

۱۷۷ باور آدم حسابی ها

افکار، عادات و فلسفه انسان های بزرگ و موفق

Steve Siebold

سرشناسه: سیبولد، استیو

Siebold, Steve

عنوان و نام پدیدآور: ۱۷۷ باور آدم حسابی‌ها: افکار، عادات و فلسفه انسان‌های بزرگ و موفق / استیو سیبولد؛ مترجمان کیارش عباس‌زاده، پروانه حیدرقزوینی.

مشخصات نشر: تهران: ویان، ۱۴۰۰.

مشخصات ظاهری: ۳۹۲ص: ۱۴/۵ × ۲۱/۵ س.م.

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۹۸۸۵۰۰-۸-۶

وضعیت فهرست نویسی: فیبا

یادداشت: عنوان اصلی:

177 mental toughness secrets of the world class:

the thought processes, habits and philosophies of the great ones, 3rd ed, [2010].

عنوان گسترده: صد و هفتاد و هفت باور آدم حسابی‌ها...

موضوع: موفقیت -- جنبه‌های روان‌شناسی

Success -- Psychological aspects

مربیگری زندگی

Personal coaching

موفقیت

Success

شناسه افکود: عباس‌زاده، کیارش، ۱۳۶۵، مترجم

شناسه افزوده: حیدرقزوینی، پروانه، ۱۳۶۴، مترجم

رده بندی کنگره: ۵۶۶۳۷

رده بندی دیویی: ۱۵۴.۲

شماره کتابشناسی ملی: ۸۷۵۷۴۲۱

اطلاعات رکورد کتابشناسی: فیبا



انتشارات ویان

۱۷۷ باور آدم حسابی‌ها

نویسنده: استیو سیبولد

مترجمان: کیارش عباس‌زاده، پروانه حیدرقزوینی

ویراستار: مرضیه حضرتی، راضیه فنائی

صفحه‌آرایی: رضا دولت‌زاده

چاپ اول: زمستان ۱۴۰۰

شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۹۸۸۵۰۰-۸-۶

چاپ و صحافی:

این کتاب مشمول قانون حمایت از حقوق مؤلفان و مصنفان می باشد و تکثیر آن به هر روش اعم از فتوکپی، ریسوگرافی، تهیه فایل‌های pdf، لوح فشرده، بازنویسی در وبلاگ‌ها، سایت‌ها، مجله‌ها، بدون اجازه کتبی ناشر مجاز نبوده و موجب پیگرد قانونی است.

۱۱.....	مقدمه مترجم.....
۱۳.....	۱) آدم حسابی‌ها بر طبق واقع‌گرایی عمل می‌کنند.....
۱۷.....	۲) ثروت در سطح کلان، با تفکر در سطح بالا آغاز می‌شود.....
۲۰.....	۳) آدم حسابی‌ها قابلیت نم‌رکز حداکثری دارند.....
۲۲.....	۴) انگیزه‌های احساسی، آدم حسابی‌ها را جلو می‌برند.....
۲۵.....	۵) آدم حسابی‌ها حقیقت را از واقعیت تفکیک می‌کنند.....
۲۷.....	۶) آدم حسابی‌ها به خودکاو می‌پردازند.....
۲۸.....	۷) آدم حسابی‌ها می‌دانند که ناآگاهند.....
۳۰.....	۸) آدم حسابی‌ها عقاید درست را خیلی پیش‌تر از اینکه آدم حسابی شوند به کار گرفته‌اند.....
۳۳.....	۹) آدم حسابی‌ها نسبیت را ارج می‌نهند.....
۳۵.....	۱۰) آدم حسابی‌ها احساسات را طبقه‌بندی می‌کنند.....
۳۷.....	۱۱) آدم حسابی‌ها از طریق قدردانی و شکرگزاری به منبع انرژی متصل می‌شوند.....
۳۹.....	۱۲) آدم حسابی‌ها می‌دانند که سختی‌ها و ناملایمات عامل استقامت ذهنی است.....
۴۱.....	۱۳) آدم حسابی‌ها، در همه کارهایشان درست عمل می‌کنند.....
۴۳.....	۱۴) آدم حسابی‌ها تعهدات «یا انجام بده یا بمیر» ایجاد می‌کنند.....
۴۵.....	۱۵) آدم حسابی‌ها همواره عالی هستند.....
۴۷.....	۱۶) آدم حسابی‌ها منطق را در مقابل احساس می‌دانند.....
۴۹.....	۱۷) آدم حسابی‌ها مایلند که نابوری را از میان بردارند.....
۵۱.....	۱۸) آدم حسابی‌ها اهل همدلی و همکاری هستند.....
۵۳.....	۱۹) آدم حسابی‌ها کنج‌کاوند.....

