نظر در همه ارزش‌های اخلاقی و اجتماعی را اجتناب‌ناپذیر کرده و سیل غیرمنتظره‌ای از نور را بر دستاوردهای ادبی و هنری پرتاب کرده است.