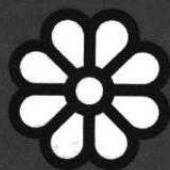
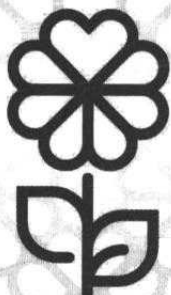


www.ketab.ir

تار و پود عاشقی





انتشارات حدیث راه عشق
شماره ثبت ۷۰۵۲

تار و پود عاشقی

امیرحسین بانکی پور فرد
حامد مصلحی

سرشناسه: بانکی پور فرد، امیرحسین، ۱۳۴۹ -

عنوان و نام پدیدآور: تار و پود عاشقی / نویسندگان: امیرحسین بانکی پور فرد، حامد مصلحی.

مشخصات نشر: اصفهان - حدیث راه عشق، ۱۴۰۰.

مشخصات ظاهری: ۲۱۹ ص.، برگزیده / رنگی، ۱۴×۵/۲۱×۵/۵ س.م.

شابک: ۹۷۸-۶۱۲-۶۱۱۰-۱۶-۱

وضعیت فهرست نویسی: فیبا

یادداشت: کتابنامه.

موضوع: Families -- Religious aspects -- Islam

Life skills -- *Religious aspects -- Islam

Marriage -- Religious aspects -- Islam

Families -- Psychological aspects

Marriage -- Psychological aspects

موضوع: خانواده‌ها -- جنبه‌های مذهبی -- اسلام

موضوع: مهارت‌های زندگی -- جنبه‌های مذهبی -- اسلام

موضوع: زناشویی (اسلام)

موضوع: خانواده‌ها -- جنبه‌های روانشناسی

موضوع: زناشویی -- جنبه‌های روان‌شناسی

شناسه افزوده: مصلحی، حامد، ۱۳۷۰ -

رده بندی کنگره: BP۲۳۰/۱۷

رده بندی دیویی: ۲۹۷/۴۸۳۱

شماره کتابشناسی ملی: ۷۶۰۹۴۵۱

وضعیت رکورد: فیبا

مدیر تولید: محمدصادق میر صالحیان | صفحه آرایی: مسعود سلطانی | طراح جلد: نشریار

تمام حقوق چاپ و نشر این اثر برای موسسه حیات طیبه محفوظ است.

شماره پیامک: ۹۱۳۳۱۶۵۵۴۳

تلفن مرکز بخش: ۹۱۳۳۱۶۵۵۴۳

نشانی: اصفهان، خیابان آیت اله کاشانی، جنب هلال احمر، طبقه فوقانی کانون پیوند مهر

نوبت چاپ: اول، بهار ۱۴۰۰

شمارگان: ۳۰۰۰ جلد

قیمت: ۶۰۰۰ تومان

از کلیه عزیزان تقاضا می‌نمایم پس از مطالعه کتاب تار و پود عاشقی هرگونه نظر، انتقاد و یا پیشنهاد (در زمینه‌های مختلف اعم از محتوی، چاپ، طرح جلد و ...) خود را به بخش اختصاصی کتاب در سایت ارسال فرمایید.

W W W . H A D I S B O O K . I R

سخن ناشر

تشکیل خانواده و پرورش نهال پای آن نیازمند توجه، آگاهی و مراقبت است. مراقبتی که از دوریشه مطالعه و محبت آب می خورد و این شاخه ترد را به هیبتی استوار تبدیل می کند.

آنچه این آگاهی و مطالعه را اهمیت می دهد، وجود منابع مفید و مضر برای کسب آگاهی است. بی شک بسیاری از خانواده هایی که متاسفانه پیوندشان دیری نپاییده، نه از بی آگاهی بلکه از آگاهی غلط و آسیب رسان بهره مند بوده اند. پس اینجا لازم است دغدغه مندان حوزه خانواده و ازدواج در کنار متخصصان این امر، در همکاری با یکدیگر، منابعی را برای آگاهی درست در اختیار خانواده ها قرار دهند.

انتشارات حدیث راه عشق ناشر تخصصی خانواده، ازدواج و سبک زندگی در راستای مأموریت اصلی خود که همانا ارتقای سطح آگاهی خانواده ها و جوانان در خصوص پیوند ازدواج و تشکیل خانواده و یک زندگی برتر است. از محصولات فرهنگی مکتوب در این زمینه حمایت کرده و تمرکز خود را بر این موضوع مهم گذاشته است.

کتاب حاضر یکی از عناوین برتر مورد تأیید کارشناسان حوزه روان شناسی و مشاوره خانواده جهت ارتباط هر چه بهتر زن و شوهر در یک نگاه جدید است. شما می توانید نظرات خود را درباره این کتاب و سایر محصولات حدیث راه عشق از طریق اسکن کد درج شده در پشت جلد کتاب، در اختیار ما قرار داده و این مجموعه را در ارتقای سطح کیفی آثار خانواده و ازدواج یاری نمایید.