- ۲۰ آدم حسابی‌ها از اعتماد به نفس بالایی برخوردارند ۵۵
- ۲۱ آدم حسابی‌ها از مرحله رقابت کردن، به خلق کردن تکامل یافته‌اند ۵۷
- ۲۲ آدم حسابی‌ها ریشه خود را به یاد می‌آورند ۶۰
- ۲۳ آدم حسابی‌ها هرگز در مقابل انتقاد سر خم نمی‌کنند ۶۲
- ۲۴ آدم حسابی‌ها به انتخاب اعتقاد دارند ۶۴
- ۲۵ آدم حسابی‌ها فراشناخت را ارج می‌نهند ۶۶
- ۲۶ آدم حسابی‌ها احتیاجی به جبران خوبی ندارند ۶۸
- ۲۷ آدم حسابی‌ها درگیری برای پیشرفت را ارج می‌نهند ۷۰
- ۲۸ آدم حسابی‌ها از شکست خسته نمی‌شوند ۷۲
- ۲۹ آدم حسابی‌ها در چرخه کار/ استراحت اسناد هستند ۷۴
- ۳۰ آدم حسابی‌ها آموزش‌پذیر هستند ۷۶
- ۳۱ آدم حسابی‌ها از نظر ذهنی در بروسه خلاقیت سهیم هستند ۷۸
- ۳۲ آدم حسابی‌ها بدون عذاب وجدان رفتار می‌کنند ۸۰
- ۳۳ حس مشترک پایه و اساس عملکرد بالاست ۸۲
- ۳۴ آدم حسابی‌ها همیشه برای شایستگی‌های بزرگتر کوشش می‌کنند ۸۴
- ۳۵ آدم حسابی‌ها در نبرد برای آرزوهایشان جسور هستند ۸۶
- ۳۶ آدم حسابی‌ها عقاید قوی دارند ۸۸
- ۳۷ آدم حسابی‌ها نسبت به قدرت مکالمه آگاهی دارند ۹۰
- ۳۸ آدم حسابی‌ها قاطع هستند ۹۲
- ۳۹ آدم حسابی‌ها نظم را بر خوشی ترجیح می‌دهند ۹۴
- ۴۰ آدم حسابی‌ها مصمم هستند که برنده شوند ۹۶
- ۴۱ آدم حسابی‌ها زندگی خود را وقف عظمت می‌کنند ۹۸
- ۴۲ آدم حسابی‌ها با یک سیستم اعتقادی صحیح مدیریت می‌شوند ۱۰۰
- ۴۳ آدم حسابی‌ها انتظارات بالایی دارند ۱۰۲
- ۴۴ آدم حسابی‌ها مشتاق‌ترین افراد هستند ۱۰۴
- ۴۵ آدم حسابی‌ها عاشق آنچه که انجام می‌دهند، هستند ۱۰۶
- ۴۶ آدم حسابی‌ها یک فضای برد ایجاد می‌کنند ۱۰۸
- ۴۷ یک آدم حسابی ورزش را در اولویت قرار می‌دهد ۱۱۰
- ۴۸ آدم حسابی‌ها هنگام شکست نیز حرف‌های عمل می‌کنند ۱۱۲
- ۴۹ آدم حسابی‌ها ایمان بالایی دارند ۱۱۴
- ۵۰ آدم حسابی‌ها با ترس همچون مارگیرها رفتار می‌کنند ۱۱۶
- ۵۱ آدم حسابی‌ها از ترس، به انگیزه عشق محور می‌رسند ۱۱۸
- ۵۲ آدم حسابی‌ها مفهوم محدودیت پول را می‌دانند ۱۲۰

