

اثر مرکب

درن هارداي

www.ketab.ir

سرشناسه	هاردی، دارن
عنوان و نام پدیدآور	Hardy, Darren
مشخصات نشر	اثر مرکب، ادن هاردی؛ مترجم ناهید یزدی مقدم، اکبر بهروزی؛ ویراستار الهام کرمی
مشخصات ظاهری	تهران: سیمای نور امید، ۱۴۰۰.
شابک	۱۶۸ ص: مصورا؛ ۱۴/۵ × ۲۱/۵ س.م.
وضعیت فهرست نویسی	۹۷۸-۶۰۰-۸۴۸۸-۳۷-۸
یادداشت	فیبا
یادداشت	The compound effect : multiplying your success, one simple step at a time, ۲۰۱۰.
موضوع	کتاب حاضر در سالهای مختلف توسط ناشران و مترجمان متفاوت منتشر شده است.
	موفقیت Success رهبری Leadership خودپاری Self-help techniques
شناسه افزوده	یزدی مقدم، ناهید، ۱۳۴۷، مترجم
شناسه افزوده	بهروزی، اکبر، ۱۳۶۳، مترجم
رده بندی کنگره	۶۳۷BF
رده بندی دیویی	۱۵۸/۱
شماره کتابشناسی ملی	۸۶۹۸۴۴۹
اطلاعات رکورد کتابشناسی	فیبا

اثر مرکب

مترجم	ناهید یزدی مقدم و اکبر بهروزی
ویراستار	الهام کرمی
ناشر	سیمای نور امید
نوبت چاپ	اول ۱۴۰۱
تیراژ	۲۰۰ جلد
شابک	۹۷۸-۶۰۰-۸۴۸۸-۳۷-۸
قیمت	۷۵۵۰۰ تومان

کلیه حقوق برای پخش نور امید محفوظ است.

تهران، مقابل دانشگاه تهران، خ ۱۲ فروردین، خ شهدای ژاندارمری، پلاک ۱۱۸ طبقه دوم

تلفن: ۶۶۹۵۱۷۳۵-۶۶۹۶۰۶۵۸

فروشگاه اینترنتی: <http://simayenooreomid.ir>

فهرست

۷	قدردانی
۱۱	پیام مخصوص از آنتونی رابینز
۱۵	مقدمه
۱۹	فصل اول - اثر مرکب در عمل
۳۵	فصل دوم - انتخاب‌ها
۶۳	فصل سوم - عادت‌ها
۹۷	فصل چهارم - تکانه
۱۱۸	فصل پنجم - اثر
۱۳۹	فصل ششم - شتابدهی
۱۵۵	نتیجه‌گیری
۱۵۹	پیوست

مقدمه

این کتاب درباره‌ی موفقیت است. اینکه در حقیقت چگونه می‌توان آن را به دست آورد. زمانش فرارسیده که کسی این مطلب را درست به شما بگوید. مدت زمان طولانیست که شما را فریب داده‌اند. هیچ چوب جادویی، فرمول اسرارآمیز و راه حل سریع برای مشکلات وجود ندارد.

شما ۲۰۰ هزار دلاری را که در مدت یک سال، به دست آورده‌اید، نمی‌توانید در طی دو ساعت، در یک روز در اینترنت خرج کنید؛ ۳۰ کیلو از وزن شما را در عرض یک هفته کم کنید؛ بامالیدن یک کرم بیست سال جوان‌تر شوید؛ ایرادهای زندگی عشقی‌تان را با یک قرص درمان کنید یا موفقیت پادارتان را با طرحی متفاوت تضمین کنید. اگر حقیقت داشت، خیلی خوب می‌شد. اگر می‌توانستید، موفقیت، شهرت و عزت نفس، روابط خوب، سلامتی و سعادت را در یک بسته مانند صدف از فروشگاه و مراکز محلی بخريد خیلی عالی می‌شد؛ اما مسئله به این سادگی‌ها نیست.

