



فوتسال

اصول دفاع، حمله، انتقال

www.ketab.ir

ترجمه و بازنگری:

فرهاد اله ویسی (مدرس دانشگاه و مربی رسمی فدراسیون فوتبال)

سید مهدی سجادی (مربی رسمی فدراسیون فوتبال)

سحر محمدقلی زاده (مدرس دانشگاه و مربی رسمی فدراسیون فوتبال)

ویراستار علمی:

سید محمد ناظم الشریعه (سر مربی تیم ملی فوتسال ایران)

عنوان و نام پدیدآور	فوتسال: اصول دفاع، حمله، انتقال / ترجمه و بازنگری فرهاد الهویسی، سیدمهدی سجادی، سحر محمدقلی زاده ویراستار علمی سیدمحمد ناظم الشریعه.
مشخصات نشر	تهران: نشر توپ، ۱۴۰۰.
مشخصات ظاهری	۱۲۸ ص.
شابک	978-622-7417-46-3
وضعیت فهرست نویسی	فیفا
یادداشت	The FA Coaching Futsal Level2 in Leamer Resource Pack.
موضوع	عنوان اصلی: فوتبال سالتی -- مربیگری Indoor soccer -- Coaching فوتبال سالتی -- قواعد Indoor soccer -- Rules
شناسه افزوده	الهویسی، فرهاد، ۱۳۶۸-، مترجم
شناسه افزوده	محمدقلی زاده، سحر، ۱۳۶۴-
شناسه افزوده	سجادی، سیدمهدی، ۱۳۷۵-
شناسه افزوده	ناظم الشریعه، سیدمحمد، ۱۳۴۸-، ویراستار
رده بندی کنگره	GV۹۴۲/۹
رده بندی دیویی	۷۹۶/۳۳۴۸
شماره کتابشناسی ملی	۸۷۲۲۷۶۱
اطلاعات رکورد کتابشناسی	فیفا



قیمت: ۹۰۰۰۰۰ ریال
کلیه حقوق برای ناشر محفوظ است.



نام کتاب	فوتسال - اصول دفاع، حمله،
مترجمان	فرهاد الهویسی - سیدمهدی سجادی - سحر محمدقلی زاده
ویراستار علمی	سید محمد ناظم الشریعه
نوبت چاپ	اول، ۱۴۰۰
شمارگان	۲۰۰ جلد
حروف نگاری و صفحه آرایی	مهناز علی یاری

۷	 مقدمه
۸	 مربیگری در فوتسال
۱۰	 چرا فوتسال؟
۱۲	 فوتسال و فواید آن برای توسعه‌ی بازیکنان فوتبال
۱۴	 واژه‌نامه و اصطلاحات فوتسال
۱۷	 علائم و اختصارات
۱۸	 فصل ۱: وقتی صاحب توپ نیستیم
۲۲	 ۱ الف. لوزی دفاعی پایه (۱-۲-۱)
۲۸	 ۱ ب. لوزی دفاعی پایه (۱-۲-۱) - تمرین با تعداد نفرات بیشتر
۳۲	 ۲ الف. مربع دفاعی پایه (۲-۲)
۳۹	 ۲ ب. مربع دفاعی پایه (۲-۲)
۴۴	 ۳. دفاع کردن در موقعیت‌های جلوی زمین
۴۹	 ۴. دنبال کردن از موقعیت‌های دفاعی جلوی زمین
۵۳	 ۵. دفاع کردن در برابر یک ضدحمله
۵۷	 ۶. انجام پرس از وسط زمین
۶۱	 فصل ۲: وقتی صاحب توپ هستیم
۶۵	 ۱. حمله کردن/ایجاد فرصت‌های گلزنی
۶۹	 ۲. شروع بازی کردن از جانب دروازه‌بان
۷۴	 ۳. ایجاد فرصت‌های گلزنی از موقعیت‌های کناری زمین
۷۸	 ۴. کار کردن با بازیکن رأس
۸۳	 ۵. ایجاد یک حمله

فصل ۳: انتقال (ضدحمله) ۸۷

نکات کلیدی مربیگری انتقال ها ۹۲

انتقال های دفاعی (تاخیر، عقب نشینی، پس گرفتن توپ) ۹۲

انتقال های هجومی (پاس، فرار، شوت) ۹۳

جنبه های عملی در انتقال های هجومی ۹۴

تمرینات انتقال ۹۵

۱. بازی با برتری عددی ۹۶

۲. ضدحمله با استفاده از برتری عددی-۱ ۱۰۱

۳. ضدحمله با استفاده از برتری عددی-۲ ۱۰۶

۴. ضدحمله-۱ ۱۱۰

۵. ضدحمله-۲ ۱۱۵

۶ الف. ضدحمله در حین برگشت مدافع ۱۱۹

۶ ب. ضدحمله برای زدن ضربه ی تمام کننده ۱۲۳

سوت پایانی ۱۲۶



مقدمه

فوتسال تنها شکل رسمی از برگزاری فوتبال در زمین‌های کوچک است که توسط فیفا و یوفا به رسمیت شناخته شده است. این بازی محبوبیت جهانی دارد و امید است وقتی مربیان مفاهیم این کتاب را مطالعه کردند آنها نیز بخواهند به پیشرفت بیشتر بازی فوتسال کمک کنند.

فوتسال سریع و هیجان‌انگیز است زیرا دفاع با سرعتی خیره‌کننده به حمله تبدیل می‌شود. این بازی به پیشرفت بازیکنان و توانایی فنی و استثنایی‌شان کمک می‌کند بازیکنانی که به راحتی هم در حمله و هم در دفاع مشارکت می‌کنند. زمان و فضای محدودی که در زمین وجود دارد، وظایف کاملاً مشخصی را از بازیکن طلب کرده و آنها را مجبور می‌کند تا مهارت‌های تصمیم‌گیری و خلاقیت خود را توسعه دهند.

شما با درک مفاهیم این کتاب که بسیار مهمی را در جهت توسعه‌ی دانش مربیگری خود در فوتسال برداشته‌اید و امید است که از این کتاب لذت برده و اشتباهی خود را برای کسب اطلاعات بیشتر و تبدیل شدن به یک مربی واقعی بالا ببرید.

