

مشاوره پیش از ازدواج

همسرگزینی خردمندانه

(راهنمایی برای درمانگران، مشاوران و خانواده ها)

www.ketab.ir

نویسنده:

دکتر زهرا سادات پورسید آقایی

(عضو هیأت علمی دانشگاه)



اوستای
پارسیان

۱۴۰۱

سرشناسه	: پورسید آقایی، زهرا سادات، ۱۳۶۰-
عنوان و نام پدیدآور	: مشاوره پیش از ازدواج: همسرگزینی خردمندانه (راهنمایی برای درمانگران، مشاوران و خانواده‌ها)/زهرا سادات پورسید آقایی.
مشخصات نشر	: تهران: اوستای پارسیان، ۱۴۰۰.
مشخصات ظاهری	: ۱۱۲ ص: جدول.
شابک	: ۸۵۰۰۰۰ ریال ۹۷۸-۶۰۰-۹۹۰۱-۹۸-۲
وضعیت فهرست نویسی	: فیبا
یادداشت	: کتابنامه: ص. ۱۱۱ - ۱۱۲.
عنوان دیگر	: همسرگزینی خردمندانه (راهنمایی برای درمانگران، مشاوران و خانواده‌ها).
موضوع	: مشاوره ازدواج -- Marriage counseling همسرگزینی -- Mate selection
رده بندی کنگره	: HQ۱۰
رده بندی دیویی	: ۸۱/۳۰۶
شماره کتابشناسی ملی	: ۸۷۵۸۱۷۱
اطلاعات رکورد کتابشناسی	: فیبا



عنوان: مشاوره پیش از ازدواج همسرگزینی خردمندانه
نویسنده: دکتر زهرا سادات پورسید آقایی

ویراستار: فریبرز فریبرز

ناشر: انتشارات اوستای پارسیان

نوبت چاپ: اول/ بهار ۱۴۰۱

طراح جلد: پرویز نظری

تیراژ: ۵۰۰ جلد

چاپ و صحافی: ناژو

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۹۹۰۱-۹۸-۲

قیمت: ۸۵۰۰۰ تومان

نشانی: تهران، میدان انقلاب، خیابان کارگر شمالی، خیابان فرصت شیرازی، پلاک ۱۷،

طبقه سوم، انتشارات اوستای پارسیان

تلفن: ۰۲۱-۶۶۵۷۸۶۶۰

همراه: ۰۹۰۱۰۹۰۱۰۶۵

حق چاپ محفوظ و در اختیار ناشر می‌باشد.

فهرست مطالب

۷	پیشگفتار
۱۱	فصل اول: اصول مشاوره پیش از ازدواج
۱۷	فصل دوم: تعیین سبک دلبستگی
۲۷	فصل سوم: تناسب تیپ‌های شخصیتی
۴۵	فصل چهارم: ممنوعیت‌ها و محدودیت‌های روانپزشکی در ازدواج
۵۹	فصل پنجم: تناسب در ابعاد گوناگون
۷۱	فصل ششم: شناخت نیازها
۹۵	فصل هفتم: مراحل شناخت در فرهنگ ایرانی
۱۰۳	فصل هشتم: باورهای غلط در ازدواج
۱۱۱	فهرست منابع

پیشگفتار

به راستی همسر امن ترین واژه‌ای است که می‌شناسم؛ زیرا یک رابطه عاطفی سالم میان همسران می‌تواند به عنوان منبع مستمر امنیت، حمایت و آرامش، به آنها بالی برای پرواز و تعالی بدهد.

همسران امن، همراهان صمیمی و محرمان رازند. لباس محبتی که بر جسم و جان هم می‌پوشانند، همه کاستی‌های رفتار، ضعف‌های احتمالی اخلاق و لغزش‌ها و خطاهای یکدیگر را از دید دیگران، خویشان و نزدیکان و حتی نزدیک‌ترین نزدیکان خود مستور می‌دارند و مایه زینت هم‌اند.

سال‌ها تجربه کار بالینی به من آموخته که ایجاد و حفظ یک رابطه صمیمی و امن میان همسران، فرایندی خودبه‌خودی نیست، بلکه نیازمند تلاش است. در این میان، یکی از عواملی که نقش مهمی در رضایت زناشویی ایفا می‌کند، نوع معیارهای فرد برای انتخاب همسر است؛ زیرا وقتی یک شریک عاطفی انتخاب می‌کنید، به گونه‌ای اجتناب‌ناپذیر، مجموعه‌ای از مشکلات حل نشده را برمی‌گزینید. پس نخستین گام آن است که انسان همسری مناسب و همسان با خود برگزیند که به تعبیر قرآن کریم، همانند لباسی باشد که هم عیوب و نواقص او را می‌پوشاند و هم با کمالات خود، بر کمالات او می‌افزاید. در انتخاب همسری که جامه یک عمر آدمی است، باید خردمندانه به دنبال شخصی باشیم که برآورنده ما باشد. همسرگزینی خردمندانه از شما دعوت می‌کند تا به معیارهای انتخاب خود و تناسبی که در ابعاد گوناگون با فرد مقابل دارید، عمیق بیندیشید و صدا البته که طی این مرحله بی‌همرهی خضر محال است. همسرگزینی خردمندانه فرایند دقیق و پیچیده‌ای است که نیازمند راهنمایی‌های متخصص مشاوره پیش از ازدواج است. به میزانی که عاقلانه‌تر انتخاب کنید، احتمال برخورداری از یک رابطه عاشقانه ایمن و پایدار را افزایش داده‌اید و مسیرتان به سمت داشتن کانون گرم خانواده هموارتر می‌شود.