ما دائم با موجی از تبلیغ‌های روزافزون مثل راه‌های پولدار شدن، تناسب اندام، جوان‌تر شدن، جذاب‌تر شدن و یک‌شبه و بدون هیچ تلاشی آن هم با پرداخت فقط ۹۵.۳۹ دلار مبالغ کم و عجیب غریب و وعده‌های پوچ و تو خالی روبرو هستیم. این پیام‌های بازاریابی تکراری انگیزه‌ی ما را برای برداشتن گام‌های حقیقی در جهت کسب موفقیت تخریب کرده است. ما نگرش ساده‌ی خود را فراموش کرده‌ایم؛ فکر می‌کنیم که برای موفقیت مسیر سختی در پیش داریم.

من خسته شده‌ام. دیگر نمی‌توانم، عقب‌نشینی کنم و شاهد این پیام‌های بی‌شمار که در ذهن مردم رسوخ می‌کنند باشم. این کتاب را نوشتم تا شما را به مسائل ابتدایی و اولیه

برگردانم. می‌خواهم به شما کمک کنم تا از شر موانع خلاص شوید و تمرکزتان را روی هسته‌ی بنیادین مسائل برگردانم. شما می‌توانید، به فوریت تمرین‌ها را در زندگی خود به مرحله‌ی عمل درآورید و اصول موفقیت قابل اعتماد در این کتاب را برای ایجاد نتایج قابل اندازه‌گیری و پایدار به کار ببندید.

من قصد دارم نحوه‌ی مهار کردن نیروی اثر مرکب را به شما آموزش دهم؛ همان سیستم فعالی که زندگی شما را به سمت بهتر شدن می‌برد. اگر از این سیستم برای کسب مزیت استفاده کنید، به حقیقت، زندگی‌تان را متحول می‌کند.

به حتم، شنیده‌اید که برای به‌دست آوردن هر چیزی باید ذهن خود را روی آن متمرکز کنید. آیا درست است؟ خوب اگر فقط دانش داشته باشید، اثر مرکب دستورالعملی‌ست که به شما یاد می‌دهد، چگونه سیستم را رهبری کنید؛ اما وقتی شما به آن عمل کنید، چیزی وجود ندارد که نتوانید آن را کسب کرده یا به دست نیاورید.

چطور می‌شود فهمید، اثر مرکب تنها راهکار رسیدن شما به موفقیت نهایی‌ست؟ در مرحله‌ی اول: من این اصول را در زندگی خودم به کار بسته‌ام. حال، وقتی نویسندگان به ظاهر خود را از معروف شدن ناراحت‌نشان می‌دهند، متفهم؛ اما مهم است که بدانید، من از تجربه‌ی شخصی خودم صحبت می‌کنم. من دلیل زندگی کردن را به شما پیشنهاد می‌دهم و نه اینکه آن را با روشی پس بزنید. همین‌طور که آنتونی رابینز می‌گوید، من از موفقیت در کارم که پر از سعی و تلاش بسیار بوده لذت برده‌ام؛ زیرا من آن را دلیلی برای زندگی که در این کتاب ذکر شده است، به کار برده‌ام.

در بیست سال اخیر، در مورد موفقیت و دستاوردهای انسان خیلی زیاد مطالعه کرده‌ام. من صدها هزار دلار را صرف آزمایش هزاران ایده متفاوت، منابع و نظریه کرده‌ام. تجربه شخصی من ثابت کرده است: آنچه را یاد می‌گیرید یا چه راه کاری را به کار می‌بندید، اهمیتی ندارد، موفقیت؛ در نتیجه‌ی عملکرد اثر مرکب به وجود می‌آید.

در مرحله‌ی بعد: در شانزده سال اخیر، من در توسعه‌ی پیشرفت فردی پیشگام بوده‌ام. با رهبران ایده‌پرداز صاحب نفوذ، سخنوران و نویسندگان همکاری کرده‌ام. با سمت یک سخنران و مشاور ده‌ها هزار کارآفرین را تربیت کرده‌ام. من سران تجاری از قبیل مدیران اجرایی شرکت‌ها و دستیاران ارشد بسیاری را رهبری کرده‌ام. از میان هزاران موضوع مطالعاتی تعدادی کارهای انجام شده و انجام نشده را بیرون کشیده‌ام.