

۱۳۸۸.۵.۱۹
۱۴۰۰/۱۰/۱۸

التيام جسم، روح، روان و نگاهی به ۱۲ گام

www.ketab.ir
نوشته‌ی فرشید دباغ

بهار ۱۳۹۴

سرشناسه	:	دباغ، فرشید
عنوان و نام پدیدآور	:	التیام جسم، روح، روان و نگاهی به ۱۲ گام/ نوشته فرشید دباغ.
مشخصات نشر	:	سنندج: ژیار، ۱۳۹۳.
مشخصات ظاهری	:	۱۰۴ ص
شابک	:	۹۷۸-۹۶۴-۴۸۱۱-۸۳-۷
وضعیت فهرست‌نویسی	:	فیا
موضوع	:	اعتیاد - درمان
موضوع	:	برنامه‌های دوازده قدمی
رده‌بندی کنگره	:	۱۳۹۳ ۷ الف ۲۷ د / H ۷۵۸۰۱
رده‌بندی دیویی	:	۳۶۲/۲۹۳
شماره کتابشناسی ملی	:	۳۵۸۹۳۶۴

www.ketab.ir



نشر ژیار - سنندج - خیابان شهدا - تلفن ۳۳۱۵۶۷۷۰ - ۳۳۱۶۷۸۷۷

شناسنامه کتاب

نام کتاب	:	التیام جسم، روح، روان و نگاهی به ۱۲ گام
مؤلف	:	فرشید دباغ
طراحی جلد	:	پریسا حجازی مقدم
امور کامپیوتری (حروف چینی، صفحه‌آرایی و طراحی):	:	ویان رایانه
تیراژ	:	۱۰۰۰ جلد
سال انتشار	:	بهار ۱۳۹۴
نوبت چاپ	:	اول
قیمت	:	۵۰۰۰ تومان

حق چاپ محفوظ است

فهرست مطالب

۷.....	به نام خدای پاکی ها و خوبی ها
۹.....	مقدمه
۱۶.....	گام اول
۳۰.....	گام دوم
۳۸.....	گام سوم
۴۷.....	گام چهارم
۶۱.....	گام پنجم
۶۷.....	گام ششم
۷۲.....	گام هفتم
۷۷.....	گام هشتم
۸۲.....	گام نهم
۸۶.....	گام دهم
۹۰.....	گام یازدهم
۹۵.....	گام دوازدهم
۱۰۱.....	و در پایان

مقدمه

www.ketab.ir

•
•
•

به نام خداوند بخشندهی مهربان، به نام خالق زیبایی‌ها و پدید
آورندهی خوبی‌ها و به نام آن که خلّاقیت را در مورد بشریت به اوج رساند
و بابت این خلقت بدیع به خود آفرین گفت؛ پس در این مورد جای بسی
تأمل است. می‌خواهم در مورد بشریتی که دربرگیرندهی جسم، روح و
روان است، سخن بگویم، اما قبل از به تصویر کشیدن بشریت در ذهن
خوانندهی گرامی لازم است شمه‌ای از سرگذشت زندگی خود را در خاطر
دوستان به تصویر بکشم.