انتشارات حدیث راه عشق



فهرست

بخش نخست: نقش های جدید من ۱۳

... آغاز تغییر نقش ها ۱۵

خودباوری، پیش نیاز پذیرش نقش ۱۶

حفظ خودباوری در مواقع شکست ۱۹

تغییر و تحولات در نظم شخصی و رابطه با خود ۲۰

حفظ زندگی نوپا به کمک شبکه ی روابط ۲۱

بخش دوم: روابط همسران با خانواده ها ۲۷

استقلال ۲۹

اهمیت استقلال ۲۹

ابعاد استقلال ۳۰

درونی بودن استقلال ۳۱

برداشت های غلط از استقلال ۳۲

مکمل استقلال ۳۲

روش های عمومی کسب استقلال ۳۳

۱. تقدم در مشورت ۳۳

۲. برخورد مناسب با نظرهای دیگران ۳۴

چگونگی کسب استقلال در خانواده های مختلف ۳۵

چگونگی برخورد با مداخله گری های والدین ۳۶

چگونگی برخورد با والدین رهاکننده ۳۷

۳۸ چگونگی برخورد با والدین وابسته پرور

۴۰ چگونگی برخورد با والدین حمایتگر استقلال بخش

۴۱ خانه پدری یا مسکن مستقل؟

۴۶ تعامل با خانواده ها

۴۶ رسیدگی به خانواده ها

۴۶ ۱. کم توجهی

۴۷ ۲. رفتار حسادت برانگیز

۴۸ ۳. دخالت های بی جا در ارتباط همسر با خانواده اش

۴۹ تعاملات مالی با خانواده ها

۴۹ ۱. کمک والدین به فرزندان

۵۳ ۲. کمک فرزندان به والدین

۵۳ ۳. مشارکت مالی با خانواده ها

۵۶ تعاملات خانوادگی در دوران عقد

۵۸ احترام و صمیمیت

۵۹ ۱. احترام، محور ارتباط با خانواده ی همسر

۶۰ ۲. صمیمیت تدریجی

۶۱ ۳. رعایت احترام در گرو «زبان»

۶۲ ۴. احترام به همسر در جمع

۶۳ پیشگیری از اختلاف و حل نگرانی ها

۶۳ تفاوت های خانوادگی

۶۵ ۱. باورهای موثر در مورد خانواده همسر

۶۸ انتقال ناراحتی

۷۱ حفظ نکردن حرمت ها

۷۲ موارد اختلاف

حل اختلاف عروس و خانواده شوهر ۷۲

حل اختلاف داماد و خانواده همسر ۷۴

بخش سوم: روابط همسران با خویشاوندان ۷۷

محاسن حضور در میان خویشاوندان ۷۹

نشاط زندگی و طول عمر ۸۰

بهره‌گیری از فکر و تجربه اقتصادی دیگران ۸۱

شرکت اقتصادی ۸۲

شرایط مشارکت اقتصادی موفق ۸۳

یافتن گهرهای ناب ۸۵

توجه و مهربانی به افراد خاص ۸۷

عبرت و یادگیری از روابط همسران ۸۷

محدودیت‌های دید و بازدید ۸۹

مدیریت دید و بازدیدها ۸۹

مهارت‌های برقراری رابطه‌ی مطلوب با بستگان ۹۰

انعطاف‌پذیری ۹۰

تفاوت انعطاف و سستی ۹۱

پرهیز از ساختارشکنی در روابط خانوادگی ۹۳

تسخیر قلب‌ها از طریق محبت، خدمت و تدبیر ۹۴

مراقبت از سوء استفاده‌ها ۹۵

شیوه برخورد با همسر در میان خویشاوندان ۹۶

چگونگی برخورد با اشتباهات خویشاوندان ۹۹

خوش برخوردی با دیگران ۱۰۵

چگونگی شادزیستن با دیگران ۱۰۷

بخش چهارم: روابط همسران با دوستان ۱۱۱

اهمیت دوستی ۱۱۳

وضعیت‌های مختلف روابط دوستانه ۱۱۵

بازنگری در روابط دوستانه پس از ازواج ۱۱۶

مدیریت محبت ۱۲۰

شیوه‌ی برخورد با دوستان نامناسب همسر ۱۲۳

الف: علت‌شناسی ۱۲۳

۱۲۵ ب: عدم تقابل

۱۲۷ پ: مراحل برخورد با خطاهای عمده

۱۳۱ دوستی‌های پنهان

۱۳۴ شک و دل‌نگرانی

۱۳۸ اشتباهات قطعی

۱۴۳ بخش پنجم: الگوهای ارتباط زن و شوهر

۱۴۵ الگویی متفاوت در روابط زن و شوهر

۱۴۸ الگوی روابط عاطفی زوجین

۱۴۸ آرامش

۱۵۱ مودت

۱۵۳ رحمت

۱۵۵ طرح یک اشکال

۱۵۶ جلوه‌های رحمت

۱۵۶ گذشت

۱۵۶ چشم‌پوشی

۱۵۷ جبران ضعف‌ها

۱۵۹ رفق و مدارا

۱۶۲ الگوی شناختی روابط زوجین

۱۶۳ تعهد به خدا

۱۶۴ زوجیت

۱۶۷ لباس

۱۶۸ لباس و صمیمیت

۱۷۱ صمیمیت و جدیت

۱۷۲ کلیشه‌های ذهنی مخرب صمیمیت

۱۷۵ الگوی حقوق و تکالیف در روابط زن و شوهر

۱۷۵ وظایف مشترک

۱۷۵ معاشرت نیکو و گشاده رویی

۱۷۵ همدلی و مشارکت در امور خانه

۱۷۷ فرصت تعالی

۱۷۸ حریم خصوصی