



درسنامه طلایی ارزیابی تغذیه‌ای

برگرفته از کتاب غذا و فرآیند مراقبت تغذیه‌ای کراوس (۲۰۲۰)

تألیف و ترجمه:

رفیه مولانی

لیلا شیخی

نصیبه جعفرنیا

مریم غلامعلی زاده

ساناز غلامی نیا

ویراستار علمی:

سیده الهه باقری

زیر نظر:

دکتر سعید دعائی

(متخصص تغذیه - استادیار دانشگاه علوم پزشکی گیلان)

عنوان و نام پدیدآور	درستنامه طلایی ارزیابی تغذیه‌ای: برگرفته از کتاب غذا و فرایند مراقبت تغذیه‌ای کراوس (۲۰۲۰) / تالیف و ترجمه رقیه مولانی... [و دیگران]
مشخصات نشر	تهران: فرهنگ گستر نخبگان، ۱۳۹۹.
مشخصات ظاهری	۱۲۷ ص: ۲۹ × ۲۲ س.م.
شابک	۹۷۸-۶۰۰-۸۸۳۷-۷۳-۲
وضعیت فهرست نویسی	فیا
یادداشت	کتاب حاضر برگرفته از کتاب "the nutrition care process, 15th. ed, 2020" & Krause's food
یادداشت	تالیف و ترجمه رقیه مولانی، لیلا شیخی، نصیبه جعفرنیا، مریم غلامعلی زاده، ساناز غلامی نیا
موضوع	تغذیه
موضوع	Nutrition
موضوع	مواد غذایی
موضوع	Food
شناسه افزوده	مولانی، رقیه، ۱۳۶۸-
شناسه افزوده	باقری، سیده الهه، ۱۳۷۸- - ویراستار
شناسه افزوده	دعائی، سعید، ۱۳۶۲ -
شناسه افزوده	Doaei, Saeid
شناسه افزوده	ریموند، جنیس ال
شناسه افزوده	Raymond, Janice L.
شناسه افزوده	مارو، کلی
شناسه افزوده	Morrow, Kelly
شناسه افزوده	کراوس، ماری ویلا: اصول تغذیه کراوس
رده بندی کنگره	RM۲۱۶
رده بندی دیویی	۶۱۵/۸۵۴
شماره کتابشناسی ملی	۷۵۱۳۵۳۷
وضعیت رکورد	فیا

انتشارات فرهنگ گستر نخبگان

نام کتاب: درستنامه طلایی ارزیابی تغذیه‌ای

تالیف و ترجمه: رقیه مولانی، لیلا شیخی، نصیبه جعفرنیا، مریم غلامعلی زاده، ساناز غلامی نیا.

ویراستار علمی: سیده الهه باقری.

زیر نظر: دکتر سعید دعائی

تاریخ و نوبت چاپ: اول، ۱۳۹۹

تیراژ: ۱۰۰۰ جلد

ناشر: فرهنگ گستر نخبگان

مشخصات ظاهری: ۱۲۷ ص، جدول.

چاپ و صحافی: ترمه

صفحه آرا: آمنه حق طلب

قیمت: ۸۴۰۰۰۰ ریال

مراکز پخش:

۱. تهران- میدان انقلاب- کوچه مهرناز (روبروی ایستگاه مترو)- ساختمان ۴- واحد ۴- مرکز خدمات آموزشی نخبگان- ۶۶۹۰۲۰۶۱- ۶۶۹۰۲۰۳۸

۲. رشت: بین میدان صیقلان و میدان زرچوب، مرکز تخصصی خدمات آموزشی گروه پزشکی نخبگان- ۰۱۳۳۳۳۸۰۰۲

۳. لاهیجان: میدان شهدا- پاساژ خیرخواه- طبقه سوم- ۰۱۳۴۲۳۴۲۵۴۳

تمامی حقوق مادی و معنوی این اثر برای انتشارات فرهنگ گستر نخبگان محفوظ است. لذا هر گونه تکثیر و بازنویسی مطالب به هر نحو ممکن در هر گونه رسانه، کتاب، مجله، جزوه و لوح فشرده بدون اجازه کتبی شرعاً حرام است و موجب پیگرد قانونی می‌شود.

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۸۸۳۷-۷۳-۲

فهرست

۴.....	مقدمه
۵.....	فصل اول: دریافت: هضم، جذب و دفع گوارشی مواد مغذی
۱۹.....	فصل دوم: دریافت: انرژی
۲۹.....	فصل سوم: بالینی: آب، الکترولیت و تعادل اسید-باز
۴۵.....	فصل چهارم: دریافت: ارزیابی تاریخچه ی مرتبط با غذا و تغذیه
۵۳.....	فصل پنجم: بالینی: ارزیابی بیوشیمیایی، فیزیکی و عملکردی
۸۳.....	فصل ششم: ژنومیک تغذیه‌ای
۹۷.....	فصل هفتم: التهاب و پاتوفیزیولوژی بیماری مزمن
۱۱۷.....	فصل هشتم: جنبه‌های رفتاری - محیطی: فرد در جامعه

مقدمه:

کتابی که پیش روی شماست، ترجمه برخی از مباحث کتاب فرآیند مراقبت‌های تغذیه‌ای کراوس (ویرایش ۲۰۲۰) است که به عنوان یکی از معتبرترین کتب مرجع علوم تغذیه در سرتاسر جهان می‌باشد. در این کتاب به زمینه‌های مختلف علم تغذیه نظیر ارزیابی تغذیه‌ای، تشخیص و مداخله تغذیه‌ای، تغذیه و تناسب اندام و رژیم درمانی پرداخته شده است. ویرایش جدید این کتاب اگرچه از نظر تعداد فصول تغییری نکرده، ولی از لحاظ ساختار و محتوی با نسخه‌های پیشین تفاوت قابل ملاحظه‌ای داشته است. در نسخه‌های قبلی این کتاب به طور جامع و در فصول جداگانه به مباحث اصولی تغذیه مانند درشت مغذی‌ها و ریز مغذی‌ها پرداخته شده بود که در ویرایش جدید این فصول حذف شده و برخی از مطالب مندرج در فصول ذکر شده به سایر فصل‌های کتاب منتقل شده است. با این رویه مولفین کتاب عملاً از توضیح مبانی علم تغذیه با رویکرد تئوریک اجتناب نموده و چنین مباحثی را به صورت کاربردی در سایر فصول گنجانده‌اند. مجموعه حاضر شامل ترجمه کامل کتاب تغذیه کراوس است که در پنج جلد مجزا و با در نظر گرفتن بخش بندی کتاب اصلی ارائه شده است. ترجمه متون توسط گروه آموزشی نخبگان متشکل از فارغ التحصیلان و دانشجویان مقطع دکترای تخصصی و کارشناسی ارشد رشته علوم تغذیه انجام گرفته است که امیدوارم مورد توجه و رضایت مخاطبین گرامی قرار بگیرد. خواهشمندیم کلیه نظرات، پیشنهادات و انتقادات خود را از طریق ایمیل انتشارات (nokhbegaan12014@gmail.com) فرهنگ گستر نخبگان به مولفین منتقل نمایید.

زمستان ۱۳۹۹

دکتر سعید دعائی

(متخصص تغذیه- استادیار دانشگاه علوم پزشکی گیلان)