۱۲۲	آدم حسابی‌ها آینده محور هستند	۵۳
۱۲۴	آدم حسابی‌ها حقایق را به چالش می‌کشند	۵۴
۱۲۶	آدم حسابی‌ها با لذت و سرگرمی پیش می‌روند	۵۵
۱۲۸	آدم حسابی‌ها می‌بخشند	۵۶
۱۳۰	آدم حسابی‌ها می‌دانند که برای چه چیزی می‌جنگند	۵۷
۱۳۲	آدم حسابی‌ها می‌دانند خیلی خوب یعنی بد	۵۸
۱۳۴	آدم حسابی‌ها در پی تجارت آزاد هستند	۵۹
۱۳۶	آدم حسابی‌ها به شهروند جهانی ایمان دارند	۶۰
۱۳۸	آدم حسابی‌ها پس نمی‌گیرند، فقط می‌بخشند	۶۱
۱۴۰	آدم حسابی‌ها نسبت به اهداف خود وسواس دارند	۶۲
۱۴۲	آدم حسابی‌ها معتقدند که نمی‌بازند، فقط یاد می‌گیرند و رشد می‌کنند	۶۳
۱۴۴	آدم حسابی‌ها در برقراری ارتباط عالی هستند	۶۴
۱۴۶	آدم حسابی‌ها ساخته دست عادات خود هستند	۶۵
۱۴۸	آدم حسابی‌ها از قدرت فروبی آگاهند	۶۶
۱۵۰	آدم حسابی‌ها شادی را از بودن و شدن به دست می‌آورند نه از به دست آوردن و صاحب بودن	۶۷
۱۵۲	آدم حسابی‌ها به صداقت ایمان دارند	۶۸
۱۵۴	آدم حسابی‌ها می‌دانند که ایده‌های خوب، راه‌حل‌های موفقیت هستند	۶۹
۱۵۶	آدم حسابی‌ها محصول خیال‌پردازی خود هستند	۷۰
۱۵۸	آدم حسابی‌ها اجازه نمی‌دهند احساساتشان وارد حیطه کارشان شود	۷۱
۱۶۰	آدم حسابی‌ها از سر عشق و ثروت رفتار می‌کنند	۷۲
۱۶۲	آدم حسابی‌ها هر روز آماده‌اند که اخراج شوند	۷۳
۱۶۴	برای آدم حسابی‌ها مهم نیست که اعتبار کار به چه کسی می‌رسد	۷۴
۱۶۶	آدم حسابی‌ها برای تغییر جانفشانی می‌کنند	۷۵
۱۶۸	آدم حسابی‌ها با شرافت رفتار می‌کنند	۷۶
۱۶۹	آدم حسابی‌ها جسور هستند	۷۷
۱۷۰	آدم حسابی‌ها مستقل هستند	۷۸
۱۷۲	آدم حسابی‌ها نقش اصلی رهبر را می‌دانند	۷۹
۱۷۴	رویکرد درست، منجر به خوشبختی و سعادت می‌شود	۸۰
۱۷۶	آدم حسابی‌ها همواره به دنبال تعادل هستند	۸۱
۱۷۸	آدم حسابی‌ها شنوندگانی حرفه‌ای هستند	۸۲
۱۸۰	آدم حسابی‌ها استادان تحرک و پویایی هستند	۸۳
۱۸۲	موفقیت در سطح جهانی نیازمند کار تیمی است	۸۴
۱۸۴	آدم حسابی‌ها از توصیف خود تکامل می‌یابند نه از اثبات خودشان	۸۵

به نام دانای حکیم



مقدمه مترجم

در جهانی زندگی می‌کنیم که کمرمان زیر بمباران اطلاعات خم شده است، اطلاعاتی که در اینترنت، جامع مجازی، رادیو و تلویزیون بطور مستمر و با حجم بسیار زیاد در حال انتشار هستند و هیچ چیز جلوی آنها را نمی‌گیرد. در چنین جهانی، تولید و افزایش بی‌رویه اطلاعات، توانایی تفکیک و تمیز آنچه می‌تواند برایمان مفید باشد را از ما سلب کرده و خود تبدیل به یک بحران جدید شده است. چنان‌چه شاید صورت مسأله اصلی را که برای حل آن به دنبال دانش و راه حل بوده‌ایم زیر خروارها داده، عکس، ویدئو و تحلیل مدفون ساخته است. در واقع آنچه را که شفا می‌پنداشتیم، خود به معضل و مشکلی جدید تبدیل شده است. به عنوان یک کارآفرین، محقق و معلم کسب‌وکار اعتقاد دارم آنچه موجب صعود یا سقوط ما می‌شود، فقدان علم و دانش نیست، بلکه بینش است. باور دارم اغلب علوم را می‌توان با صرف هزینه بسیار کم و جست‌وجو در اینترنت به‌دست آورد، اما بینش مقوله دیگری است.

سال‌هاست در سمینارها، کارگاه‌ها و دوره‌های آموزشی که در دانشگاه‌ها، شتاب دهنده‌ها و پارک‌های علم و فناوری برگزار کرده‌ام، همیشه در کنار من یک تیم روانشناسی بسیار توانا حضور داشته تا بتوانیم به درون و برون

انسان‌ها، به‌طور همزمان کمک کنیم. آنچه شما را به سوی موفقیت از هر نوعی که به‌دنبال آن هستید، سوق خواهد داد، بینش شماست. وقتی بینش صحیح برای زندگی و کسب‌وکار را به دست آورید، دانش مناسب را نیز به دست خواهید آورد و از اجرا و تجربه دانستان به مهارت هم دست می‌یابید. پس نقطه شروع و مهم‌ترین آموزه‌ای که هر معلمی می‌تواند به شما انتقال دهد، بینش است. این کتاب به شما بینش می‌دهد تا باقی مسیر را به آسانی طی کنید. کتاب دیگر من نیز با عنوان «قصه‌های کسب‌وکار من و بابام» به زودی منتشر خواهد شد که به بیان بینش‌ها و مدل‌های ذهنی موفق در قالب داستان‌های مصور می‌پردازد. امیدوارم از آن نیز بیاموزید و لذت ببرید. پس از خواندن این کتاب، برداشت‌ها، آموخته‌ها و تجاربتان را برایم بفرستید.^۱



با احترام فراوان
کیارش عباس‌زاده